



San Vincenzo il Nostro Comune

postazione
contact
civ. 0462.9100000000
www.comune.sanvincenzo.li.it



ALLE FAMIGLIE E AGLI OPERATORI ECONOMICI - Testata: "Guida del Cittadino"
n. 7 - Aut. Trib. RE n. 939 del 23/01/1997 - Prop. Gruppo Guida Italia Srl - Dms-8413 - Copia omaggio

noicittadini®

Progetto 2011
di TUTELA dei CITTADINI



Fondazione
Umberto Veronesi
PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE

prontocomune®

Elenco telefonico
e Registro Aziende
del Comune

partner 2011:



vodafone
Progetto "1.000 Comuni"

2011



HOTEL
VILLAGGIO CLUB
MEETING
CENTRO BENESSERE



La Buca del Gatto

CECINA MARE
COSTA DEGLI ETRUSCHI
TOSCANA

Vivere nelle nostre camere è come affacciarsi in un sogno fatto di verde e così tanto sole che ricorderai sempre questi momenti. Di varie tipologie, moderne e confortevoli, sono suddivise in 5 ville nel parco del villaggio.

OSPITALITÀ



RELAX



NON SOLO COCCOLE



HOTEL BIKE TOSCANA



RISTORANTE "LA SALETTA"



La Toscana è una terra da gustare; nei nostri ristoranti troverete non solo bontà e qualità di alto valore, ma soprattutto genuinità. Gustosi menù in piscina e grandi buffet da ricordare con nostalgia.



RISTORANTE "LA COFFA"

UN PARADISO PER GLI SPORTIVI



CIRCOLO IPPICO "IL PAIOLO"

"La semplicità appiattisce i desideri e allontana il coraggio per realizzarli".

Nessuna apparecchiatura, solo tecniche manuali, prodotti naturali e trattamenti su misura nello spirito della vacanza.

La Buca del Gatto

HOTEL & RESORT

Via dell'Astronomia, 1 • 57023 Cecina Mare • Livorno • Italia • Tel. +39 0586 629076 • Fax +39 0586 629062
info@labucadelgatto.com • www.labucadelgatto.com



Veduta di San Vincenzo dalla zona 167

“Il Nostro Comune” è un progetto nato per fornire ai cittadini informazioni preziose e di quotidiana utilità. In un unico libro, che è anche uno strumento di servizio, affrontiamo temi complessi quali la difesa dei diritti dei minori e la prevenzione sanitaria, con l’obiettivo di rendere noti numeri e fatti di cui troppo poco si sente parlare e individuare possibili soluzioni.

Il libro si compone di due parti, che uniscono le esperienze di successo di pubblicazioni al servizio dei cittadini: la guida del cittadino “*Noi Cittadini*” ed il registro imprese del comune “*ProntoComune*”. La prima è dedicata al rapporto tra le famiglie del nostro comune e la macchina pubblica, alla tutela dei minori, alla prevenzione sanitaria, all’associazionismo. A questi capitoli partecipano la Fondazione Umberto Veronesi, la Onlus Telefono Azzurro, l’Associazione Europa dei Diritti, la Fondazione Tiziano Motti.

“ProntoComune” è l’area dedicata ai numeri di pubblica utilità e all’elenco alfabetico dei privati e delle aziende del nostro comune, pubblicati come inseriti nella banca dati unica da parte dei singoli operatori telefonici, in conformità ai provvedimenti dell’Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni e del Garante Privacy, nonché alla normativa in materia di Servizio Universale.

La presente edizione de “Il Nostro Comune” è pubblicata anche in internet, in formato pdf (www.iltuocomune.com). Ogni mese le informazioni di questo libro sono integrate nell’edizione on-line della guida, scaricabile gratuitamente, pubblicate nella home page del sito d’informazione: www.4minuti.it.

Ringraziamo le Istituzioni, la Pubblica Amministrazione e le Associazioni che con la propria adesione o patrocinio hanno fornito un ulteriore riconoscimento, anche in campo nazionale, dell’utilità e dell’importanza di questa iniziativa, nonché agli uffici che hanno fornito a livello locale il proprio contributo all’aggiornamento dei dati pubblicati.

Esprimiamo un sentito ringraziamento a tutti gli inserzionisti che con il loro sostegno hanno permesso la realizzazione e distribuzione gratuita di questo libro, che non gode di contributi pubblici di alcun tipo, a tutte le attività economiche e a tutte le famiglie del nostro comune.

L’Editore



Corso Italia



Piazza Fratelli Serini

*Il Segretario Generale
della Presidenza della Repubblica*

La "Guida del Cittadino" intende offrire ai Cittadini un articolato strumento di informazione, utile a favorire un più consapevole orientamento in molti settori della vita civile e ad agevolare il rapporto con le Istituzioni, in primo luogo quelle locali.

Attraverso la diffusione nella più ampia platea di Comuni italiani, questa pubblicazione potrà così contribuire allo sviluppo di un modello di Cittadinanza attiva ed informata, e ad una migliore fruizione dei servizi, pubblici e privati, disponibili sul territorio di riferimento.

Con sentimenti di apprezzamento, il Capo dello Stato invia a quanti hanno collaborato alla realizzazione di questo meritevole progetto un augurio e un saluto cordiale, cui unisco il mio personale.



Donato Marra

Segretario Generale
Presidenza della Repubblica

Rifiniture d'interni: casa, ufficio e attività commerciali

IDEAgresso s.n.c.

di Frulletti M. & Pescucci A.

Via del Castelluccio 46
San Vincenzo (LI)
CAP. 57027

Marco cell: 338 6775688
Andrea cell: 347 8861240

BACCI MIRIANA

Arredamenti navali e civili
Allestimenti e montaggio



Via del Vigna, 168 - 57100 LIVORNO
Tel. +39 0586 406456 - Cell. 340 7883955
E-mail: miri69@hotmail.it



"Il Nostro Comune" è una nuova pubblicazione che permetterà a tutti i cittadini di San Vincenzo di avere sempre a portata di mano tutte le informazioni necessarie per vivere bene nella nostra realtà. Abbiamo deciso, dunque, come Amministrazione Comunale, di concedere il patrocinio gratuito a questa iniziativa, perché volevamo fornire ai nostri residenti uno strumento nuovo ed efficace per conoscere ancora più nel dettaglio tutti i servizi che il Comune mette a loro disposizione ogni giorno. Al suo interno inoltre troverete tutti i numeri degli uffici comunali, delle strutture sanitarie e scolastiche oltre alle associazioni sportive, culturali e di volontariato che operano nel nostro territorio.

Michele Biagi

Il Sindaco



Ho accettato con piacere la Direzione Editoriale di questa Collana di libri dedicata ai Cittadini, alla tutela dei più deboli, al rapporto con la Pubblica Amministrazione, incuriosito dalla innovativa convivenza di questi contenuti con le informazioni di servizio tipiche di un Elenco Telefonico. Seguirò l'evoluzione di questo nuovo progetto e delle sue pagine dedicate ai Cittadini e alle Imprese con l'obiettivo di renderlo uno strumento sempre più vicino alle esigenze delle famiglie di questo Comune.

Maurizio Costanzo

Direttore editoriale



In tutti questi anni di lavoro dedicati alla scienza e alla cura dei pazienti ho vissuto momenti di dolore, trascorsi a fianco di chi soffre. Una partecipazione che mi ha segnato e che mi ha spinto a impegnarmi nella ricerca scientifica per portare a chi soffre nuove speranze. Quando penso al futuro, penso ai bambini che incontro sulla mia strada, che fanno parte della mia famiglia, che accompagnano i genitori negli ospedali con sguardo smarrito, in cerca di nuove sicurezze. Questi bambini devono essere protetti offrendo loro nuove speranze di vita, ma anche incoraggiati a proseguire il nostro impegno nei confronti delle scienze. Essere consapevoli ci aiuta a costruire insieme il nostro domani...

Umberto Veronesi

Membro della Commissione Istruzione Pubblica
e Beni Culturali del Senato della Repubblica
Direttore scientifico dell'Istituto Oncologico Europeo



Riteniamo che i contenuti di questa nuova tipologia di pubblicazione di servizio, la cura riservata alle caratteristiche del prodotto e la diffusione capillare gratuita, rendano la guida nella versione libro e nella versione internet uno strumento innovativo e di vera utilità quotidiana.

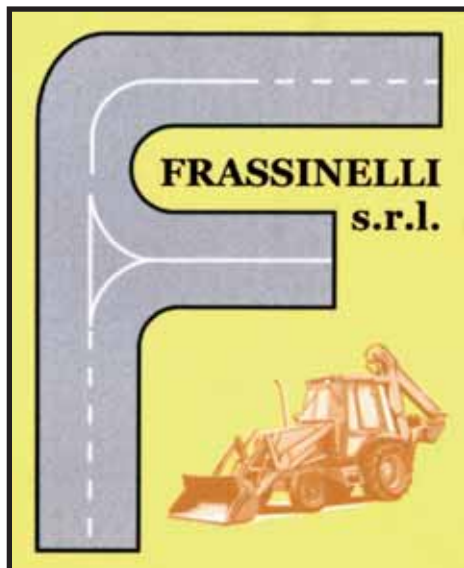
In particolar modo riteniamo interessante che questo strumento informativo, che pone l'accento sui diritti dei cittadini, si rivolga ai singoli centri che in passato hanno avuto minori possibilità di usufruire di strumenti pensati e realizzati tenendo conto delle specifiche esigenze del territorio. Per questi motivi partecipiamo con piacere, fornendo nel contempo informazioni, nella convinzione di poter dare un contributo concreto alle esigenze di promozione di una cultura più attenta ai bisogni dei bambini.

Ernesto Caffo

Presidente di SOS Il Telefono Azzurro Onlus

Presentazione

FRASSINELLI s.r.l.



- FRANTUMAZIONE INERTI
- DEMOLIZIONI
- LAVORAZIONE CONGLOMERATO BITUMINOSO
- SBANCAMENTI
- LAVORI STRADALI e IDRAULICI



CERT. N. 9165 FRSS - Attestaz. SOA N. 4383/18/00



Sede legale e Uffici: CECINA (LI) - via Parmigiani, 10
tel. 0586.682733 - 0586.683891 - fax 0586.682719 - e-mail. hfrass@tin.it



Direttore Editoriale:
Maurizio Costanzo

Direttore Responsabile: Pierpaolo Zucchetti

Licenziatario del marchio/format:
Gruppo Guide Italia srl

Editore:

Gruppo Guide Italia srl

Società Unipersonale

31033 Castelfranco Veneto (TV)

Piazza della Serenissima, 60 - Fax 0422 029820

**GRUPPO
GUIDEITALIA**
www.guideitalia.net

Servizi fotografici: Archivio Comunale

In copertina:

Chiesa di San Vincenzo Ferreri
San Vincenzo visto dal mare

Registro Aziende: Copyright 2011



Questo Periodico è iscritto
all'Unione Stampa Periodica Italiana

Diffusione:

Gratuita ai nuclei familiari e alle attività
economiche del Territorio Comunale di San Vincenzo

Distribuzione a cura di: Poste Italiane Spa

Stampa: MARZO 2011

Tipografia: Grafiche San Benedetto - Castrocielo (FR)

TIRATURA: 3.600 COPIE

Ai sensi e per gli effetti del D.Lgs 30.06.2003 n. 196 l'Editore dichiara che gli indirizzi utilizzati per l'invio in abbonamento postale provengono da pubblici registri, elenchi, atti o documenti conoscibili a chiunque e che il trattamento di tali dati non necessita del consenso dell'interessato. Ciò nonostante, in base all'art. 13 dell'Informativa, il titolare del trattamento ha diritto di opporsi all'utilizzo dei dati facendone espresso divieto tramite comunicazione scritta da inviarsi alla sede di Gruppo Guide Italia Srl.

Cod. 6677

noicittadini

raggiungere il comune
pagina 9



servizi del comune
pagina 11



servizi sociali
pagina 17



associazioni di categoria
pagina 23



associazioni sportive
pagina 25



associazioni locali e di volontariato
pagina 27



tutela dei minori
pagina 29



prevenzione e sanità
pagina 35



prontocomune

progetto "1.000 Comuni"
pagina 46



numeri di pubblica utilità
pagina 49



elenco telefonico privati
pagina 57



elenco telefonico aziende
pagina 77



elenco categorico inserzionisti
pagina 87



Riproduzione fotostatica ridotta del telegramma del Segretario Generale della Presidenza della Repubblica, adesione alla Guida del Cittadino tramite lettera di gradimento, del 03/07/2007.

Con Adesione e/o Patrocinio di:





San Vincenzo visto dal mare



Veduta della frazione San Carlo

Raggiungere il Comune

In auto per chi viene da nord o da Firenze, San Vincenzo si raggiunge al termine dell'autostrada A12 Genova-Rosignano, proseguendo lungo la Variante Aurelia (SS1) in direzione Roma e uscendo a una delle due uscite: San Vincenzo nord e San Vincenzo sud.

Per chi viene da sud o da Siena, una volta arrivati sulla Variante Aurelia (SS1), la direzione da seguire è Livorno e le due uscite da prendere sono: San Vincenzo sud o San Vincenzo nord.

In treno la linea da seguire è la Firenze-Pisa-Roma o viceversa.

La stazione di San Vincenzo si trova nel centro del paese ed è ben servita sia dai treni regionali che dai treni a lunga percorrenza.

L'aeroporto internazionale di Pisa "G. Galilei" dista solo 70 km e il porto di Piombino, lo scalo principale per le navi da e per l'isola d'Elba, ma anche per la Sardegna e la Corsica, è ad appena 22 km di distanza. L'altro scalo portuale importante della costa, quello di Livorno, si trova a 60 km a nord.

Dati di fatto

Altitudine: 5 mt s.l.m.

Superficie: 33 kmq

Abitanti: 6.983 abitanti

(dato aggiornato al 28 Febbraio 2011)

Distanza da Livorno: 67 km

Frazioni: San Carlo



Comuni contigui: Campiglia Marittima
Castagneto Carducci
Piombino

CAP: 57027

Prefisso telefonico: 0565

Nome abitanti: Sanvincenzini

Santo patrono: San Vincenzo Ferreri

Giorno festivo: 5 Aprile

Raggiungere il Comune



Panapea

Agenzia Immobiliare

di Ranieri Fabrizia

Via della Stazione, 4 - 57027 San Vincenzo (LI) - Tel. 0565.703291 - Fax 0565.704477

Cell. 338.8990631 - Web: www.panapea.it - E-mail: panapea@tiscali.it



Impresa Edile

di

ROBERTO BUTI ESCAVAZIONE

Via Menotti, 28 - 57027 SAN VINCENZO (LI)

Cell. 347.5570598



Michele Biagi

SINDACO

Ricevimento
Il sindaco riceve su appuntamento il mercoledì e venerdì dalle 9.30 alle 13.00.
Per prendere un appuntamento è necessario contattare la segreteria del sindaco
Tel. 0565 707201 - Fax 0565 707201
sindaco@comune.san-vincenzo.li.it i.nardi@comune.san-vincenzo.li.it



Vice Sindaco e Assessore Pubblica Istruzione, Cultura ed Eventi Istituzionali



Fabio Camerini

Orario di ricevimento: su appuntamento
(Tel. 0565 707201 - 0565 707232)
Tel. 0565 707215
f.camerini@comune.san-vincenzo.li.it

Assessore Bilancio, Personale, Innovazione Tecnologica, Statuto e regolamenti



Franco Guidoni

Orario di ricevimento: su appuntamento
(Tel. 0565 707242)
Tel. 0565 707242
f.guidoni@comune.san-vincenzo.li.it

Assessore Turismo e Attività Produttive



Massimo Nannelli

Orario di ricevimento:
martedì e venerdì 10.30-12.30
Tel. 0565 707221
m.nannelli@comune.san-vincenzo.li.it

Consigliere delegato alle Politiche venatorie



Claudio Turini

Orario di ricevimento su appuntamento
(Cell. 349 5868104)
c.turini@comune.san-vincenzo.li.it

Assessore Lavori pubblici, Ambiente, Promozione del territorio, Comunicazione e Cooperazione



Elisa Cecchini

Orario di ricevimento:
lunedì pomeriggio e venerdì mattina
(su appuntamento cell. 345 6310351)
Tel. 0565 707210
e.cecchini@comune.san-vincenzo.li.it

Assessore Urbanistica e Porto



Alessandro Bandini

Orario di ricevimento su appuntamento
(Tel. 0565 707241)
Tel. 0565 707225
a.bandini@comune.san-vincenzo.li.it

Assessore Politiche Sociali e Sanità, Sport, Spettacoli, Politiche Giovanili e Decentramento



Sara Tognoni

Orario di ricevimento: su appuntamento
(Tel. 0565 707213)
Tel. 0565 707213
s.tognoni@comune.san-vincenzo.li.it

Il Consiglio Comunale

Gruppo Consiliare Per San Vincenzo

Michele Biagi - *Sindaco*
Paolo Corzani - *Capogruppo*
Alessandra Angelini
Luca Campione
Moirà Carchidi
Elisa Giannini
Riccardo Giommetti
Rosaria Lombardo
Paola Minelli
Arianna Morelli
Antonio Russo
Claudio Turini

Gruppo Consiliare San Vincenzo per tutti

Davide Lera - *Capogruppo*
Giovanni Catino
Vinicio Morandini

Gruppo Consiliare Forum di Centro Sinistra

Nicola Bertini - *Capogruppo*
Maurizio Viliani

Tutte le informazioni riportate in questa pagina sono tratte dal sito internet dell'Amministrazione Comunale di San Vincenzo:
www.comune.san-vincenzo.li.it

Servizi
del Comune

Certificati Anagrafici e di Stato Civile

Possono essere richiesti da qualunque persona, anche se non intestati alla persona stessa (per questo motivo alcuni rilasci sono subordinati alla decisione del rilascio da parte del personale amministrativo). I certificati hanno validità di 6 mesi. In ogni caso restano valido anche dopo tale lasso di tempo se il cittadino dichiara sullo stesso che le informazioni contenute nel certificato non hanno subito variazioni dalla data di rilascio.

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it
g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

Certificato Contestuale o Cumulativo

Si tratta di un certificato che contiene più informazioni di un cittadino: residenza, cittadinanza, stato civile, esistenza in vita, nascita.

Ha un costo di 15,14 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 0,26 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Certificato ed estratto di nascita

In questo certificato sono indicati tutti i dati relativi alla nascita dell'intestatario: data, ora e luogo nome e cognome completi.

Può riportare anche eventuali annotazioni, come ad esempio matrimoni, divorzi, decessi, aggiornamenti della cittadinanza.

Il costo è di 0,26 Euro.

Copia integrale dell'atto di nascita

Si tratta della fotocopia (copia fotostatica) della pagina del registro delle nascite del Comune ove è iscritto l'intestatario.

Il rilascio della copia è subordinato alla valutazione dell'Ufficiale di Stato Civile in merito alle motivazioni giuridiche della richiesta, in quanto la pagina può contenere annotazione particolari.

Il costo della copia integrale è di 0,26 Euro.

Certificato di esistenza in vita

È il certificato che attesta l'esistenza in vita della persona. Il certificato è valido 6 mesi.

Ha un costo di 15,14 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 0,26 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Certificato di stato libero

È il certificato che attesta lo stato civile libero (ce-libe/nubile, vedovo, libertà di stato a seguito di divorzio) dell'intestatario.

Ha un costo di 15,14 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 0,26 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Certificato di stato di famiglia

Vi sono riportate le informazioni riguardo la composizione del nucleo familiare dell'intestatario.

Ha un costo di 15,14 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 0,26 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Certificato ed estratto di matrimonio

Attesta l'evento del matrimonio e riporta luogo, data e nome/cognome completi degli sposi.

Il documento potrebbe contenere anche informazioni riguardo il regime patrimoniale scelto dai coniugi, annotazioni su divorzio o annullamento del matrimonio.

Il costo è di 0,26 Euro.

Copia integrale dell'atto di matrimonio

È la copia fotostatica della pagina del registro di matrimonio del Comune nel quale è registrato l'evento.

A causa delle eventuali annotazioni presenti nella pagina, il rilascio di questo documento è subordinato a decisione dell'Ufficiale di Stato Civile, a seconda delle motivazioni alla base della richiesta.

Il costo è di 0,26 Euro.

Certificato di residenza

Attesta la residenza attuale dell'intestatario.

Ha un costo di 15,14 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 0,26 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Certificato di cittadinanza

Attesta la cittadinanza attuale dell'intestatario.

Ha un costo di 15,14 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 0,26 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

I cittadini italiani residenti all'estero possono fare richiesta per posta o attraverso Consolati, Ambasciate, Ufficio Anagrafe Italiani Residenti all'Estero.

Certificato ed estratto di decesso

Il documento contiene tutte le informazioni riguardo il decesso dell'intestatario: nome e cognome completi, data/ora e luogo. Può contenere eventuali annotazioni. Il costo è di 0,26 Euro.

Certificazioni anagrafiche storiche

Sono l'attestazione di situazioni anagrafiche pregresse dell'intestatario. Contenendo appunto informazioni sensibili sull'intestatario, il rilascio è subordinato alle sole motivazioni previste dall'ordinamento giuridico a tutela della privacy di ogni cittadino.

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it
g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

Certificato storico di stato di famiglia

Attesta la composizione del nucleo familiare dell'intestatario a partire dalla data specifica.

Costi: se richiesto in bollo sono 5,16 Euro per ogni componente della famiglia + una marca da bollo di 14,62 Euro; se richiesto in carta libera il costo è di 2,58 Euro per ogni componente, ma si deve dichiarare di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Certificato storico di residenza

Attesta la successione degli indirizzi avuti dall'intestatario nell'ambito del Comune.

Ha un costo di 19,78 Euro in bollo (compresi i diritti di segreteria) oppure 2,58 Euro in carta libera, se si dichiara di avere diritto ad una delle esenzioni previste dalla legge.

Autocertificazione

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it
g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

Si tratta di una dichiarazione che sostituisce alcuni certificati (ad esempio residenza, cittadinanza, ecc.) o gli atti di notorietà. È un procedimento gratuito. È sufficiente sottoscrivere un apposito modulo, disponibile negli uffici pubblici.

Enti Pubblici e società concessionarie di pubblici servizi sono obbligati ad accettare l'autocertificazione, ovviamente limitatamente ai dati per i quali l'autocertificazione è consentita.



Come riportato, non solo i certificati possono essere sostituiti dall'atto di notorietà, ma anche gli atti di notorietà, ossia le dichiarazioni su stati, fatti o qualità personali che un cittadino rilascia ad assicurazioni, banche, enti pubblici e privati (sono un classico esempio di atto di notorietà quelli relativi ai passaggi di proprietà di auto e motoveicoli).

La normativa di riferimento per l'autocertificazione è il D.P.R. n. 445/2000.

Carta d'identità

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it
g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

È il certificato che attesta l'identità di tutti i cittadini italiani. È rilasciata al compimento dei 15 anni a tutti i residenti. Hanno validità di 10 anni le carte d'identità rilasciate dal giugno 2008 in poi, mentre per quelle rilasciate dal giugno 2003 (che avevano validità di 5 anni) è prevista la proroga di ulteriori 5 anni: è necessario far apporre apposito timbro dall'Ufficio Anagrafe.

È importante sottolineare che alcuni Stati esteri, nei quali è sufficiente la carta d'identità come documento per l'ingresso (ad esempio Egitto, Svizzera, Croazia, Tunisia, Turchia), hanno dichiarato di non riconoscere la validità del timbro di proroga. Consigliamo ai cittadini che vogliono recarsi all'estero di verificare le disposizioni nel Paese meta oppure provvedere con altro documento di validità.

Per richiedere la carta d'identità sono necessari:

- 3 foto formato tessera a colori, recenti, a capo scoperto ed uguali tra di loro;
- carta d'identità precedente.

Per quanto riguarda le fotografie, queste devono avere specifiche caratteristiche, disponibili sul sito del Ministero dell'Interno. Queste caratteristiche sono applicabili alle fotografie per i passaporti, ma per non incorrere in spiacevoli inconvenienti è be-

ne tenerle presente anche per la carta d'identità. Se non si è in possesso della carta d'identità precedente perché smarrita o rubata occorre presentarsi con la copia denuncia sporta presso un organo di Pubblica Sicurezza ed accompagnati da due testimoni maggiorenni, dotati entrambi di relativi documenti di identità.

Non è necessario rinnovare la carta d'identità in caso di cambio di indirizzo e/o residenza, se non necessario per motivi specifici. Sempre per quanto riguarda il rinnovo, può essere fatto non prima di 180 giorni dalla scadenza del documento.

Per particolari categorie di persone che per gravi problemi di salute non possono recarsi presso in comune, è disponibile un servizio domiciliare.

Il costo della carta d'identità è di 5,42 Euro.

MINORI TRA I 15 ED I 18 ANNI

Per il rilascio è necessaria la presenza di entrambi i genitori o di chi ne esercita la patria potestà. In caso di mancanza di uno dei due genitori è necessaria la dichiarazione di assenso firmata ed accompagnata dalla fotocopia di un documento di identità, e comunque è necessaria la presenza di una seconda persona (munita di documento di identità).

Certificato di identità per minori di 15 anni

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it

g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

Si tratta di un documento che consente ai minorenni che non hanno raggiunto l'età per il rilascio della carta d'identità di avere un documento di identità e di poter con questo espatriare.

Il documento è rilasciato anche a persona, anche non parente del minore, dietro presentazione di un proprio documento di identità. Il costo è di 0,26 Euro. Per la validità per l'espatrio è necessario che il certificato abbia un apposito timbro apposto della Questura. Per ottenerlo i genitori devono recarsi, muniti del certificato rilasciato dal Comune, presso il Commissariato di P.S. competente o direttamente in Questura, portando due fotografie formato tessera del minore (a colori, uguali, recenti a capo scoperto).

Il certificato è valido per l'espatrio nei paesi delle Comunità Europea e nel bacino del Mediterraneo, mentre per tutti gli altri paesi è necessario che il minore sia in possesso del passaporto.

Dal novembre 2009 ogni minore deve essere mu-

nito di passaporto individuale, ossia non sarà più possibile iscrivere il figlio minorenne sul passaporto dei genitori.

Per tutte le disposizioni e per verificare aggiornamenti di legge è possibile consultare il sito internet della Polizia di Stato (www.poliziadistato.it).

Passaporto

Dove rivolgersi:

- Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it

g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

- Questura di Livorno

Via Fiume, 40 - Tel. 0586 235111

Nel 2010 sono state introdotte nuove norme per il rilascio dei passaporti sia per i minori sia per tutti gli altri cittadini. Dal maggio 2010 viene rilasciato un unico modello di passaporto, su libretto da 48 pagine che prevede foto e firma digitalizzate ed impronte digitali del richiedente. La firma non deve essere apposta (ed una apposita dicitura multilingue lo comunicherà) nel caso di minori di anni 12, analfabeti (documenti con atto di notorietà) e coloro con handicap o impossibilità fisiche accertate che gli impediscono l'apposizione della firma. Resta inteso che i passaporti rilasciati prima di tale data sono validi fino alla data di naturale scadenza. Nel caso di figli minori segnati sul passaporto dei genitori consigliamo di consultare il sito della Polizia di Stato (www.poliziadistato.it) oppure chiedere chiarimento presso un ufficio competente: con le nuove disposizioni del 2010 i minori devono essere in possesso di un passaporto individuale.

Il modulo di richiesta del passaporto può essere presentato presso la Questura, ufficio passaporti di un Commissariato di P.S., Stazione dei Carabinieri oppure presso Comune di residenza.

È necessario presentare:

- un documento di riconoscimento valido
- 2 fotografie formato tessera recenti, uguali e che corrispondano ai criteri comunicati dal Ministero degli Interni
- ricevuta di versamento di 42,50 Euro su bollettino postale sul conto n. 67422808 intestato a "Ministero dell'Economia e delle Finanze - Dipartimento del tesoro" con causale "importo per il rilascio del passaporto elettronico" (presso gli uffici postali sono disponibili bollettini precompilati)
- passaporto scaduto o deteriorato oppure denuncia di furto/smarimento presentata ad un organo di Pubblica Sicurezza (solo se si era già in possesso di un precedente passaporto).

Contrassegno telematico

Se si richiede il rilascio del passaporto per i soli paesi UE non è necessario apporre il contrassegno telematico di 40,29 Euro: tale contrassegno (della validità di 365 giorni dalla data di rilascio del passaporto) potrà essere apposto in un secondo momento, qualora si voglia utilizzare il documento in paesi extra UE. Sul passaporto dovrà essere apposto anche il timbro di annullo della limitazione territoriale.

Matrimonio

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it
g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

Rito civile

È necessario innanzitutto procedere con le pubblicazioni di matrimonio: i due nubendi devono presentarsi presso il Municipio con originale e fotocopia di un documento d'identità.

Se non sono presenti entrambi gli sposi è sufficiente la presenza di uno solo dei due munito di delega dell'altro e copia del relativo documento di identità. Altrimenti, in sostituzione degli sposi può presentarsi anche una terza persona, munita di entrambe le deleghe e le fotocopie dei documenti di identità. Al termine della procedura viene rilasciato il documento di avvenuta pubblicazione, necessario per fissare la data dell'evento.

Rito religioso

In questo caso è necessario rivolgersi al parroco oppure al ministro di Culto della religione (riconosciuta dallo Stato) scelta per il rito per procedere alle pubblicazioni religiose e per farsi rilasciare la richiesta di pubblicazioni civili da presentar presso il Municipio. Oltre a questo documento gli sposi dovranno presentarsi con originale e fotocopia di un documento di identità. Come nel caso precedente, è possibile eseguire la procedura anche da parte di un solo sposo o di una terza persona.

In caso di precedenti divorzi è bene ricordare di verificare, prima di dare l'avvio alle procedure, che i documenti anagrafici siano stati correttamente aggiornati e che il divorzio sia stato registrato.

Regime patrimoniale

Il matrimonio prevede in automatico il regime della comunione dei beni, ovviamente riferito agli acquisti effettuati dopo l'unione.

Nel caso i coniugi vogliono scegliere la separazione dei beni, lo devono dichiarare all'atto del matrimonio o anche dopo davanti ad un notaio. La separazione dei beni comporta la proprietà esclusiva da parte di un coniuge di ciò che ha acquistato durante il matrimonio.

Denuncia di nascita

Dove rivolgersi:

Servizi Demografici

Via B. Alliata, 4 - Tel. 0565 707219

@ e.pantani@comune.san-vincenzo.li.it
g.marianelli@comune.san-vincenzo.li.it

La denuncia di nascita in Italia è obbligatoria e deve essere resa entro pochi giorni dal parto.

Caso di genitori coniugati

La denuncia deve essere presentata da uno dei genitori (o procuratore speciale) entro 3 giorni dall'evento davanti al Direttore Sanitario dell'Istituto ove è avvenuto il parto. Poi, entro 10 giorni dalla nascita, la denuncia deve essere presentata da uno dei due genitori davanti all'Ufficiale di Stato Civile del Comune di residenza della madre (o del padre, in caso di accordo) e, sempre entro lo stesso termine, anche davanti all'Ufficiale di Stato Civile del Comune dove è avvenuta la nascita.

Caso di genitori non coniugati

In questo caso la denuncia al Direttore Sanitario della struttura dove è avvenuta la nascita, sempre entro 3 giorni, deve essere presentata da entrambi i genitori, come entrambi devono presentarsi sia all'Ufficiale di Stato Civile del Comune di residenza della madre (o del padre, in caso di specifico accordo) sia davanti a quello del Comune di nascita. Per tutte le denunce presentate all'Ufficiale di Stato Civile è necessario presentarsi con la copia del documento rilasciato dal Direttore Sanitario.

Riconoscimento dei figli

Nel caso di figli "naturali", ossia quelli nati da genitori non coniugati, se un genitore non riconosce immediatamente il figlio il riconoscimento può essere fatto anche in un secondo momento in uno dei seguenti modi:

- dichiarazione davanti all'Ufficiale di Stato Civile di un qualsiasi Comune;
- dichiarazione presso il giudice tutelare o davanti ad un notaio;
- con dichiarazione all'atto del matrimonio (il figlio quindi acquisisce lo stato di "legittimo");
- con il testamento.



Corso Italia



Porto di San Vincenzo



I dati riportati in questa sezione sono generici. Per informazioni specifiche sulle strutture presenti sul territorio, i servizi sociali/per gli anziani e le modalità di accesso consultare i Servizi Sociali del Comune oppure il Distretto Socio Sanitario dell'ASL a San Vincenzo.

Le residenze sanitarie assistenziali

Cosa sono

Si tratta di strutture residenziali extra ospedaliere destinate a persone non autosufficienti a livello fisico o psichico, che non hanno un supporto familiare di assistenza o che hanno bisogno di un'assistenza sanitaria complessa. A seconda del modello organizzativo si parla di RSA di base oppure RSA di cura o recupero. Le prime si rivolgono ad anziani non autosufficienti non assistibili a domicilio e con limitazioni (fisiche, mentali o sociali), mentre le seconde, pur rivolgendosi alla stessa fascia di persone, la amplia a quelli che necessitano di assistenza sanitaria e riabilitativa, ma non al punto da rendere necessario un ricovero ospedaliero.

Servizi

Le RSA offrono: assistenza nelle attività quotidiane (igiene personale, alzata/messa a letto); assistenza medica di base (prestata da un medico interno alla struttura o del medico di base dell'anziano); assistenza specialistica e riabilitativa (a seconda del tipo di struttura) prestata dal personale sanitario dell'Azienda Sanitaria; assistenza infermieristica nell'arco dell'intera giornata; assistenza psicologica; attività ricreative, culturali e più in generale di socializzazione; servizio alberghiero (pulizia, lavanderia ecc.).

Accesso e costi

Le RSA possono essere pubbliche oppure private accreditate con il SSN.

L'anziano può accedere alla struttura dietro richiesta del medico di base o del medico ospedaliero e deve sottoporsi ad una visita presso l'Unità Valutativa Geriatria. Se la richiesta è accolta il paziente sarà inserito nella lista di attesa per l'ingresso o potrà accedere direttamente alla struttura se vi sono posti liberi.

Il costo delle prestazioni è a carico del SSN, ma a seconda del livello di assistenza prestata e dei servizi può essere prevista una quota a carico del paziente. L'ammontare di questa quota dipende dalle disposizioni delle singole Regioni ed è subordinato alla situazione reddituale dell'anziano e del suo nucleo familiare.

Le case di riposo

Cosa sono

Sono strutture destinate all'alloggio di anziani autosufficienti o parzialmente autosufficienti, che non possono essere assistiti dalle famiglie e non più in grado di vivere da soli.

Sono edifici di tipo residenziale, dotate di alloggi ammobiliati pluriletto con servizi igienici, quasi stile appartamento. Caratteristica peculiare delle case di riposo è la presenza di ampie aree per la socializzazione e le attività ricreative e del tempo libero.

Servizi

Nelle case di riposo il personale preposto ai servizi e alla tutela è sempre disponibile durante tutto l'arco della giornata, poi con cadenza diverse da struttura a struttura si possono avere fisiatra, geriatra, barbiere e parrucchiere, podologo, persone per l'organizzazione di attività ricreative.

I servizi offerti sono: assistenza alberghiera; assistenza socio-sanitaria; attività ricreative e di socializzazione; assistenza sociale; assistenza infermieristica, assistenza medica; attività riabilitative.



Accesso e costo

Le strutture possono essere pubbliche o private e sono destinate a cittadini non in grado di ricorrere ad altre modalità di assistenza e con un reddito inferiore ai parametri stabiliti dal Comune di residenza. I requisiti di accesso variano da struttura a struttura (per quelle private vale anche il regolamento interno della struttura), come allo stesso modo variano, alle volte anche in maniera rilevante, i costi.

I Centri diurni

Cosa sono

Si tratta di strutture semiresidenziali aperte da 6 ad 8 ore al giorno. Sono destinate ad anziani autosufficienti o con autonomia ridotta per cause fisiche e che necessitano di un sostegno per la quotidianità: scopo dei centri diurni è aiutare l'anziano a vivere nella propria casa e a mantenere la sua autonomia, fornendo aiuto e sostegno nelle attività pratiche.

Servizi

Il personale dei centri diurni è formato di solito da infermieri ed assistenti sociali, operatori addetti alla cura della persona, educatori, animatori, addetti ai servizi generali. I servizi offerti possono essere: assistenza e tutela diurna; assistenza sociale e psicologica; assistenza infermieristica; attività ludiche, ricreative, di socializzazione; trasporto da/per casa dell'anziano; servizio mensa; aiuto nel disbrigo di pratiche quotidiane.

Accesso e costo

La scelta di un determinato centro sociale di solito avviene in base al tipo di attività che vi si svolgono, in relazione agli interessi ed alle esigenze di ogni persona. Le modalità di accesso e i costi possono variare molto da struttura a struttura, da zona a zona. Solitamente un centro diurno accoglie gli anziani in base alle loro condizioni socio-sanitarie e psicologiche, ed ovviamente in base ai posti disponibili.

Dove rivolgersi: Centro Diurno
Via Fratelli Bandiera - Tel. 0565 705090

Le Case Protette

Cosa sono

Le case protette sono strutture residenziali che consentono una permanenza anche lunga dei suoi ospiti. Si rivolgono ad anziani non autosufficienti che non è possibile assistere a domicilio. Lo scopo di queste strutture è di prevenire ulteriori perdite di autonomia dell'anziano, aiutandolo dal punto di vista fisico, ma anche psichico.

Servizi

Il personale delle case protette è composto da medici, infermieri, fisioterapisti, personale addetto alla tutela e all'aiuto dell'anziano. I servizi generalmente offerti sono: assistenza tutelare diurna ed assistenza diurna; assistenza alberghiera e fornitura pasti; assistenza medica ed infermieristica diurna; assistenza riabilitativa; assistenza sociale; pulizia e gestione degli spazi comuni.

Accesso e costo

Le case protette possono essere pubbliche o private. La scelta dipende dall'indirizzo delle attività della struttura, dalle esigenze e dalle possibilità economiche dell'anziano. I costi dipendono dai regolamenti interni delle strutture private oppure da delibera del Comune nel caso di strutture pubbliche. I tempi di attesa di solito sono medio-lunghi.

Le Comunità alloggio

Cosa sono

Sono strutture residenziali previste per un minimo di 6 ed un massimo di 10 persone con carattere residenziale permanente o temporaneo.

Vi sono diversi tipi di comunità alloggio, a seconda del tipo di ospite per la quale sono nate: minori, anziani, ecc. Ci si rivolge alla comunità alloggio quando diventa problematica la permanenza dell'anziano nel suo contesto familiare o perché altrimenti resterebbe in solitudine.

Servizi

Nelle comunità alloggio vengono offerti servizi infermieristici, assistenza medica, prestazioni alberghiere, aiuto nella cura e igiene della persona.

Accesso e costo

Anche in questo caso le strutture possono essere pubbliche o private oppure ancora accreditate con la locale Azienda Sanitaria.

Nel caso delle strutture private l'accesso dipende dal regolamento interno, idem le rette; nel caso di strutture pubbliche o private accreditate i fattori valutati sono molteplici e in alcuni intervengono le delibere di Comuni/Regioni.

Indicatori della situazione economica

Cosa sono

Parametri per conoscere la situazione economica del richiedente di particolari servizi (prestazioni assistenziali o servizi di pubblica utilità), utilizzati da

Enti o da Istituzioni che li concedono (ospedali pubblici, Asl, scuole, università, municipalità, ecc.). La gestione dei dati è a cura dell'INPS, e per il calcolo ci si può rivolgere a patronati, Caf, centri di assistenza fiscale, uffici Inps.

Quali sono

- ISE (Indicatore della situazione economica);
- ISEE (Indicatore della situazione economica equivalente).

Casi di utilizzo

- Comuni, per agevolazioni sui tributi locali (ad esempio la tariffa sui rifiuti), rette delle mense scolastiche, erogazione di contributi per l'affitto, concessione dell'assegno di maternità e dell'assegno a nuclei familiari nei quali sono presenti almeno tre figli minori;
- Telecom, per la riduzione del canone di abbonamento telefonico;
- Università, per la riduzione delle tasse universitarie;
- Enti locali (Comuni, Province e Regioni) per buoni di acquisto dei libri scolastici;
- per l'accesso a prestazioni socio economiche da parte della Pubblica Amministrazione e del Servizio Sanitario Nazionale.

ISE: Come si calcola

È la somma dei redditi e del 20% del patrimonio mobiliare e immobiliare di tutto il nucleo familiare.

ISEE: Come si calcola

Dal rapporto tra l'ISE e il numero dei componenti del nucleo familiare in base ad una scala di equivalenza stabilita dalla legge.

Informazioni necessarie al calcolo

Composizione del nucleo familiare: Il dichiarante, il coniuge, i figli nonché altre persone conviventi e altri soggetti a carico ai fini dell'Irpef, anche se non presenti nello stato di famiglia del dichiarante.
Situazione reddituale: È rappresentata dal reddito complessivo assoggettabile all'Irpef conseguito da tutti i componenti il nucleo nell'ultimo anno fiscale.

Situazione patrimoniale:

- immobiliare: è costituita dal valore dei fabbricati e dei terreni edificabili o agricoli intestati a persone fisiche, definito ai fini dell'ICI (imposta comunale sugli immobili) entro il 31 dicembre dell'anno precedente;
- mobiliare: è rappresentata dal valore dei titoli, conti correnti, buoni postali, azioni, ecc. posseduti al 31 dicembre dell'anno precedente.



Esenzione dal ticket sanitario per reddito

Le singole Regioni stabiliscono in dettaglio quali sono le persone che ne hanno diritto, la forma di esenzione (totale o parziale) e, nel caso dell'esenzione parziale, la quota che deve essere pagata.

Chi ne ha diritto

Generalmente hanno diritto all'esenzione per motivi di reddito:

- i bambini di età inferiore a 6 anni che appartengono a un nucleo familiare con reddito fino a Euro 36.151,98* lordi annui;
- gli anziani di età superiore a 65 anni che appartengono a un nucleo familiare con reddito fino a Euro 36.151,98* lordi annui;
- i titolari di assegni sociali e loro familiari a carico;
- i titolari di pensioni minime oltre i 60 anni e i loro familiari a carico;
- le persone disoccupate e che sono iscritte alle liste di collocamento che appartengono a un nucleo familiare con reddito lordo inferiore a Euro 8.263,31*.

* Cifre che possono subire modifiche; consultare l'Asl territoriale per informazioni precise.

Come fare

- l'interessato, un suo familiare o il tutore legale deve sottoscrivere una dichiarazione sul retro della ricetta. La regolarità della dichiarazione di esenzione è controllata dall'Asl;
- l'interessato deve presentare la documentazione all'ufficio preposto dell'Asl, che rilascia un tessero di esenzione.

Livelli Essenziali di Assistenza sanitaria (LEA)

Cosa sono

Le prestazioni e i servizi che il Servizio Sanitario Nazionale è tenuto a garantire a tutti i cittadini, gratuitamente o in compartecipazione alla spesa, grazie alle risorse raccolte attraverso il sistema fiscale.

Ulteriori informazioni

- sono livelli "essenziali" di assistenza sanitaria, non livelli "minimi": si intendono quindi quei servizi che una società considera talmente importanti da non poter essere negati alla popolazione, in relazione al livello sociale e culturale in cui si trova;
- le Regioni possono includere altre prestazioni rispetto a quella che è la normativa nazionale.

Aree di intervento

- Assistenza sanitaria collettiva in ambiente di vita e di lavoro;
- assistenza sanitaria di base;
- assistenza specialistica semiresidenziale e territoriale;
- assistenza ospedaliera;
- assistenza residenziale sanitaria a non autosufficienti e lungodegenti stabilizzati;
- attività di supporto all'organizzazione assistenziale.

Tipologia di servizi previsti

- Prestazioni ospedaliere;
- servizi specialistici
- protesi su misura;
- ausili monouso e di serie;
- programmi di prevenzione per le patologie prevenibili;
- prestazioni termali;
- assistenza domiciliare e residenziali per anziani non autosufficienti;
- prestazioni riabilitative intensive extraospedaliere;
- prestazioni varie per soggetti appartenenti ad aree di bisogno socio-sanitario complesso.

L'adozione

Chi ne ha diritto

I minori italiani e stranieri (di età da 0 a 18 anni) in stato di adottabilità perché privi di assistenza morale e materiale da parte dei genitori o dei parenti tenuti a provvedervi.

Chi può adottare

Coniugi uniti in matrimonio da almeno tre anni, con o senza figli e i coniugi che hanno convissuto in modo stabile e continuativo prima del matrimonio per almeno tre anni.

- Limiti di età dei coniugi: deve superare di almeno 18 e non più di 45 anni l'età del figlio adottato.

Enti coinvolti

- Adozione di minori italiani: a uno o più Tribunali per i minorenni. La domanda di adozione nazionale decade dopo tre anni.

- Adozione di minori stranieri: al Tribunale per i minorenni del luogo di residenza degli adottanti.

L'affidamento familiare

Chi ne ha diritto

I bambini e i ragazzi che si trovano nell'impossibilità di rimanere nella loro famiglia causa:

- difficoltà temporanee dei genitori o per loro malattie o ricovero;
- morte di uno o di entrambi i genitori;
- disgregazione del nucleo familiare (separazione, carcerazione);
- problemi di diverso genere (sociali, di conflitto, di incapacità educativa, ecc.).

Chi può accogliere i bambini in affidamento

L'affidamento viene disposto a favore di una famiglia - preferibilmente con figli minori - o di una persona singola ovvero di una comunità di tipo familiare che possa garantire al minore il mantenimento, l'educazione e le relazioni affettive di cui egli ha bisogno.

Informazioni utili

- L'affidamento familiare è disposto dal Servizio Sociale locale, previo consenso manifestato dai genitori o dal genitore esercente la potestà, sentito il minore che abbia compiuto i 12 anni ed anche il minore di età inferiore, in considerazione della sua capacità di discernimento.
- Quando i genitori o il tutore del minore non concordano sull'affidamento, ritenuto necessario dai servizi assistenziali, decide il Tribunale per i minorenni.

Prestazioni sociali

Glossario

Testi liberamente tratti dal sito www.inps.it

Quando dobbiamo compilare un modulo per richiedere prestazioni sociali o documenti da consegnare al datore di lavoro riguardanti la situazione familiare, è capitato a tutti di avere dei dubbi sulla terminologia utilizzata. Oppure pensiamo di conoscere il significato di un termine, ma scopriamo che non è così.

Senza pretese di esaustività quello che segue è un breve glossario delle espressioni più frequenti:

ASPETTATIVA

È la possibilità che ha il dipendente di "congelare" il rapporto di lavoro.

Egli può assentarsi dal lavoro per tempi più o meno lunghi e solo per motivi ben precisi: viene sospesa l'attività lavorativa ed anche la retribuzione. Il tutto riprenderà al termine del periodo di aspettativa, cioè nel momento in cui non sono più validi i motivi per i quali era stata concessa.

CONGEDO DI MATERNITÀ

È il periodo, retribuito, durante il quale la lavoratrice incinta ha diritto a non lavorare e che il datore di lavoro ha l'obbligo di concedere (pena l'arresto fino a 6 mesi).

Il periodo comprende i 2 mesi precedenti il parto e i 3 successivi alla data effettiva del parto, più i giorni compresi tra la data presunta del parto e quella effettiva, se il parto avviene dopo la data presunta; se il parto si verifica prima, invece, i giorni di congedo non goduti si sommeranno a quelli post partum.

Sono di competenza dell'Ispettorato del Lavoro eventuali congedi prolungati a causa di particolari condizioni di gravidanza o puerperio non compatibili con l'attività lavorativa.

DICHIARAZIONE UNICA SOSTITUTIVA

Documentazione che attesta la situazione economica del nucleo familiare. È necessaria quando si richiedono prestazioni sociali. La compilazione della dichiarazione è un servizio gratuito fornito da patronati, sindacati, ecc.

INDENNITÀ DI ACCOMPAGNAMENTO

Chiamata anche assegno di accompagnamento, è un sostegno economico statale pagato dall'Inps ed erogato alle persone che non possono compiere in autonomia gli atti del vivere quotidiano, ai non deambulanti, a chi ha bisogno di assistenza continuativa. Chi lo riceve non deve essere ricoverato gratuitamente in strutture pubbliche per più di un mese.

PRESTAZIONE ECONOMICA

È quella corrisposta alle lavoratrici durante il congedo per maternità (o anche in caso di interruzione di gravidanza dopo il 180° giorno).

Viene erogata dall'Inps ed è pari circa all'80% della retribuzione media giornaliera o della retribuzione convenzionale nel caso di lavoratori autonomi o libera professione.

In genere i contratti nazionali di lavoro prevedono che la retribuzione della lavoratrice sia intera: la differenza tra quanto erogato dall'Inps e questa cifra è a carico del datore di lavoro.

Nel caso di lavoratrici dipendenti l'intero importo viene erogato dal datore di lavoro, che lo anticipa per poi avere un rimborso dall'Inps.

Progetto "Arianna": contro la violenza alle donne

Cos'è

Si tratta di un progetto istituito dal Dipartimento per le Pari Opportunità con il preciso scopo di far emergere quella che è una vera e propria piaga sociale, ossia la violenza intra o extra familiare di cui sono vittime le donne.

Numero gratuito 1522

Centro del progetto è il numero gratuito 1522, al quale le donne vittime di abusi possono rivolgersi, certe di trovare un ascolto ed un sostegno da parte di personale qualificato. Le operatrici telefoniche offrono anche informazioni e orientamento verso i servizi socio-sanitari locali (pubblici o privati, associazioni, ecc.). Garantendo l'assoluto anonimato, il servizio punta all'avvicinamento di quelle donne che restano vittime silenziose di abusi e violenza, ponendosi come primo passo per fare acquisire maggiore consapevolezza della situazione e del proprio diritto di essere tutelata e protetta. Purtroppo ancora oggi molte donne hanno paura di denunciare le violenze che subiscono o hanno subito, che a commetterle sia stato un conoscente/familiare oppure un estraneo. Un'indagine Istat del 2006 riportò un allarmante dato: erano ben il 90% le violenze non denunciate.

Il disagio giovanile

Il disagio giovanile non è una malattia, ma il frutto di numerose concause che hanno radici nella società, nella famiglia, nella scuola.

Le manifestazioni sono molteplici: vanno dai disturbi alimentari ad un abbassamento del profitto scolastico, dalla chiusura dell'adolescente in se stesso oppure - all'opposto - nel rifugiarsi nel "branco", da frequenti fenomeni di sbalzo a insolenza e disinteresse generalizzato.

Il fenomeno del bullismo

Si tratta di manifestazioni di aggressività, anche molto violente, messe in atto da bambini ed adolescenti a discapito di coetanei. È un fenomeno molto pericoloso, che può portare a conseguenze tragiche se trascurato o non riconosciuto.

Il bullo

L'azione del bullo è intenzionale: cioè il bullo agisce deliberatamente con l'intenzione di offendere, danneggiare o fare del male ad un'altra persona. Le azioni sono ripetute per lungo tempo e con una certa frequenza. Gli atti di bullismo possono essere fisici (picchiare le vittime, appropriarsi o rovinare i loro oggetti), verbali (minacce, insulti, offese - an-

che razziali) oppure possono essere azioni indirette, come escludere la vittima dal gruppo di coetanei, diffondere pettegolezzi e dicerie sul suo conto.

Chi ne è vittima

Le vittime dei bulli subiscono angherie e prevaricazioni che minano, alle volte in maniera irreparabile, l'autostima e l'equilibrio psichico. Si tratta di soggetti più deboli del bullo, tendenzialmente isolati e incapaci di difendersi. È importante riconoscere le vittime del bullismo perché spesso questi individui si sentono isolati dal resto del mondo, non parlano di quello che gli succede per paura di rappresaglie o vendette.

Numero Verde 800 66 96 96

In collaborazione con il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca è stato istituito un numero verde al quale rivolgersi, gratuitamente, per segnalare casi o chiedere informazioni.

Servizi per i cittadini

Assegno per il nucleo familiare

Dove rivolgersi: Ufficio Sicurezza Sociale Via Beatrice Alliata, 4 - Tel. 0565 707232
Destinatari: nuclei familiari a basso reddito, composti da cittadini residenti con tre o più figli minori.
Cosa occorre: compilare l'apposito modulo; compilare la dichiarazione sostitutiva dell'ISE.

Assistenza domiciliare integrata

Dove rivolgersi: Distretto Socio Sanitario di San Vincenzo - Piazza Giovanni XXIII - Tel. 0565 705357
Destinatari: persone anziane, disabili o nuclei familiari comprendenti soggetti a rischio.
Cos'è: si tratta di prestazioni socio-assistenziali e sanitarie svolte presso il domicilio e finalizzate a garantire all'assistito il necessario grado di autonomia e consentirgli la permanenza nella propria abitazione.
Cosa occorre: compilare l'apposito modulo; presentare la propria situazione economica.

Assegni di maternità

Dove rivolgersi: Ufficio Sicurezza Sociale Via Beatrice Alliata, 4 - Tel. 0565 707232
Destinatari: madri che non hanno diritto ad alcuna indennità di maternità ad altro titolo e il cui nucleo familiare di appartenenza non superi i valori economici e patrimoniali stabiliti dall'ISEE (Indicatore Situazione Economica Equivalente).
Quando: la domanda è da presentare entro sei mesi dalla nascita del figlio.

Segretariato sociale

Dove rivolgersi: Ufficio Relazioni con il Pubblico Via Beatrice Alliata, 4 - Tel. 0565 707243

- Distretto Socio Sanitario di San Vincenzo Piazza Giovanni XXIII - Tel. 0565 705357
Cos'è: un servizio informativo e di orientamento per tutti i cittadini, completamente gratuito.
Servizi forniti: notizie e informazioni sull'esistenza, sul tipo e sui metodi per accedere alle varie risorse sociali; attività di consulenza, orientamento e indirizzo del cittadino all'ente o all'organismo competente per particolari problemi, seguendo i singoli casi fino al termine del rapporto; funzioni di osservatorio sociale, mettendo in evidenza le necessità dei cittadini, dando un quadro accurato e aggiornato dei servizi presenti, valutando il loro funzionamento.

Contrassegno invalidi non deambulanti

Dove rivolgersi: Polizia Municipale Via Lucca 1 - Tel. 0565 703703
Cosa occorre: domanda al Comune in carta semplice; certificato per il rilascio del contrassegno auto rilasciato dall'Azienda Sanitaria Locale.

Indennità di accompagnamento

Dove rivolgersi: ASL 6 di Piombino - Distretto di San Vincenzo - Piazza Giovanni XXIII - Tel. 0565 705357
Cos'è: un sostegno economico riconosciuto dallo Stato attraverso l'INPS.
Destinatari: cittadini la cui situazione di invalidità, per menomazioni fisiche o psichiche, sia tale per cui necessitano di un'assistenza continua; spetta a chi non sia in grado di deambulare senza l'assistenza continua di una persona oppure perché non sia in grado di compiere autonomamente gli atti quotidiani della vita. È importante sottolineare che l'indennità: decade in caso di ricovero per più di un mese in strutture pubbliche; non è cumulabile con altre indennità e non è incompatibile con lo svolgimento di un'attività lavorativa; non è reversibile.
Cosa occorre: presentare una domanda alla Commissione medica dell'Asl, allegando il certificato di residenza, il codice fiscale e il certificato del medico curante che riporti la seguente nota: "persona che necessita di assistenza continua non essendo in grado di compiere gli atti quotidiani della vita".

Contributo affitto

Dove rivolgersi: Ufficio Sicurezza Sociale Via Beatrice Alliata, 4 - Tel. 0565 707232
Cos'è: un intervento economico volto a fornire supporto a nuclei familiari con redditi bassi e con elevate soglie d'incidenza del canone sulla situazione economica equivalente (ISEE).
 La centrale di assistenza è operativa 2h su 24.
Cosa occorre: presentare domanda nei termini e nelle modalità previste dal bando corredata di attestazione ISEE in corso di validità; contratto di locazione; ricevute di pagamento affitto.

L'Associazione che sta dalla parte della tua azienda

Attraverso i nostri sportelli ed il nostro personale qualificato puoi trovare

Assistenza al Credito

Con le nostre convenzioni ed il nostro consorzio fidi puoi accedere a finanziamenti in tempi rapidi a partire dal 2,10%.

Assistenza alla sicurezza in azienda

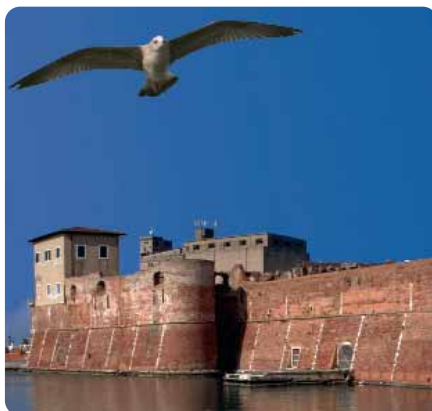
Abbiamo attivato lo sportello "Impresa sicura". Potrai avere assistenza per la compilazione dei tuoi piani di valutazione rischi ed avere continuità negli aggiornamenti con percorsi formativi RSPP, RLS, PRIMO SOCCORSO E ANTINCENDIO anche gratuiti.

Sistri

Con il nostro sportello ambiente siamo in grado di attivarti, aggiornarti e monitorare tutto quello che riguarda la tracciabilità e lo smaltimento dei rifiuti derivanti dalla tua produzione tipica.

Formazione

Con il nostro sportello formazione siamo in grado di proporre percorsi formativi di aggiornamento, di qualifica e di sviluppo delle capacità relativi alla tua attività e soprattutto relativi al rinnovamento dei tuoi processi produttivi per aiutarti a sviluppare la tua competitività.



Patronato e CAF

Servizi dedicati alle persone per curare i rapporti con l'Inps (pensioni, invalidità...), e l'erario (dichiarazione redditi 730, Isee, Red, Ici...)

Attività sindacale

Il servizio che più di altri dà la possibilità di portare avanti e di tutelare le tue idee ed i tuoi programmi di sviluppo, in un continuo rapporto costruttivo con chi amministra il territorio e con chi svolge la tua stessa attività, in una logica di scambio di esperienze e di proposte utili per la collettività.

I nostri uffici li puoi trovare:

- Via Vittorio Veneto, 21
57123 Livorno
Telefono 0586 882372
Fax 0586 211548

- Via di San Pietro in Palazzi, 28
57023 Cecina
Telefono 0586 686764

- Sul web:
www.confartigianatolivorno.it
segreteria@confartigianatolivorno.it





Chiesa di Santa Barbara nella frazione San Carlo



Porto e Palazzo Comunale



Cosa sono

Associazioni sportive e società sportive sono Enti senza scopo di lucro che hanno lo scopo di promuovere l'attività sportiva amatoriale e sono considerati soggetti anche dallo Stato.

Il loro riconoscimento ufficiale risale al 1942, quando con la Legge n. 426 si istituì il CONI (Comitato Olimpico Nazionale Italiano) come appunto organo ufficiale per riconoscere queste società; il CONI poi può delegare questo compito alle Federazioni Sportive.

Una volta affiliate al CONI le associazioni sportive sono tenute al rispetto dei regolamenti dell'Ente stesso o della Federazione (ovviamente riconosciuta dal CONI) alla quale appartengono. L'affiliazione consente all'associazione di godere di benefici fiscali apposti previsti dallo Stato.

L'Associazione/Società si impegnerà nelle promozione di uno sport (tramite l'istituzione di una scuola sportiva o corsi) e delle attività connesse (palestra, preparazione atletica, ecc.). Gli istruttori impegnati in queste attività dovranno essere riconosciuti dalla Federazione alla quale l'associazione/società è affiliata.

Tipologie

- **Monosportiva**, se si occupa di un solo sport
- **Polisportiva**, quando si occupa di più sport e quindi può essere affiliata a più Federazioni sportive (ad esempio i Centri Sportivi, gli Enti di avviamento allo Sport, ecc.).

Costituzione di una ASD

È necessaria la presenza di almeno 3 soci fondatori e stabilire l'attività sportiva si promuoverà.

Si dovrà poi predisporre l'atto costitutivo e lo statuto della nuova associazione, in ottemperanza ai requisiti richiesti dalla legge per poter essere considerata ASD (Associazione Sportiva Dilettantistica) o SSD (Società Sportiva Dilettantistica).

In quanto soggetto riconosciuto, all'associazione sarà attribuito un codice fiscale, da presentare all'Agenzia delle Entrate per la registrazione della stessa (a pagamento). Per poter accedere ai contributi fiscali previsti è infine necessario iscriversi alla Federazione di riferimento per lo sport che si è scelto e al registro tematico del CONI.

È molto importante la fase di costituzione dell'associazione/società, in quanto la mancanza dei requisiti fondamentali potrebbe portare al rifiuto del riconoscimento della qualità di ASD/SSD.

Benefici fiscali

I benefici fiscali di cui godono ASD e SSD sono regolamentati dagli Articoli 143 e 148 del T.U.I.R.:

- non si considerano imponibili quote di iscrizione e corrispettivi specifici pagati dagli iscritti per usufruire delle attività sociali;
- per le attività che il Testo Unico delle Imposte sui Redditi all'articolo 148 considera sempre imponibili (cessioni di beni nuovi prodotti per la vendita, somministrazioni di pasti, erogazioni di acqua, gas, energia elettrica e vapore, prestazioni alberghiere, di alloggio, di trasporto, gestione di spacci aziendali e di mense, organizzazione di viaggi e soggiorni turistici, gestione di fiere ed esposizioni a carattere commerciale, pubblicità commerciale) è possibile usufruire del regime agevolato previsto dalla legge 398/1991. Tale agevolazione prevede una notevole riduzione degli adempimenti contabili e il pagamento delle imposte dirette e dell'IVA in modo forfetario;
- possibilità di erogare compensi a coloro che svolgono attività sportiva dilettantistica fino a 7.500 Euro annui in esenzione fiscale (articolo 90 legge 298/2002).



A.C.S.I. CALCETTO CLUB
Via Biserno - San Vincenzo

ARCICACCIA
Piazza Giovanni XXIII - Tel. 348 4298612/7
Sig. Rossi Luigi: Tel. 0565 798116

ARCI MARE COSTA DEGLI ETRUSCHI
Loc. Vallette, 103 - Bibbona
Tel. 338 9313015

ARCIPESCA
Piazza F.lli Serini - Tel. 347 6834599

ATLETICA SAN VINCENZO
Corso Italia, 94 - Tel. 0565 701178

A.S.D. A.C.E.S. ARCIERI COSTA ETRUSCA
Via Lucca, 5 - San Vincenzo
@ aces0961@msn.com

ASD AMICI DEL NUOTO
Village Albatros - San Vincenzo
Tel. 339 6643031

ASS. SPORTIVA DILETTANTISTICA FUNJET
Via Bellini, 27 - Empoli
Tel. 329 6663537

**ASSOCIAZIONE NAZIONALE LIBERA CACCIA
GUARDIE GIURATE VENATORIE
DISTACCAMENTO DI SAN VINCENZO**
Via Oberdan, 5/B
Tel. 339 8327061 - Fax 0565 774412

ASSOCIAZIONE PHISICAL CLUB
P.zza Giovanni XXIII - San Vincenzo
Tel. 349 7629415

ASSOCIAZIONE SPORTIVA KIU DO KAN
Via B. Croce, 13 - Cecina - Tel. 347 5101680
@ asd.kiudokan@gmail.com

ASSOCIAZIONE TENNIS
Via Consolini, 1 - Tel. e Fax 0565 703355

ASSOCIAZIONE SPORTIVA RUGBY RUFUS
Via Euclide, 4 - San Vincenzo
Tel. 0565 1861031 - Fax 0565 7246096
Sig. Bartolini Emilio: Tel. 335 1998062
@ info@rugbyrufus.com

**BECCACCIAI D'ITALIA -
SEZIONE VAL D.,I CORNIA**
Via Principessa 123 - Tel. 0565 701261
Sig. Tognarini Conforto: Tel. 340 4666413

BLUE DREAM
Strada per Campiglia, 27 - Tel. 338 2728267

BOCCIOFILA
Piazza Giovanni XXIII
Sig. Giannini Ivano 337 212920

BUDOKAN
Via Santa Caterina, 32 - Fax 0565 703562
@ budokan.sanvincenzo@teletu.it

CIRCOLO NAUTICO
Piazza F.lli Serini - Tel. 0565 702005
@ segreteria@cnsv.it

COMITATO TERRITORIALE UISP
Via Lerario, 118 - Piombino
Tel. 0565 225644 - Fax 0565 225645
Sig. Muoio Giovanni: Tel. 348 8291176

COMPAGNIA ARCIERI DELLE TERRE ROSSE
Via Firenze, 31 - Tel. 0565 703410
@ delgiudiceandrea@tiscali.it

EQUIPE GOLFO BARATTI
Via Puccini, 5 - Piombino
Tel./Fax 0565 33469

FEDERCACCIA
P.zza Giovanni XXIII - Tel. 338 8021632

GRUPPO CICLISTICO PISTA SAN CARLO
Velodromo "E. Solvay" San Carlo
Tel. 0565 798192 - 0565 703955

GRUPPO EQUESTRE
Via della Caduta, 2 - Tel. 0565 702414

HOBBY CENTER CANNISTI
Via V. Emanuele II, 157 - Tel. 338 7471612

LE PANTERE BEACH TENNIS
Via V. Emanuele II, 52 - Tel. 0565 703562
Sig. Busdraghi Fabio: Tel. 335 6534782

SVB BASKET
Piazza Giovanni XXIII - Tel. 0565 701893

VELO CLUB
Corso Italia, 53 - C.P. 59 - Tel. 347 6322962

VESPA CLUB
Via Matteotti, 21
Tel. Acquafresca 339 6569935
@ sanvincenzo@vespaclubitalia.it

ASD PALLAVOLO SAN VINCENZO
Piazza Giovanni XXIII - Tel. 0565 703571
@ be-ne@hotmail.it

U.S.D. CALCIO
Via Azzurri d'Italia, 1 - Tel./Fax 0565 701387



Associazionismo

Si tratta di un settore di vanto della società italiana, che su tutto il territorio nazionale vanta migliaia e migliaia di associazioni locali.

Il cuore dell'associazionismo è il no-profit.

Per Associazione si intende un gruppo di persone che condividono un interesse, una passione o uno scopo e decidono di unirsi dando un'organizzazione a questa loro comunione di intenti. Un'associazione infatti deve avere uno statuto a regolare comportamenti, rapporti e finalità.

Pur non essendo a scopo di lucro, le associazioni possono chiedere ai propri iscritti una quota associativa oppure decidere per un'autotassazione.

Tipologie più diffuse

Sono riconosciute diverse tipologie di associazioni, anche se all'atto pratico la distinzione non è sempre netta.

Associazioni culturali

Solitamente hanno come scopo attività formative ed educative in campo, ma nella realtà dei casi gli associati si ritrovano per il solo scopo del piacere di condividere un interesse comune: dalla musica al cinema, dalla poesia alla filatelica, ecc.

Associazioni ricreative

Le associazioni di questo tipo prevedono da statuto l'organizzazione di momenti di svago per gli associati, mettendo loro a disposizione un luogo di

ritrovo adatto. Spesso queste associazioni sono ospitate all'interno di bar, pizzerie ecc., cioè luoghi già in possesso dell'autorizzazione alla somministrazione di alimenti e bevande e in regola con le disposizioni sanitarie locali. Esempi di associazioni ricreative sono quelle di ballo, quelle degli amanti dei giochi delle carte, i gruppi teatrali, ecc.

Associazioni sportive

Hanno lo scopo di promuovere una o più attività sportive, organizzando corsi o istituendo scuole di avviamento allo sport. (vedi sezione dedicata)

Volontariato

Le associazioni di volontariato sono quelle il cui scopo è la solidarietà e l'aiuto al prossimo.

La Legge n. 266 del 1991 riporta:

"quella prestata in modo personale, spontaneo e gratuito, tramite l'organizzazione di cui il volontario fa parte, senza fini di lucro anche indiretto ed esclusivamente per fini di solidarietà".

Il volontario non può essere retribuito per l'opera prestata, possono solo essergli rimborsate le spese eventualmente sostenute, nel rispetto dei limiti previsti dallo statuto dell'associazione.

Le associazioni di volontariato hanno ovviamente bisogno di risorse economiche per prestare le loro attività e anche per la redistribuzione di eventuale personale dipendente/collaboratore autonomo impiegato solo se strettamente indispensabile per lo svolgimento delle attività.

Possono ricevere contributi pubblici o privati, donazioni/lasciti testamentari, rimborsi ed agevolazioni derivanti da convezioni e possono anche svolgere attività commerciali marginali: ne sono un esempio le bancarelle che si trovano presso i mercatini dell'artigianato o nei periodi festivi, Pasqua e Natale soprattutto, nei quali vengono venduti oggetti spesso autoprodotti e i ricavi sono investiti nelle attività dell'associazione stessa.

Se l'associazione è iscritta al Registro Regionale o Provinciale del Volontariato è possibile accedere a contributi pubblici, convenzioni e viene acquisito lo stato di Onlus.

Associazioni Culturali

ASSOCIAZIONE ANIMALI PER AMICI

Via del Mercato, 10 - Donoratico - Tel. 0565 777429

ASSOCIAZIONE ARCHEOLOGICA PIOMBINESE

Via Cavour, 56 - Piombino C.P. 109 - Tel. 329 1169724

CENTRO ARTISTICO

Via della Stazione - Tel. 0565 703274

CIRCOLO CULTURALE "SCIARADA"

Via Matteotti, 97 - Tel. 0565 702008

CIRCOLO FOTOAMATORI

Via Arezzo, 9 - Tel. 0565 703704

CORALE CITTA' DI SAN VINCENZO

Via Del Castelluccio, 140 - Tel. 0565 703903

Sig.ra Alison Varley 0565 702965

ENTE VALORIZZAZIONE PROLOCO

Via V. Emanuele II, 30/a - Tel. 329 9464144

ASSOCIAZIONE CULTURALE ETRURIA CLASSICA

Via X Settembre, 10 - Piombino - Tel. 0565 224084

FILARMONICA "GIUSEPPE VERDI"

P.zza Giovanni XXIII - Tel. 0565 702710

GRUPPO SCOUT "AGESCI"

Via F.lli Bandiera - Tel. 0565 710241

ASSOCIAZIONE "LE CRISALIDI"

Via Santa Caterina, 58 - Palestra Azzurra

Tel. 0565 704083

@ palestra@azzurrasportstudio.it

ASSOCIAZIONE GIOVANILE NOBISCUM

Via Di Vittorio, 9 - Tel. 338 8176532

ASSOCIAZIONE SAPIENS

Via Menotti, 13 - Tel. 0565 704194

LABIRINTO BLU

Via E. Romagna, 33/R2 - Tel. 320 7025904

ASSOCIAZIONE GEMELLAGGI VAL DI CORNIA

Corso Italia, 67/c - Tel. 0565 701557

FI.DA.PA.

Via San Bartolo, 19 - Tel. 329 44722837

ASS. PARROCCHIALE DI AZIONE CATTOLICA

Parrocchia Sant'Alfonso

P.zza Giovanni XXIII - Tel. 0565 701015

CORO PATCH WORLD

Via Tognarini, 124 - Tel. 328 5425045

CIRCOLO CULTURALE "L'IDEA"

Via V. Emanuele, 52 - Tel. 0565 704088

ASSOCIAZIONE SENEGALESE VAL DI CORNIA

P.zza Pisacane, 117 - Piombino - Tel. 329 4453512

MAGICA MUSICA

Viale Seristori, 82 - Tel. 0565 704327

Associazioni di Volontariato

ASSOCIAZIONE TOSCANA PARAPLEGICI

Sezione Val di Cornia

Via Torricelli, 6 - Tel. 339 1240690

AUSER VOLONTARIATO VERDE ARGENTO di SAN VINCENZO

Via Matteotti, 59 - Tel. e Fax 0565 703987

A.V.I.S.

P.zza Giovanni XXIII (Distretto Sanitario)

Tel. 0565 704008

CASA DEL PADRE CELESTE

Piazza Giovanni XXIII - Tel. 0565 701015

c/o Sig. Zara Tel. 0565 701109

CROCE ROSSA ITALIANA

Via Aurelia Sud - Tel. 0565 705355 - Fax 0565 702952

MANO AMICA ONLUS

Via De Amicis, 46/d - Riotorto - Tel. 338 7622490

ASSOCIAZIONE ITALIANA DISLESSIA

P.zza dei Martiri, 1/2 - Bologna - Tel. 051 243358

CARITAS INTERPARROCCHIALE

Corso Italia, 7 - Tel. 0565 701654

Sig. Petrocelli Vincenzo: Tel. 349 3725148

IN VIAGGIO CON NOI

Piazzale Europa - Donoratico - Tel. 333 2716564

MISERICORDIA

Via San Francesco, 8 - Tel. 0565 705111

GRUPPO FRATRES

Via San Francesco, 8 - Tel. 331 1052929

ACAT (Associazione Club Alcolisti anonimi)

Via Cavour, 56 - Piombino - Tel. 347 0509731

Associazioni ricreative

ASSOCIAZIONE RADIOAMATORI

C.P. 7 San Vincenzo - Tel. 0565 703462

ASSOCIAZIONE CARNEVALE DEL MARE

P.zza Giovanni XXIII - Tel. 349 3588971

CRAL DIPENDENTI COMUNE

Via B. Alliata, 4 (c/o Comune) - Tel. 0565 707111

CRAL DIPENDENTI SOLVAY

P.zza Solvay, 13 - Tel. 0565 798159 - 0565 702724

COMUNQUE GIOVANI

Via V. Emanuele II, 35 - Tel. 0565 702724

c/o Petrocelli Elisa

Associazioni d'Arma

ASSOCIAZIONE NAZIONALE ALPINI

Via Forlanini, 10 - Piombino - Tel. 0565 44384

ASSOCIAZIONE NAZIONALE BERSAGLIERI

Via Matteotti, 95 - Tel. 0565 702904

Sig. Verani Dorianò 347 5241531

A.N.M.I.L. - ASSOCIAZIONE NAZIONALE

MUTILATI E INVALIDI DEL LAVORO

Via Pisa, 39 - Tel. 0565 851121

Sig. Giovanni Ilvano: Tel. 333 6165271

ASS. NAZIONALE CARABINIERI NUCLEO

VOLONTARIO E DI PROTEZIONE CIVILE LIVORNO

Via C. Del Fante, 8 - Livorno - Tel. 0586 890079

Sig. Papa Ezio 349 6000469



TELEFONO AZZURRO

Telefono Azzurro Onlus dal 1987 si batte affinché gli enunciati della Convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza del 1989 divengano realtà concrete, in una società che rispetti davvero i bambini e gli adolescenti. **Telefono Azzurro garantisce da 23 anni ai bambini e agli adolescenti il diritto all'ascolto.**

Telefono Azzurro opera attraverso il Centro Nazionale di Ascolto dell'**19696**, linea gratuita dedicata a bambini e ragazzi fino ai 18 anni, attiva 24 ore tutti i giorni dell'anno e mette a disposizione operatori per accogliere le emergenze dell'infanzia su territorio nazionale tramite il **114**; ha attivato inoltre il numero **116.000** per la segnalazione dei minori scomparsi e la linea **199.15.15.15**, a disposizione degli adulti, genitori, insegnanti, operatori dei Servizi e quanti altri vengono a contatto con le problematiche dell'infanzia e adolescenza, per portare all'attenzione le situazioni di disagio e di abuso che riguardano i minori. Telefono Azzurro è inoltre attiva in progetti innovativi come quelli delle strutture **Tetto Azzurro** e dei **Team d'Emergenza** che intervengono nelle situazioni di gravi eventi che coinvolgono bambini e adolescenti.

L'Associazione si occupa inoltre della formazione degli operatori e si attiva per garantire in tutti gli ambiti il rispetto dei **diritti dei bambini**. L'Associazione è impegnata nella prevenzione e nella cura delle situazioni di disagio anche mediante il coinvolgimento della comunità, affrontando i problemi dell'infanzia in un'ottica nazionale, europea e internazionale. Telefono Azzurro Onlus è anche un osservatorio permanente dell'infanzia in Italia, pubblicando annualmente un **Rapporto Nazionale sulla Condizione dell'infanzia e dell'adolescenza** in collaborazione con **Eurispes**. L'Associazione è impegnata in un continuo confronto operativo, teorico e metodologico **a livello internazionale** con le Helpline inglese, francese, spagnola e austriaca, al fine di individuare e adottare comuni linee guida per la gestione della consulenza e per la formazione e lo sviluppo delle competenze degli operatori.

Progetto 2011 di TUTELA DEI CITTADINI



1 bambino su 5 è vittima di forme di abuso o violenza sessuale. Lo sapevi?

Circa un bambino su cinque è vittima di varie forme di abuso o di violenza sessuale. Riteniamo che questo dato sia assolutamente sconosciuto ai cittadini del nostro comune. Per questo è opportuno, in modo semplice, trattare i principali argomenti che permettano di scoprire come e dove avvengono i principali abusi e come ogni cittadino può cercare di intervenire in tutela dei minori. Per contrastare il fenomeno della violenza sui minori, il Consiglio d'Europa ha lanciato la campagna "Uno su cinque". L'Italia è il primo Paese ad aderire e a diffondere la campagna, che è stata presentata nei mesi scorsi a Roma dal Ministro per le Pari Opportunità e dal Vice segretario generale del Consiglio d'Europa. Alla presentazione era presente il Presidente della Repubblica, **Giorgio Napolitano**. Molto è cambiato in questi venti anni, se si pensa che, quando Telefono Azzurro iniziò la sua attività, in Italia si parlava raramente e con grandi resistenze di abusi sessuali a danno di bambini e adolescenti. Negli ultimi venti anni la sensibilità sociale su questo tema è decisamente cresciuta. Tuttavia in molti (troppi) casi l'informazione su questo fenomeno continua ad essere dominata dalle opinioni soggettive; in molti (troppi) casi gli stessi professionisti si lasciano guidare da impressioni e posizioni ideologiche che non tengono conto della complessità e delle mille sfaccettature che un caso di abuso presenta. Ne è un esempio un'affermazione generica come quella che "i bambini dicono sempre la verità": qualsiasi genitore sa per esperienza che, dal momento in cui un bambino impara a parlare, potrà dire cose che corrispondono al vero, cose che corrispondono al falso o cose che crede vere eppure non lo sono.

Tutela
dei minori

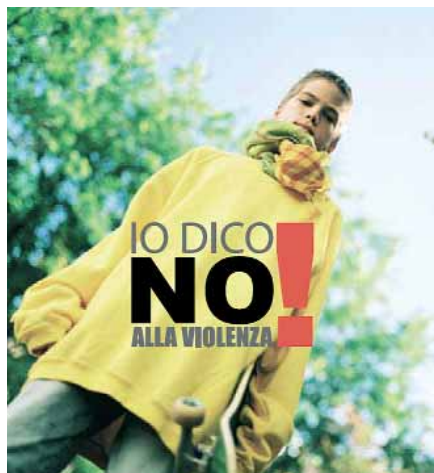


Crescono gli abusi psicologici sui bambini

L'abuso sui minori è un fenomeno concreto e preoccupante. I dati parlano chiaro: dal 2000 al 2010 Telefono Azzurro ha gestito 43.252 casi relativi a bambini e adolescenti: circa 4.000 casi all'anno, 330 al mese. Considerando la popolazione minorenni (0-18) media di questi dieci anni, ha chiamato Telefono Azzurro un bambino ogni 200.

Dei casi gestiti in dieci anni, quelli relativi a forme di abuso sono stati 14.772. Con una netta prevalenza dei casi di abuso fisico (5.015) seguiti da quello psicologico (3.948) e sessuale (2.072).

I casi di trascuratezza sono stati 2.896. Preoccupa in particolare l'aumento degli abusi psicologici, passati dal 7,5% del 2000 al 10,4% del 2010, mentre restano sostanzialmente stabili quelli sessuali e fisici.



Stop alle molestie sessuali, alla pedofilia in Internet e alla pedopornografia

Su iniziativa dell'Eurodeputato Tiziano Motti, nel Giugno 2010 il Parlamento Europeo ha approvato una Risoluzione che chiede la creazione di un Sistema Europeo di Allarme Rapido (S.E.A.R.) contro pedofili e molestatori sessuali.

Il S.E.A.R. vuole essere un migliore coordinamento fra autorità pubbliche degli Stati membri UE e la Commissione Europea nella lotta contro la pedopornografia. Non sarà quindi una nuova Agenzia europea che graverà sui contribuenti europei, poiché si baserà su strutture già esistenti.

S.E.A.R. ricalca l'operatività del Sistema europeo di Allarme alimentare: laddove uno Stato membro ri-

scontri un problema alimentare, relativo a cibo o mangimi, allerta la Commissione, la quale informa tutti gli Stati membri attuando la messa in opera delle misure di sicurezza e prevenzione concordate. S.E.A.R. si avvarrà di un coordinamento intergovernativo che, in contatto con la Commissione, prevederà le misure da prendere in presenza di diffusione su Internet di contenuti pedopornografici, evitando inoltre che chi abusa di Internet possa utilizzare il principio di libertà di circolazione negli Stati membri per darsi alla fuga e sottrarsi alle proprie responsabilità giudiziarie.

La Dichiarazione Scritta 29 è parte integrante di un percorso politico in itinere mirato a contrastare efficacemente, su scala europea, la pedopornogra-



fia e gli abusi in Internet e che si lega all'interrogazione scritta prioritaria dal titolo "Blogs: libertà di parola e tutela della dignità della persona", uno dei primi atti per contrastare l'anonimato totale della Rete e consentire di risalire rapidamente a chi abusa illecitamente della libertà che la Rete offre.

Con l'approvazione della Dichiarazione Scritta 29, il Parlamento europeo si è espresso in favore dell'estensione della Direttiva 2006/24/EC ai generatori di traffico in Internet. Tale direttiva dovrebbe essere ridiscussa nel mese di settembre in Commissione Europea.

Cos'è la Risoluzione europea basata sulla Dichiarazione n. 29/2010?

Si tratta di una risoluzione (ovvero un atto particolarmente importante sottoscritto dalla maggioranza assoluta dei Deputati Europei, su iniziativa dell'On. Tiziano Motti) che, **rispettando il diritto alla Privacy dei cittadini, intende rendere perseguibili i pedofili che utilizzano la rete Internet per adescare i ragazzini e le ragazzine, nonché rendere perseguibili coloro che immettono materiale pedopornografico in Internet, creando un sistema di allerta rapido europeo.**

La risoluzione contiene la richiesta di istituire un'agenzia europea di allarme rapido sul modello di quella per gli allarmi alimentari, per permettere alle autorità europee di agire in modo coordinato nei confronti di pedofili e molestatori sessuali.

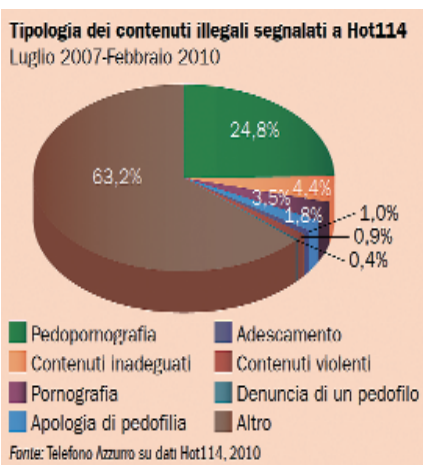
La risoluzione, considerando che oggi l'attività di adescaggio dei pedofili avviene prevalentemente tramite mezzi informatici e nuove tecnologie, chiede di estendere ai motori di ricerca la direttiva europea sulla conservazione dei dati.

I giovani conoscono i rischi legati alla rete?

Non in maniera sufficiente, secondo i dati delle indagini: vi è una sostanziale leggerezza da parte degli adolescenti nell'uso della tecnologia. I ragazzi scambiano dati con il bluetooth senza password, non pensando che, negli spazi aperti, **chiunque può inserirsi nello scambio di informazioni oppure collegarsi al cellulare e rubare foto e video ed una volta messi su Internet è impossibile porvi rimedio.**

Si scopre anche che sono gli adolescenti stessi i primi ad aver inserito loro immagini nudi o semi-svestiti su Internet, senza pensare al rischio che ciò comporta: addirittura il 47% ammette di aver postato un proprio messaggio con riferimenti sessuali (impliciti od espliciti che siano).

E poi ci sono le informazioni personali, come indi-



rizzo, telefono, scuola e classe frequentata:

- il 26% del campione pubblica il proprio indirizzo di casa;
- il 56% indica il nome della propria scuola;
- il 59% l'indirizzo di posta elettronica.

Con la Dichiarazione n. 29/2010 saranno rispettati i miei diritti alla privacy?

Si. La Dichiarazione identifica chiaramente l'obiettivo di perseguire la pedopornografia e le molestie sessuali on-line e non le ricerche effettuate tramite i motori di ricerca.

La Dichiarazione mira a identificare coloro che, ad esempio, inviano ai motori come Youtube immagini e filmati che ritraggono abusi sessuali su minori.

Qual è il rapporto tra pedopornografia ed Internet?

La pedofilia agisce forte dell'anonimato e delle più recenti tecnologie che ne permettono il proliferare. I sostenitori di questa vergogna si sentono ben più protetti e indisturbati nel sottobosco della rete Internet.

Chi pensa al pedofilo immaginando il vecchietto che avvicina i bambini nel parco è molto lontano dal fenomeno attuale di cui ci stiamo occupando. I bambini e le ragazzine sono contattati tramite sms, Facebook, blog e luoghi virtuali di aggregazione da individui che si rafforzano in modo organizzato tramite la Rete stessa.

Conseguentemente i nostri figli non sono più al sicuro neppure tra le mura domestiche: l'adescamento oggi è possibile ovunque e in qualsiasi momento.

La pedopornografia non è un fenomeno che coinvolge singoli soggetti che comprano video o immagini su Internet.

È ormai un dato assodato che si tratta di una realtà complessa con ramificazioni in tutto il mondo.

Un vero e proprio business, che utilizza strumenti tecnologici sempre più sofisticati (come server dislocati in altri paesi) per proseguire indisturbato i propri traffici.

Ecco perchè è importante un coordinamento sempre più stretto tra le forze di polizia e le istituzioni dei vari Paesi, non solo europei, per la lotta e il contrasto a questo fenomeno.

È però necessario anche il coinvolgimento dell'industria dei pagamenti elettronici e la collaborazione dei partner tecnologici, per mettere a punto efficaci strumenti di controllo sulla movimentazione del denaro che permettano di risalire ai traffici di materiale pedopornografico.

Un altro problema è quello dell'identificazione delle vittime: dare un nome e un cognome a bambini e ragazzi che compaiono nel materiale pedopornografico spesso è difficile, ma è necessario per poter intervenire in loro soccorso ed evitare che l'abuso a loro danno venga reiterato nel tempo.

Non solo: si tratta di un elemento utile per rintracciare anche gli autori di questo materiale.

Ecco perchè la condivisione delle informazioni e il coordinamento delle operazioni a livello internazionale è sempre più cruciale.

Quali sono i numeri della pedopornografia legata ad Internet?

I dati che emergono dalle ricerche e dalle indagini delle autorità preposte sono spaventosi.

Uno, innanzitutto: dai dati raccolti dalla Polizia delle Comunicazioni risulta che l'11% dei ragazzi che frequentano le chat su Internet hanno avuto almeno un contatto con un pedofilo, tre su quattro non lo rivelano ai genitori per vergogna; il 79% dei minorenni naviga in Internet, ma di questi solo il 23% lo fa accompagnato, gli altri navigano da soli e senza tutele; il 47% dei ragazzi fra 10 e 14 anni che navigano in rete ha postato foto a sfondo sessuali di se stessi od amici; solo il 12% delle famiglie usano gli strumenti di controllo Internet ed i filtri.

Il 79% dei teenager ha una propria pagina su un social network e il 43% ritiene che scambiare nei social network info personali, come l'indirizzo di casa, sia sicuro. Il fenomeno della pedopornografia ha avuto un incremento del 1.500% negli ultimi 10 anni.

La mancanza di controlli e regolamentazioni sulla Rete, la possibilità di aggirare le eventuali leggi esi-

ch@tto@
con Telefono Azzurro

1.96.96
LINEA GRATUITA
PER BAMBINI
E ADOLESCENTI

114
EMERGENZA
INFANZIA

l'aiuto per ogni bambino
scomparso è in un numero
116.000

segnala su
www.hot114.it
contro la pedopornografia
on-line

**EVENTI E
INIZIATIVE
LOCALI**

stenti appoggiandosi a paesi accomodanti, la facilità di reperimento di qualunque tipo di contenuto hanno fatto della Rete terreno fertile per il proliferare della più terribile fra le violenze e la più nera delle vergogne, ossia l'abuso sessuale sui minori.

Cosa possono fare i genitori?

La mancanza della presenza e del controllo dei genitori ha cifre allarmanti: il 40% dei genitori non controlla le attività on-line dei figli e il 59% si dice tranquillo rispetto all'uso che i figli fanno della Rete, sicuri che siano i figli stessi a prendere le dovute precauzioni. Il parental control è attivato solo dal 12% dei genitori: già l'uso di questo controllo, gratuitamente presente su ogni computer, sarebbe un buon primo passo.

I più giovani hanno bisogno di una presenza al loro fianco che spieghi come utilizzare la tecnologia nella maniera corretta, che insegni a diffidare degli sconosciuti in Rete (il 46% dei ragazzi dichiara di rispondere, per curiosità, a mail di sconosciuti).

Il decalogo della sicurezza on-line scritto dai ragazzi

Questo decalogo nasce dai forum che Telefono Azzurro apre ogni settimana in HABBO (www.habbo.it), per discutere con i ragazzi on-line di temi come bullismo e sicurezza in rete.

Telefono Azzurro raccoglie ogni settimana idee e opinioni dei ragazzi che frequentano la virtual community HABBO sul tema della sicurezza online, del bullismo, cyberbullismo, separazione, etc...

Questo decalogo è stato creato proprio a partire da uno di questi forum on-line e grazie alla collaborazione degli amici di HABBO.

1. Mai dare informazioni e foto personali (nome, cognome, età, indirizzo, città, dati della scuola, e-mail, numero di telefono/cellulare).
2. Scegli in modo accurato le tue password (non sceglierle troppo facili!) e conservale attentamente; non diffonderle, neanche agli amici.
3. Evita siti poco attendibili, a pagamento o vietati ai minori.
4. Se ti capita di non essere a tuo agio, ignora o segnala il contatto della persona che ti ha dato fastidio, ed evita di rispondere alle provocazioni.
5. Segnala alla Polizia Postale atteggiamenti poco consoni.
6. Se ti è successo qualcosa nella rete che ti ha messo a disagio, parlane con un adulto.
7. Non aprire mai la posta se non conosci il mittente, non accettare file da sconosciuti e non scaricare file di provenienza dubbia.
8. Non mettere in Rete video, foto, documenti che riguardano te o i tuoi amici, e neppure insulti e calunnie su altri! Sono tracce che possono sfuggire al tuo controllo e rimanere nel web, anche se non vuoi!!
9. Accettare di incontrare nella realtà persone conosciute in rete può essere pericoloso! Mai farlo,

neanche se l'altro ci assicura di essere un compagno di scuola: le persone possono essere diverse da quelle che dicono di essere in Rete!! Cerca di mantenere sempre una distanza tra la "virtualità" e la realtà!

10. Non accettare contatti da chiunque ed evita di cliccare sui link sospetti.

Prevenire gli abusi

Prevenire significa innanzitutto favorire e potenziare tutte quelle condizioni individuali, familiari e sociali che proteggono un bambino, ostacolando il verificarsi di un abuso.

È importante ricordare che una prevenzione efficace parte, ancor prima che da interventi strutturati e focalizzati sul tema dell'abuso, da un contesto educativo familiare e scolastico capace di dare ascolto al bambino e ai suoi bisogni, nelle differenti fasi evolutive.

La promozione del benessere dei bambini, infatti, non può essere delegata solo ai cosiddetti "esperti": sicuramente ci si può avvalere della loro consulenza, ma, come abbiamo visto, tale impegno deve partire innanzitutto dalla famiglia e dalla scuola.

6 volte su 10 gli abusi avvengono in famiglia (spesso con la complicità di altri famigliari)

Dai dati emerge che in Italia l'omertà nel caso di abusi familiari è più diffusa che in altri Paesi.

L'orrore dell'uccisione e del caso di Sarah Scazzi ha nuovamente acceso i riflettori sugli abusi in famiglia. Un orrore che scandalizza tutti e che fa riemergere un dato innegabile: il luogo in cui matura la maggior parte degli abusi sui minori sono le mura domestiche.

Un fatto che i dati raccolti da Telefono Azzurro e pubblicati lo scorso Marzo nel Dossier dedicato al



problema pedofilia confermano: quasi il 60% degli abusi sui minori avviene in famiglia e quasi una volta su tre (nel 29,4% dei casi) l'autore è il padre. Ma gli "abusanti" possono nascondersi anche tra gli altri componenti del nucleo familiare, come i nonni (nel 5,9% dei casi), la madre (5,3%), altri parenti (13,5%), amici o conoscenti (ancora 12,9%).

Gli abusanti sono estranei solo nell'11% dei casi.

Le vittime sono i bambini al di sotto dei 10 anni nel 57,6% delle segnalazioni. Nel 26,3% dei casi, hanno invece un'età compresa tra gli 11 e i 14 anni e nel 16,1% dai 15 ai 18.

Oltre ai responsabili diretti di queste azioni, c'è da segnalare l'atteggiamento di omertà che rende conoscenti e familiari complici.

Un reato non certo meno grave, almeno secondo il nostro codice penale, che all'articolo 40 secondo comma afferma: "non impedire un evento equivale a cagionarlo".

Se infatti le cifre relative al panorama internazionale indicherebbero che in Francia e in Inghilterra i minorenni vittime di abuso sessuale sono assai più numerosi, sarebbe riduttivo interpretare il dato nazionale come indice di un problema meno presente nella nostra realtà.

Assai più probabile è che da noi alcune situazioni di abuso non arrivino neppure alla denuncia.

A rendere più omertoso il nostro Paese, sembrerebbe concorrere il fatto che in Italia il ruolo della famiglia resta fondamentale e quindi l'idea dell'abuso tra le mura domestiche implica la rottura di un tabù fortemente radicato nella società.

Riaprire la questione, se non altro per eliminare l'idea di fatalità che circonda il fenomeno è necessario. Senza che nessuno si senta escluso.

Due volte vittime

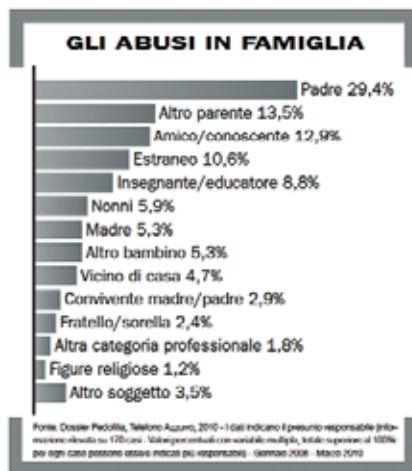
Quasi sempre i bambini oggetto di violenze subiscono gli abusi nell'ambito di luoghi a loro familiari, che frequentano con tranquillità, e verso i quali quindi non sono pronti né attrezzati ad erigere alcuna difesa.

Soltanto l'11% degli aguzzini sono degli estranei.

Gli abusi avvengono spesso all'interno della famiglia, a scuola, presso i campi sportivi, nelle parrocchie, ma i bambini, proprio perché non abituati a considerare il pericolo all'interno di questi luoghi, faticano a riconoscere l'abuso e diventano inconsapevolmente complici di chi lo mette in atto.

In molti contesti famigliari, inoltre, in queste situazioni prevale la paura e per non incorrere in complicanze burocratiche o penali, si tende a legittimare il comportamento violento o pedofilo di alcuni membri della famiglia.

I bambini sono quindi doppiamente vittime di que-



sta situazione, perché in molti casi la loro condizione di abusati non viene accolta, riconosciuta, ma rifiutata, negata, annullata e rimossa.

L'incapacità di elaborare ciò che hanno vissuto li rende ancora più fragili e, senza l'appoggio e il sostegno della famiglia, diventa per loro impossibile superare questa esperienza terribile.

In questi casi i bambini sono doppiamente vittime, non solo perché negli ambienti famigliari ove prevale l'omertà e la negazione sarà per loro più difficile capire il senso dell'abuso subito, ma anche perché proprio la complicità dell'ambiente domestico li rende esposti ad un elevatissimo rischio di recidiva.

Il fenomeno del Bullismo è raddoppiato in 10 anni. Ed è nato il Cyberbullismo

Cresce in maniera esponenziale anche il fenomeno del bullismo: se nel 2000 la percentuale delle chiamate che denunciavano casi di sopruso, minacce e violenza tra ragazzi era dell'8%, nel 2010 è salita al 16%, raddoppiando nell'arco di dieci anni. Allo stesso modo aumentano i casi di cyberbullismo, parallelamente alla crescente diffusione tra i giovani dell'uso di Internet e nuove tecnologie.

In particolare, i casi segnalati relativi all'invio di immagini, video o foto minacciose sono saliti dal 6% circa del 2007 a oltre l'8% del 2009, mentre l'invio di informazioni false su un'altra persona passano dall'8% circa a oltre il 14%; l'esclusione intenzionale dai gruppi on-line, che superava di poco il 6% nel 2007, è salita a oltre il 16% nel 2009.

**Il Mondo Scientifico.
Nell'immaginario collettivo
è un luogo che opera in
Confini ben stabiliti, che
non offre accessi a chi
non si occupa di scienza,
difficile da praticare, da
conoscere...**



La Fondazione Umberto Veronesi nasce allo scopo di promuovere la ricerca scientifica.

Ne sono promotori scienziati e ricercatori il cui operato è riconosciuto a livello internazionale. Al contempo la Fondazione si propone di diffondere la cultura scientifica a tutti i livelli con l'intento di creare una coscienza collettiva riguardo i problemi e le scelte connessi alla ricerca scientifica.

La Fondazione Umberto Veronesi da sempre crede nell'importanza di diffondere in modo globale i valori della scienza, perché ogni piccolo passo del complesso mondo scientifico diventi subito patrimonio di tutti.

Capire come si evolvono le ricerche, dove si orienta oggi il progresso delle scienze significa pensare il domani con nuove certezze, con nuove prospettive. E non solo. Significa creare partecipazione e coesione intorno a chi, giorno per giorno, lavora per assicurare un futuro diverso. Significa acquisire consapevolezza per affrontare un determinato percorso di malattia in modo più attivo e lucido. Diffondere la scienza è un progetto difficile, che richiede impegno costante.

Fondazione Veronesi mette in campo le migliori risorse, coinvolge i migliori scienziati perché il mondo delle scienze diventi alla portata di tutti.

Umberto Veronesi

Per saperne di più: www.fondazioneveronesi.it

Sportello Cancro

Sportello Cancro è un sito internet a disposizione di tutti (familiari, pazienti e medici) contenente tutte le informazioni più utili per affrontare un percorso di malattia come quello oncologico.

Uno strumento pratico e di facile consultazione, disponibile 24 ore su 24, nato in collaborazione con il Corriere della Sera.

Il sito è comodamente raggiungibile anche tramite l'indirizzo www.4minuti.it, che dedica una sezione alla Fondazione Umberto Veronesi e alle iniziative per la prevenzione e la cura dei tumori.

Perché è utile questa iniziativa?

Perché rivolgersi ad un centro di eccellenza per ogni particolare tipologia di tumore può aumentare la possibilità di trattare nel migliore dei modi la malattia. L'informazione corretta è sempre la prima azione da perseguire e in un settore così complesso non è sempre facile reperire rapidamente informazioni utili ed avere le idee chiare sulle soluzioni possibili.

Sul sito sono disponibili:

- la segnalazione delle strutture sanitarie dedicate alla cura delle diverse tipologie di tumore. Una scheda per ogni struttura fornisce informazioni dettagliate, come valutazione dei reparti più efficienti, nomi dei responsabili e dei chirurghi che vi operano, articoli con informazioni riguardo l'uso di farmaci, le novità in campo scientifico, le tecniche chirurgiche, le procedure diagnostiche.
- 15 forum, in cui i maggiori specialisti italiani rispondono alle lettere degli utenti, fornendo informazioni sulle terapie più all'avanguardia e sull' "oggi e il domani della ricerca", come illustra il titolo del forum del prof. Veronesi. Sono spazi dedicati alle neoplasie più diffuse, ma anche a quelle più rare per cui è maggiormente difficile trovare notizie.



I tumori in Italia

I dati contenuti nel rapporto 2006 dell'Associazione Italiana registri tumori (Airt)

L'INCIDENZA

250.000 i nuovi casi ogni anno

- Probabilità di ammalarsi nel corso della vita media (0-74 anni)

maschi: 1 su 3

femmine: 1 su 4

LA MORTALITÀ (2002)

decessi totali 556.000 di cui
per tumore 156.000

di cui	uomini 90.000
	donne 66.000

- I più letali (%)

uomini		donne
pulmone 28,3		mammella 17,1
prostata 8,1		pulmone 9,5
stomaco 8,0		colon 9,1

I PIÙ DIAGNOSTICATI (dati 1998-2002 in %)

uomini

cute	15,2
prostata	14,4
pulmone	14,2
vescica	9,0
colon	7,7

donne

mammella	24,9
cute	14,8
colon	8,2
pulmone	4,6
stomaco	4,5

LA TENDENZA

prostata +94% ▲	mammella +29% ▲
pulmone -11% ▼	pulmone +23% ▲

Il decalogo della prevenzione

1 Non fumare

Si stima che circa il 25-30% di tutti i canceri nei Paesi sviluppati siano connessi con il tabacco

2 Limita gli alcolici

Il loro consumo aumenta il rischio di cancro della cavità orale, della faringe, dell'esofago e della laringe

3 Mangia verdura

Come la frutta protegge contro il rischio di cancro di polmone, esofago, stomaco, colon, retto e pancreas.

4 Eccesso di peso

La riduzione del peso contribuisce a prevenire il cancro e ha effetti benefici sulle malattie cardiovascolari.

5 Esposizione al sole

Evitare scottature, soprattutto nell'infanzia. L'incidenza del melanoma è raddoppiata ogni 10 anni in numerosi Paesi.

6 Sostanze cancerogene

Attenersi strettamente alle norme che invitano a non esporsi alle sostanze conosciute come cancerogene.

7 I nei

Devono essere tenuti sotto controllo: rivolgersi al medico se cambiano forma, dimensioni o colore.

8 Consulta un medico

Se si notano tosse o raucedine persistenti, un mutamento delle abitudini intestinali o urinarie o una strana perdita di peso.

9 Pap test

Deve essere effettuato regolarmente; il cancro del collo dell'utero rappresenta circa il 25% di tutti i tumori femminili.

10 Controlla il seno

Le donne che hanno più di 50 anni dovrebbero partecipare a programmi organizzati di screening mammografico.

- Uno spazio libero per i lettori, "Dite la Vostra", dove pazienti e familiari possono raccontare la propria esperienza fornendo informazioni utili ad altri pazienti.
- Censimento delle schede di dimissione ospedaliera di centinaia di migliaia di pazienti. Ad oggi le schede censite sono quasi un 1.170.000 riguardanti neoplasie maligne con oltre 857 mila segnalazioni di interventi chirurgici.
- Un indirizzario di tutti i centri che offrono supporto psicologico ai malati e ai loro famigliari.
- Un'enciclopedia medica, che spiega voce per voce tutto quello che serve sapere sui tumori, sulla prevenzione e per una corretta alimentazione.



Il sito internet dello Sportello Cancro

Ormai le strutture di quasi tutte le regioni italiane sono presenti su Sportello Cancro:

- circa 1.450 strutture censite
- oltre 6.800 reparti valutati
- quasi 7.400 medici, primari e responsabili di reparto segnalati
- oltre 530 strutture di eccellenza individuate in Italia

L'incidenza dei tumori in Italia

In Italia vengono diagnosticati 250.000 nuovi casi di tumore ogni anno. La probabilità di un uomo di contrarre la malattia nel corso di una vita media stimata di 74 anni è di 1 su 3, mentre l'incidenza della malattia sulla popolazione femminile è di 1 su 4.

Nell'anno 2002 i decessi totali per tumore sono stati in totale 156.000 sul territorio nazionale, di cui 90.000 sono state le vittime di sesso maschile e 66.000 le donne.

Dalle rilevazioni medico-statistiche risulta che le forme tumorali più letali sono quelle del polmone (28,3%), della prostata (8,1%), dello stomaco (8%) per gli uomini e quelle della mammella (17,1%), del polmone (9,5%), del colon (9,1) per le donne. Sempre più importante per la cura della malattia si rivela una precoce diagnosi.

I dati relativi al periodo 1998-2002 mettono in evidenza che le forme tumorali più diagnosticate sono, per gli uomini, il tumore alla cute (15,2%), alla prostata (14,4%), al polmone (14,2%), alla vescica (9%), al colon (7,7%).

Per i tumori femminili, quelli più diagnosticati risultano quello della mammella (24,9%), della cute (14,8%), del colon (8,2%), del polmone (4,6%), dello stomaco (4,5%). I dati mettono in evidenza una deciso aumento dei tumori alla prostata nella popolazione maschile (+94%), mentre sono in calo i casi legati al polmone (-11%).

Per le donne sono in aumento i casi di tumore alla mammella (+29%) e al polmone (+23%). È importantissimo attenersi ad alcune fondamentali regole di prevenzione: non fumare, in quanto si stima una connessione tra fumo e cancro per il 25-30% dei casi; è consigliabile limitare il consumo di alcoolici, mentre è raccomandabile un utilizzo quotidiano di frutta e verdura.

È inoltre raccomandabile tenere controllato il proprio peso e prendere le dovute precauzioni nell'esposizione della pelle al sole. Tra gli screening raccomandati, il controllo dei nei, il pap test, la mammografia.

Tac spirale: svolta epocale nella lotta al tumore al polmone

Perché la mortalità nei casi di tumore al polmone è dell'85%?

Il tumore al polmone è stato il big killer degli ultimi 30 anni. La possibilità di sopravvivenza non supera il 15%.

Il dato sconcertante ha tra le motivazioni quella apparentemente più banale: più del 70% dei tumori viene scoperto ad uno stadio talmente avanzato che il paziente non è più operabile. Per questo la ricerca si è orientata all'individuazione di metodologie di diagnosi precoce che potessero garantire



Il Prof. Paolo Veronesi, Presidente della Fondazione Umberto Veronesi e Direttore dell'Unità di Chirurgia Senologica dell'Istituto Europeo di Oncologia, assieme allo staff del Progetto di Tutela del Cittadino.

un'individuazione del tumore in stadio meno avanzato. Da dieci anni all'Istituto Europeo di Oncologia, è in corso lo studio Cosmos, un progetto di ricerca che ha coinvolto migliaia di fumatori. Sui 6.200 soggetti oggetto dello studio è stata utilizzata la Tac spirale, un metodo diagnostico per individuare, in pochi minuti, un tumore anche di dimensioni molto ridotte, così da poter iniziare subito un percorso di cura.

E' vero che con la diagnosi preventiva si arriverà ad una mortalità del 50%?

I risultati dello studio hanno fatto dichiarare al Professor Umberto Veronesi che si tratta di "una svolta epocale": si potrà ridurre la mortalità causata dal tumore al polmone del 50%.

In cifre, l'Istituto Europeo di Oncologia (IEO) ha stimato che si potrebbero salvare 6.500 vite all'anno. Allo IEO sono state eseguite oltre 40.000 Tac spirali che hanno permesso di individuare 297 carcinomi polmonari, il 75% dei quali allo stadio iniziale.

Il grande ostacolo, ora che la tecnologia c'è e si è dimostrata affidabile, è il costo della Tac spirale.

Ad oggi si tratta di un esame non coperto dal Servizio Sanitario Nazionale, eseguito solo a pagamento con un costo di 250 Euro ad esame.

È necessario sottoporsi periodicamente alla Tac, quindi è facile intuire che ad oggi si tratta di un "lusso", non disponibile per tutti. Far sì che la Tac spirale sia uno screening accessibile a tutti i soggetti a rischio, così come avviene oggi per il tumore al seno (con la mammografia) e quello all'utero (con il pap-test), è la battaglia che il Prof. Umberto Veronesi si appresta a combattere.

I danni causati dal fumo

La diagnosi preventiva fa aumentare considerevolmente il numero di pazienti con possibilità di sopravvivenza. Tuttavia non dobbiamo dimenticare che il fumo è la principale causa di tumore al polmone.

Cosa contengono le sigarette

Le sigarette contengono molte sostanze: la nicotina, la più conosciuta, è solo una dei tanti pericolosi componenti di una sigaretta.

È stato studiato che il fumo di tabacco contiene oltre 4.000 sostanze dannose alla salute, alcune cancerogene, tra le quali idrocarburi aromatici policiclici, benzopirene, benzoantracene, nitrosamine; altre irritanti, come formaldeide (un agente disinfettante), ammoniaca (sì, proprio quella utilizzata nei detersivi!), metanolo e butano (combustibili), acetone (utilizzato anche per rimuovere la vernice). Tra le sostanze presenti, la cui percentuale varia a seconda del tipo di sigaretta, ricordiamo:

- **nicotina**: paradossalmente è il meno dannoso tra i componenti, ma la sua pericolosità risiede nel fatto che è la prima responsabile della dipendenza fisica dal fumo; causa aumento della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca, restringimento dei vasi sanguigni;
- **monossido di carbonio (CO)**: è il gas che la sigaretta rilascia quando brucia. Ha la capacità di legarsi ai globuli rossi causando quindi una forte riduzione in termini di apporto di ossigeno all'intero organismo; uno dei risultati più gravi è sofferenza cardiaca;
- **catrame**: pericolosissimo perché si deposita nei polmoni, si forma quando il fumo si raffredda e condensa.

Effetti nocivi sui bambini

I bambini sono tra i soggetti più a rischio in presenza di fumatori.

Già in gravidanza il feto subisce gli effetti nocivi del fumo della mamma. Inoltre, i neonati nati da madri fumatrici nascono più piccoli rispetto ai figli di madri non fumatrici. Il rischio di neonati sottopeso c'è anche nel caso di padre fumatore.

Nei primi anni di vita i polmoni dei bambini sono potenti "spugne", che attraverso il fumo passivo assorbono le sostanze nocive generate dalla combustione del tabacco.

Aumenta quindi il rischio di malattie polmonari, di diventare asmatici, di contrarre otiti croniche.



Danno d'immagine

Molti fumatori, purtroppo, sono insensibili ai danni che il fumo può arrecare alla loro salute e a quella di chi gli sta vicino.

In una società come la nostra, alle volte eccessivamente proiettata verso l'aspetto estetico, perché non fare leva su questo?

Ricordando che, in chi fuma, vestiti e capelli avranno un cattivo odore, che le dita delle mani ed i denti assumeranno un brutto colore giallastro, che la pelle avrà tendenza all'invecchiamento precoce ed alla formazione di rughe. Inoltre, a causa della progressiva riduzione dei sensi del gusto e dell'olfatto, la vita "perderà sapore"!

Smettere di fumare

Sono numerosi i metodi che centri antifumo, enti vari e la pubblicità propongono per smettere di fumare, ma non tutti hanno una base scientifica. Metodo affidabile e con base scientifica è la terapia farmacologica. Presuppone la somministrazione controllata ed in dosi variabili di nicotina al soggetto che vuole smettere di fumare.

La nicotina è considerata una droga, quindi la sua totale mancanza causa nel corpo sintomatologie da astinenza, che vanno dall'insonnia alla forte irritabilità, dalla depressione all'aumento della fame alla difficoltà di concentrazione.

Smettere di fumare è un processo difficile, e intraprenderlo sapendo di incorrere in questi problemi potrebbe scoraggiare i più.

Attraverso gomme da masticare alla nicotina, ceppi a rilascio graduale, compresse sublinguali, viene somministrata al "paziente" una bassa quantità di nicotina, tale da alleviare i disturbi causati dall'astinenza. L'uso di questi sostitutivi non deve essere prolungato nel tempo e soprattutto si deve essere seguiti da un medico o dal farmacista

di fiducia, che aiuteranno nella scelta dei dosaggi (che saranno alti ad inizio trattamento, per poi diminuire) mano a mano che la terapia prosegue. Potente alleato della terapia farmacologica è la terapia comportamentale (o psicologica), che agisce sulla quotidianità e su tutti quei piccoli gesti consueti della vita di un fumatore.

Numero verde 800 554.088

È il numero del Telefono Verde contro il Fumo (TVF), istituito dall'Osservatorio Fumo, Alcol e Droga dell'Istituto Superiore di Sanità. È un punto d'ascolto per chiunque soffra di problemi legati al tabagismo o voglia ricevere informazioni.

Carta dei Diritti dei non fumatori

"Se volessi fumare mi comprerei le sigarette, non credi?" Il fumo passivo ha gli stessi rischi di quello attivo, con le differenze che chi NON fuma non ha la libertà di scegliere. Ci dobbiamo rassegnare?

No, mai! Ecco quindi qui la carta dei diritti che ogni NON fumatore può vantare.

Ragazzi, sono dei diritti, fateli valere!

n.1 Diritto al benessere

Tutti hanno il diritto di crescere in un ambiente in cui il fumo non impedisca, con le sostanze che diffonde, il regolare sviluppo psico-fisico.

n.2 Diritto all'aria pulita

Tutti hanno il diritto di respirare aria pulita ovunque, soprattutto nell'ambiente domestico.

n.3 Diritto all'armonia

Tutti hanno il diritto di abitare in un ambiente profumato senza che tende, divani, vestiti e tappeti puzzino di sigarette.

n.4 Diritto all'informazione

Tutti hanno il diritto di essere informati sui danni estetici e fisici che il fumo di sigaro e sigaretta, attivo e passivo, può provocare.

n.5 Diritto al gioco

Tutti hanno il diritto di correre, giocare e fare sport senza tossire o avere gli attacchi d'asma che provoca il fumo anche passivo.

n.6 Diritto alla salute

Tutti hanno il diritto di avere polmoni e vasi sanguigni puliti e un cuore ben funzionante.

n.7 Diritto alla libertà

Tutti hanno il diritto di essere liberi da qualsiasi sostanza che crei abitudine, assuefazione e dipendenza come la nicotina.

n.8 Diritto alla diversità

Tutti hanno il diritto di essere considerati belli, forti e bravi anche senza fumare.

n.9 Diritto alla parola

Tutti hanno il diritto di criticare chi fuma in loro presenza.

n.10 Diritto all'ascolto

Tutti hanno il diritto di essere ascoltati se dicono che il fumo dà fastidio.

Gli screening oncologici

Lo screening è un esame medico che permette di individuare i tumori allo stadio iniziale o addirittura prima che il carcinoma si formi.

Un programma di screening prevede di sottoporre all'esame del caso un campione della popolazione che non manifesta sintomi della malattia, ma che viene considerato potenzialmente a rischio principalmente per fattori di età, ma non solo. La partecipazione a questo programma è ovviamente volontaria. L'indicatore di successo dei programmi di screening è l'abbassamento del tasso di mortalità: molte patologie possono essere curate con successo se scoperte in tempo.

Negli ultimi anni sia l'aumento della consapevolezza nelle persone del rischio effettivo sia campagne informative estese e mirate hanno fatto sì che sempre più persone si siano sottoposte con regolarità agli screening.

Per alcune fasce di età lo screening è gratuito e l'Azienda Sanitaria di riferimento si occupa di ricordare al paziente, con la giusta tempistica, quando è necessario sottoporsi nuovamente all'esame. Per le persone che non rientrano nella gratuità dello screening ricordiamo che è importantissimo effettuare controlli ed esami nel caso ci sia ereditarietà familiare, si abbiano dei dubbi o

delle modificazioni fisiche visibili o altri sintomi che possano recare preoccupazione: rivolgersi al proprio medico di base, senza paure, è il primo passo per prendersi cura di sé stessi.

Di seguito riportiamo alcune informazioni riguardo i più conosciuti screening oncologici.

Per maggiori informazioni rivolgetevi al vostro medico di base o all'Azienda Sanitaria territoriale.

Sul sito della **Fondazione Umberto Veronesi** sono disponibili pubblicazioni gratuite che rispondono alle nostre domande in maniera chiara e semplice (www.fondazioneveronesi.it) mentre sul **Sportello Cancro** (*vedi capitolo precedente*) è possibile conoscere le strutture a cui rivolgersi, gli specialisti, avere informazioni accurate e precise.

Mammografia

Per la prevenzione del tumore al seno

COS'È IL TUMORE AL SENO

Il seno è composto da ghiandole e tessuto adiposo ed il tumore alla mammella si sviluppa dalla componente ghiandolare del seno: alcune cellule delle ghiandole si moltiplicano in maniera incontrollata e diventano maligne. Se si staccano dal tessuto adiposo del seno possono intaccare altri organi (in questo caso si parla di tumori "invasivi" con presenza di metastasi, ossia gruppi di cellule cancerogene che si spostano nell'organismo ed i rischi maggiori sono per le ossa, il fegato, i polmoni), ma non è infrequente scoprire forme "in situ", cioè carcinomi con sviluppo locale che non causano metastasi.

Questo tipo di tumore è sostanzialmente femminile, ma esiste un 1% dei casi nei quali il tumore alla mammella è stato riscontrato in soggetti maschili: si tratta di casi rari e che colpiscono uomini tra i 60 ed i 70 anni. È importante quindi anche per gli uomini non trascurare alcun segnale.

MAMMOGRAFIA

È un esame nel quale si utilizzano raggi X, a basse dosi, per eseguire una radiografia al seno. Non è invasivo, vengono somministrati farmaci e in alcuni casi può provocare un dolore passeggero. Con questo esame vengono scoperti noduli, microcalcificazioni e altri segnali indiretti di neoplasia.

Può dipendere da Regione a Regione, ma solitamente rientrano nel programma di screening gratuito le donne sopra i 40 anni.

ECOGRAFIA MAMMARIA

Nelle donne giovani (indicativamente sotto i 40-45 anni) la mammografia non è adatta per l'esa-

me del seno: in questi casi viene prescritta un'ecografia, che utilizza gli ultrasuoni. Anche in questo caso si tratta di un esame non invasivo che non comporta rischi.

SCREENING...E POI?

Dopo aver effettuato mammografia o ecografia, nel caso di sospetti, i medici utilizzano altre tecniche per verificare se si tratta effettivamente di un carcinoma e se è benigno o maligno, quali:

- *agoaspirato*: viene prelevato un campione di cellule da un nodulo e inviato ad un patologo per l'esame istologico;
- *agobiopsia*: si preleva un campione di tessuto da una zona ritenuta sospetta, effettuando poi l'esame istologico;
- *biopsia escissionale*: l'asportazione chirurgica parziale o totale di un nodulo per sottoporlo ad esame istologico.

Nel caso di diagnosi di tumore la strada che la medicina sta percorrendo negli ultimi anni è quella di cure sempre più mirate alla conservazione della mammella (per evitare pesanti ripercussioni psicologiche nelle pazienti) ed all'applicazioni di terapie "personalizzate", che tengano conto delle unicità di ogni persona.

E IO COSA POSSO FARE?

È molto importante che le donne siano attive per la salute del proprio corpo, perché la prevenzione parte da noi stesse. L'autopalpazione è semplice, ogni donna la può effettuare con regolarità e se si presentassero sintomi (alla vista o al tatto) quali quelli sotto riportati è bene rivolgersi immediatamente al proprio medico di fiducia:

- una o più formazioni nodulari alla mammella;
- protuberanze o ispessimenti della mammella o della zona ascellare;
- variazioni di forma e dimensione della mammella;
- secrezioni di liquido dal capezzolo;
- infossamenti o rilievi sulla superficie;
- cambiamenti di aspetto della pelle, del capezzolo o dell'areola come gonfiore, arrossamenti oppure sensazioni di calore.

Il tumore alla mammella è uno dei big killer degli ultimi anni, si stima, solo in Italia, la scoperta di 4 nuovi casi ogni ora! La diagnosi precoce del tumore al seno ha permesso in questi anni di scoprire circa il 30% di casi in una fase in cui è possibile curarli con successo. La percentuale di guarigione in caso di tumore rilevato in tempo è di circa l'80%, ma il progetto "Mortalità Zero" della Fondazione Veronesi si è prefissato di raggiungere il 100% nell'arco dei prossimi 10 anni.



Pap-test

Per la prevenzione del tumore al collo dell'utero

COS'È IL TUMORE AL COLLO DELL'UTERO

L'utero è la parte dell'apparato riproduttivo femminile dove si sviluppa il feto; ha forma di imbuto rovesciato: la parte inferiore è denominato collo o cervice, mentre la superiore è il cosiddetto corpo dell'utero. Il tumore al collo dell'utero si sviluppa nel tempo, ha una lenta e graduale progressione ed è causato da microlesioni che vengono infettate da specifici virus.

Nel 99,7% dei casi di tumore al collo dell'utero si è scoperto che il virus HPV (Papilloma Virus Umano) ne è la causa. Esistono almeno 100 ceppi di questo virus, ma solo alcuni (*vedi di seguito*) sono quelli considerati oncogeni per il genere umano.

VIRUS HPV

Il Papilloma Virus Umano è una famiglia di virus che comprende almeno 100 ceppi. Gli HPV si dividono in cutanei e mucosali, a seconda che colpiscono la pelle oppure le mucose del corpo umano. Ogni virus di questa famiglia è identificato da un numero e i tipi 16 e 18, insieme, sono responsabili di più del 70% dei tumori al collo dell'utero.

Esiste da anni in commercio un test per verificare l'infezione da HPV: si chiama HPV hc2 e consente di rilevare la presenza del virus prima che si sviluppi il tumore. Viene da sé che una corretta diagnosi di infezione da HPV può salvare la vita a migliaia di donne! Serve però fare chiarezza immediatamente su cosa significhi essere positivi all'infezione da HPV: non significa avere un tumore, significa solo che è necessaria attenzione e prevenzione per tenere monitorata la situazione.

La maggior parte delle infezioni viene risolta dall'organismo umano, che elimina il virus senza lasciare tracce. Si stima che circa l'80% delle donne sessualmente attive sia entrata in contatto con il virus mentre la percentuale di tumori sviluppati è fortunatamente molto inferiore.



Il tumore al seno colpisce 1 donna su 11. E nessuna vuole mettersi nei suoi panni.

Il tumore al seno colpisce 1 donna su 11. Nell'ambito dei programmi organizzati di screening, la mammografia effettuata ogni due anni è il metodo più efficace per la diagnosi precoce a partire dai 50 anni o anche prima sulla base della valutazione del rischio da parte del medico curante.

Ricordati, la prevenzione è sempre la cura migliore.

PAP-TEST

Il Pap-test esiste da più di trent'anni e consente di evidenziare lesioni pretumorali o tumorali, in quanto permette di verificare i cambiamenti del collo dell'utero.

Essendo un esame all'apparato genitale è leggermente invasivo e può causare un fastidio passeggero durante la raccolta del campione da analizzare. Fa parte del programma nazionale di screening e, con possibili variazioni da Regione a Regione, solitamente è gratuito per donne dai 25 ai 65 anni, invitate tramite lettera dalla propria Azienda Sanitaria a sottoporsi al test ogni 3 anni.

SCREENING... E POI?

Se il Pap-test darà esito positivo la paziente sarà innanzitutto contattata tempestivamente (il tempo è sempre un fattore determinante in medicina) per sottoporsi ad altri esami o alla colposcopia.

Si tratta di un esame ambulatoriale durante il quale si utilizza il *colposcopio*, ossia uno strumento munito di una luce e di un sistema di ingrandimento: viene quindi osservato il collo dell'utero attraverso una lente d'ingrandimento, utilizzando un liquido in grado di evidenziare le lesioni ai tessuti.

Un ulteriore esame, se il precedente avesse evidenziato lesioni, è la *biopsia*, ossia il prelievo di una porzione di tessuto che sarà sottoposto ad esame istologico per verificare la natura della lesione.

VACCINAZIONE CONTRO L'HPV

L'Italia è stata il primo paese a rendere gratuita la vaccinazione contro l'HPV nel 2008.

La vaccinazione gratuita è destinata a ragazze dagli 11 ai 12 anni che, ovviamente, non abbiano ancora avuto rapporti sessuali. Il vaccino consente un'efficace protezione contro il virus, protezione che il nostro corpo poi svilupperà comunque negli anni successivi, con l'attività sessuale: il vaccino in pratica aiuta il corpo in quella fase nella quale non ha ancora sviluppato tutte le sue difese.

La nascita di questo vaccino è relativamente recente ed il mondo medico ne sta ancora studiando la durata della protezione e l'eventuale efficacia su donne che siano venute in contatto con l'infezione e ne siano guarite spontaneamente. Il vaccino è comunque in vendita liberamente nelle farmacie ad un costo di circa 160 Euro a dose e il programma completo di vaccinazioni comprende 3 dosaggi.

La lentezza con la quale si forma il tumore al collo dell'utero è un'alleata della medicina.



Consente infatti di scoprire il carcinoma prima che sia ad uno stadio troppo avanzato: è ovvio che deve essere in primo luogo la donna a prendersi cura di sé stessa e sottoporsi con regolarità ai controlli e non avere paura di rivolgersi al medico di base: l'infezione da HPV, essendo una malattia sessualmente trasmissibile, si lega a tabù e preconcetti che la società ci ha trasmesso e che spesso portano ad silenzio per paura del giudizio altrui.

Dobbiamo sempre ricordare che il silenzio è uno dei maggiori alleati della malattia!

È stato dimostrato che nel caso di test HPV hc2 negativo e Pap-test negativo c'è una sicurezza del 99% di non avere e di non sviluppare in tempi brevi un tumore al collo dell'utero (ovviamente in un regime di rispetto delle scadenze dei controlli).

Esame del sangue occulto fecale

Per la prevenzione del tumore al colon-retto

COS'È IL TUMORE AL COLON-RETTO

L'intestino, organo deputato all'assorbimento delle sostanze nutritive, è un tubo lungo diversi metri che si divide in intestino tenue e intestino crasso; quest'ultimo a sua volta è diviso in varie sezioni: colon ascendente (o destro), colon trasverso, colon discendente (o sinistro), sigma e retto.

Alterazioni dell'organismo possono causare una proliferazione incontrollata delle cellule della mucosa dell'organo e in queste condizioni si può formare il tumore.

Gli studi hanno dimostrato che frequentemente il tumore nasce da polipi (adenomi) benigni che si sviluppano nella mucosa intestinale.

Vi possono essere tumori al colon (carcinoma del colon), al retto (cancro rettale) oppure la malattia può colpire entrambi gli organi (tumore colonrettale).

ESAME DEL SANGUE OCCULTO

I polipi intestinali ed i tumori già formati molto spesso possono sanguinare: ricercare queste perdite ematiche nelle feci è proprio il compito che ha questo esame.

È un esame non invasivo, in quanto si tratta solo di consegnare un campione da analizzare.

Il test ha un'elevata precisione e può individuare anche tracce minime.

Le Aziende Sanitarie invitano tutti cittadini tra i 50 ed i 70 anni a sottoporsi gratuitamente a questo esame ogni due anni.

SCREENING... E POI?

Se l'esame del sangue occulto è risultato positivo vi sono ulteriori strumenti di indagine per verificarne le cause:

- *colonscopia* e *sigmoidoscopia*, esami effettuati con strumenti diversi, ma entrambi dotati di sistema illuminante per l'esame preciso dei tessuti;
- *clisma con bario*, ossia un sistema di radiografie dell'intestino crasso che mette in evidenza, dopo aver somministrato al paziente una miscela di bario, di evidenziare colon e retto (il bario è una sostanza chimica opaca se sottoposta a raggi X);
- esame digitale rettale.

E IO COSA POSSO FARE?

Vi sono fattori, come ereditarietà ed età, sui quali non abbiamo influenza, ma su una cosa possiamo agire in prima persona: la nostra alimentazione ed il nostro stile di vita.

È dimostrato che una regolare attività fisica ed un'alimentazione bilanciata contribuiscono a ridurre i rischi di insorgenza di questo tumore (e di tutti i tumori in generale).



Se scegliamo un regime alimentare ricco di alimenti di origine vegetale (frutta e verdura) apportioniamo al nostro organismo fibra alimentare e polifenoli, sostanze in grado di prevenire il tumore intestinale.

La fibra infatti aiuta ad aumentare la velocità di transito delle sostanze nel tratto intestinale, che quindi rimarrà pulito senza sedimenti e senza che sostanze potenzialmente pericolose restino a lungo in contatto con le mucose intestinali.

Il tumore al colon-retto è molto diffuso e rappresenta una delle maggiori cause di morte in Europa e colpisce sia uomini che donne.

Se in famiglia ci sono casi di parenti di 1° grado con questa patologia il rischio di potersi ammalare aumenta, ma influisce molto anche una corretta alimentazione: sapevate che mangiando almeno 500 gr. al giorno tra frutta e verdura si riduce del 25% la comparsa del tumore al colon-retto?

La prevenzione oncologica

Le possibilità che la medicina e la scienza offrono oggi alla popolazione sono tantissime, ma purtroppo ancora una percentuale troppo alta di persone decide di non prendersi cura di sé stessa.

PARRUCCHIERA PER SIGNORA

Via Grosseto, 45 - San Vincenzo - Li
Tel. 0565.703043



Nara Pini

Sono sufficienti pochi accorgimenti, dall'adottare un sano stile di vita al sottoporsi regolarmente a controlli, per abbassare il livello di rischio.

Un dato su tutti dovrebbe allarmare: il 40% dei tumori che colpiscono senza lasciare speranza sono causati da stili di vita errati.

Un dato più generale dice che nelle popolazioni occidentali il 70% dei tumori è causato dalle cosiddette cause "ambientali", tra le quali anche uno stile di vita non salutare.



Codice Europeo contro il cancro

Si tratta di una serie di regole stilate, la prima volta nel 1986 ed aggiornate negli anni, da importanti oncologi europei ed approvato all'unanimità dalla Commissione Europea.

Sapete che se fossero seguite con costanza queste regole la mortalità di tumore potrebbe ridursi del 15%?

Adottando uno stile di vita più sano è possibile evitare taluni tipi di cancro e migliorare lo stato di salute.

1. Non fumare. Se fumi, smetti il più presto possibile e non fumare in presenza di altri. Se non fumi, non provare a farlo.
2. Se bevi alcolici, birra, vino o liquori, moderane il consumo.
3. Aumenta il consumo quotidiano di verdura e di frutta fresca. Mangia spesso cereali ad alto contenuto di fibre.
4. Evita l'eccesso di peso, aumenta l'attività fisica e limita il consumo di grassi
5. Evita l'esposizione eccessiva al sole ed evita scottature, soprattutto nell'infanzia.
6. Attieniti strettamente alle norme che invitano a non esporsi alle sostanze conosciute come cancerogene. Rispetta tutte le istruzioni di igiene e di sicurezza per le sostanze cancerogene.

Se diagnosticati in tempo molti tumori sono curabili.

7. Consulta un medico se noti un rigonfiamento, una lesione che non guarisce (anche in bocca), un neo che cambia forma, dimensioni o colore, o qualunque emorragia anormale.
8. Consulta un medico se presenti continui problemi quali tosse o raucedine persistenti, un mutamento delle abitudini intestinali o urinarie o una perdita inspiegabile di peso.

Esistono programmi di salute pubblica che possono prevenire lo sviluppo di neoplasie o aumentare la probabilità che una neoplasia possa essere curata.

9. Effettuate regolarmente uno striscio vaginale. Partecipate ai programmi organizzati di screening del cancro del collo dell'utero.
10. Sorvegliate regolarmente il vostro seno. Partecipate ai programmi organizzati di screening mammografico se avete più di 50 anni.
11. Individui con più di 50 anni dovrebbero essere coinvolti in screening per il cancro colon-rettale. Questo deve essere fatto all'interno di programmi organizzati, sottoposti a controllo di qualità.
12. Partecipa ai programmi di vaccinazione contro l'epatite B.

Prevenzione e sanità



ALIMENTI CHE FANNO BENE

POMODORO: grazie alla presenza del licopene (pigmento responsabile della colorazione rossa), i grandi paesi consumatori di questo elemento hanno registrato un tasso di tumore alla prostata molto più basso di altri paesi.

ESSETI
MARMI_{snc}



Lavorazione
Marmi
Pietre
Graniti
Composti
Arte
Funeraria

di Straccio Gianluca & Tavanti Giacomo

Gianluca
338.2060304
Giacomo
348.3628345

Via Pitagora, 42 (Zona Ind.)
57027 SAN VINCENZO (LI)
Tel. e Fax 0565.704613
essetimarmi@hotmail.com

Progetto "1.000 Comuni"

Vodafone porta la banda larga in oltre 1000 comuni italiani in Digital Divide



Internet a Banda Larga in tutti i Comuni

Con "Digital Divide" si identificano le aree del Paese in cui i Cittadini hanno un accesso limitato (cioè meno di 1 Mbps) ad Internet oppure non hanno accesso. In Italia il 12% della popolazione, circa 7 milioni di cittadini, è in Digital Divide quindi non ha accesso ai più moderni servizi offerti da Internet (Social Network, e-commerce, PA Digitale).

In particolare, si può stimare che oggi ci siano circa 1800 Comuni italiani sostanzialmente privi di Larga Banda.

Il Progetto 1000 Comuni di Vodafone Italia

La diffusione della Larga Banda è un fattore chiave per il futuro del Paese e incide in modo crescente sullo sviluppo della società e sul migliore funzionamento della Pubblica Amministrazione, permettendo accesso a servizi Internet evoluti come PA Digitale. Vodafone vuole contribuire allo sviluppo delle aree in Digital Divide investendo oltre un miliardo di euro per estendere la propria copertura Radio a Larga Banda (HSPA+ oggi e LTE tra 2-3 anni), fino ad arrivare a servire la quasi totalità della Popolazione Italiana. La copertura Radio potrà essere utilizzata sia in mobilità che in casa e nelle Piccole Aziende, con una velocità di almeno 2 Mbps, doppia rispetto alla soglia di 1 Mbps ritenuta, anche a livello internazionale, soglia minima di Larga Banda.

Da gennaio 2011, Vodafone si è impegnata a coprire almeno un Comune al giorno fino a un totale di almeno 1000 Comuni, contribuendo concretamente alla risoluzione del problema del Digital Divide in Italia. Avranno priorità i Comuni in Digital Divide totale, ad oggi completamente esclusi da accesso Internet con Larga Banda.

Il Vantaggio della Banda Larga

La crescente importanza di avere accesso ad Internet ha spinto Vodafone ad accelerare il proprio piano di copertura per offrire un accesso Internet, anche da casa, a tutte quelle popolazioni attualmente escluse.

Cosa significa per i cittadini?

Avere, da subito, accesso a Internet veloce in casa e in mobilità e godere del vantaggio di essere "sempre connessi, ovunque" per consultare siti web e connettersi con i servizi della Pubblica Amministrazione, accedere ai Social Network, videochiamare e chattare.

Cosa significa per le comunità locali?

Avere accesso a Internet veloce permetterà ai Cittadini e alle Comunità di utilizzare i servizi di comunicazione elettronica e di PA Digitale, da cui altrimenti sarebbero esclusi.

Grazie alla Banda Larga la Pubblica Amministrazione può erogare servizi garantendosi l'accesso ai bandi per i finanziamenti europei e Le Piccole Aziende, gli Artigiani e i Commercianti potranno cogliere le opportunità di business, finalmente connessi con l'economia del Paese. Per "PA digitale" si intende il processo di informatizzazione della pubblica amministrazione, il quale consente di trattare la documentazione e di gestire i procedimenti con sistemi digitali. L'accesso alla Larga Banda si configura quindi come un elemento fondante e necessario affinché i cittadini possano fruire di tali servizi.

Tra i servizi che rientrano all'interno di questo contesto si hanno: sistemi di tracciamento, organizzazione e monitoraggio del traffico stradale, applicazione dei regolamenti, tecnologie presso i seggi elettorali, servizi amministrativi di erogazione radio-televisiva, e-mail, strutture di comunità on-line, newsgroup, mailing-list elettroniche, chat on-line e tecnologie per la messaggiera istantanea.

"Un Comune al Mese"



Da Gennaio 2009, Vodafone ha attivato il Progetto "Un Comune al Mese", che ha permesso di fornire la banda larga a 20 comuni italiani in digital divide.

Il Progetto "1000 Comuni"



Da Gennaio 2011 il Progetto Vodafone 1000 Comuni permetterà, nell'arco di 3 anni, di fornire la connettività in banda larga ad un nuovo comune ogni giorno.



vodafone

Progetto "1.000 Comuni"

L'uso della tecnologia Radio

La tecnologia Radio, UMTS ed evoluzioni successive (HSPA+ oggi e LTE tra 2-3 anni), è la più adeguata per eliminare il Digital Divide, perchè permette di coprire efficientemente e rapidamente il territorio e può essere potenziata nel tempo, a partire dagli attuali 21.6 Mbps di picco, fino a raggiungere i 100 Mbps di picco nei prossimi 2-3 anni.

Questo implica avere accesso immediato ad Internet, sia dagli uffici della Pubblica Amministrazione e da casa per i cittadini che in mobilità, a velocità ottimale per tutte le applicazioni più diffuse.

Inoltre, la tecnologia Radio UMTS, HSPA+ e LTE è totalmente compatibile con i più moderni e più diffusi dispositivi di comunicazione (PC, SmartPhone, telefoni, tablet, ecc) utilizzabili su tutto il territorio italiano e in tutto il mondo.

La partnership tra Vodafone Italia e il Progetto di Tutela dei Cittadini

Garantire la connettività a Banda larga significa fornire ai cittadini maggiore libertà. Libertà di accesso alle informazioni, libertà di comunicare, libertà di usufruire di servizi evoluti erogati dalla Pubblica amministrazione e di ottenere formazione e accesso a bandi e concorsi.

Il Progetto di Tutela dei Cittadini "il Nostro Comune" partecipa al Progetto 1000 Comuni Vodafone informando le comunità locali nell'ambito della propria collana diffusa ogni anno in 570 Comuni italiani (che contiene l'elenco telefonico comunale delle utenze private e aziendali del territorio) e dei siti internet collegati all'iniziativa, che ottengono 18,5 milioni di accessi medi mensili e diffondono anche 800.000 newsletter di aggiornamento ad altrettanti utenti registrati. Il sito internet di Vodafone Italia permette la segnalazione di aree che necessitano di copertura tramite la pagina:

<http://1000comuni.vodafone.it/segnala/>



http://1000comuni.vodafone.it/segnala/

vodafone

Progetto "1000 Comuni"

Segnala l'area non coperta

Scrivici indicando le aree del Paese che più necessitano di copertura. Hai la possibilità di segnalarci fino ad un massimo di 5 Comuni nei quali Vodafone dovrebbe concentrare lo sforzo di copertura nei prossimi 3 anni (se sei il sindaco o un rappresentante di un'associazione o azienda indicaci quante persone rappresenti). Possono partecipare tutti i cittadini, Associazioni, Imprese e Istituzioni.

Inserisci i tuoi dati

Nome e Cognome / Azienda	Indirizzo	N. Civico	Comune	Frazione / Quartiere
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
CAP	E-mail	N. di telefono		
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>		

Avanti

In alternativa puoi segnalare il tuo Comune lasciando un messaggio al Numero Verde 800713937.



LA FENICE

Agenzia Immobiliare

di

Lisa Vendramin

COMPRAVENDITA IMMOBILIARE

Via Matteotti, 25 - 57027 San Vincenzo (LI)

Cell. 339.8542742 - Tel. 0565.705013 - Fax 1782.092.302 - 0565.705013

li.ven@teleunitnet.it

www.immobiliare-lafenice.it

IDRALCLIMA

di Parrini Andrea

Via Emilia, 1 - Fraz. Vada

57018 Rosignano Marittimo (LI)

Cell. **338 5487464**

Emergenze

Soccorso Pubblico di Emergenza

Polizia di Stato.....	Tel. 113
Carabinieri	
Pronto Intervento.....	Tel. 112
Guardia di Finanza	
Pronto Intervento.....	Tel. 117
Emergenza Sanitaria	
Pronto Intervento.....	Tel. 118
Vigili del Fuoco	
Pronto Intervento.....	Tel. 115
Corpo Forestale dello Stato	
Emergenza Incendi.....	Tel. 1515
Ministero dell'Ambiente	
Servizio Emergenza Ambientale.....	Tel. 1525
Soccorso ACI	
ACI.....	Tel. 803.116
EuropAssistance.....	Tel. 803.803

Violenze alla persona

Telefono Azzurro

Minori.....	Tel. 1.96.96
Adulti.....	Tel. 199 15.15.15
Maltrattamento Minori.....	Tel. 114
Antiviolenza Donne.....	Tel. 1522
Antibullismo.....	Tel. 800 66.96.96



Forze dell'Ordine

Prefettura di Livorno

Piazza Unità d'Italia, 1.....	Tel. 0586 235111
.....	Fax 0586 235412
 prefettura.livorno@interno.it	
protocollo.prefli@pec.interno.it	

POLIZIA DI STATO www.poliziadistato.it

Questura di Livorno

Via Fiume, 40.....	Tel. 0586 235111
 gab.quest.li@pecps.poliziadistato.it	
Polizia Stradale Sezione Livorno	
Viale Boccaccio, 3.....	Tel. 0586 868311
.....	Fax 0586 868329
 sezpols strada.li@pecps.poliziadistato.it	



ARMA DEI CARABINIERI www.carabinieri.it

Stazione di San Vincenzo

Via Siena, 1.....	Tel. 0565 701513
-------------------	------------------

GUARDIA DI FINANZA www.gdf.it


Compagnia di Piombino

Via G. Lerario, 117.....	Tel. 0565 32468
--------------------------	-----------------

Energia e Ambiente

GAS: ASATRADE www.asatrade.it

Via del Gazometro, 9 - Livorno

 info@asatrade.it

ACQUA: ASA www.asaspa.it

Via del Gazometro, 9 - Livorno

 info@asaspa.it

Uffici sul territorio ASA Acqua e ASATRADE Gas:

- Venturina - Via Molino di Fondo, 12
aperto martedì, giovedì e venerdì ore 8.00-12.30
- Piombino - Via Torino, 3/5/7
aperto lunedì e mercoledì ore 9.00-12.00

ENEL www.enel.it

Emergenza guasti.....Tel. 803.500

Servizio clienti:

- Elettricità.....num. verde 800 900.800
- Gas.....num. verde 800 900.860

Numeri verdi di fax:

- segnalazioni varie.....Fax 800 900.150
- invio ricevute di pagamento a seguito di un sollecito.....Fax 800 900.179
- dimostrare il pagamento a seguito di un distacco o il pagamento di una fornitura straordinaria.....Fax 800 900.839

*Numeri
di pubblica utilità*

Municipio di San Vincenzo

www.comune.san-vincenzo.li.it



Sede Municipale

Via B. Alliata, 4

CentralinoTel. 0565 707111

.....Fax 056 5707299

Area Servizi per il Territorio

Dirigente

.....Tel. 0565 707238

Urbanistica, Pianificazione, V.I.A.

.....Tel. 0565 707240

Edilizia privata, piani attuativi
e gestione del territorio

.....Tel. 0565 707244/234

Edilizia Privata

.....Tel. 0565 707249/248

Segreteria Edilizia pubblica e privata

.....Tel. 0565 707241

Responsabile Progettazione Lavori Pubblici

e DemanioTel. 0565 707237

Lavori Pubblici e Demanio

.....Tel. 0565 707224

Responsabile Gestione Servizi comunali

.....Tel. 0565 707235

Cosap (Suolo pubblico) e Protezione civile

.....Tel. 0565 707233

Gestione amministrativa

e Cosap (Suolo pubblico)Tel. 0565 707209

Area Servizi Finanziari

Dirigente

.....Tel. 0565 707230

Responsabile Contabilità e Controllo di Gestione

.....Tel. 0565 707227

Responsabile Ufficio Tributi

.....Tel. 0565 707260

Ufficio Tributi

.....Tel. 0565 7072251/258

Contabilità generale

.....Tel. 0565 707222/229

Economato

.....Tel. 0565 707220

Responsabile Ufficio Personale e Stipendi

.....Tel. 0565 707208

Ufficio Personale e Stipendi

.....Tel. 0565 707217

Centro Stampa, Autentiche Domiciliari

.....Tel. 0565 707245

Farmacia Comunale

.....Tel. 0565 705196

Responsabile Sviluppo Economico

e Certificazione Ambientale.....Tel. 0565 707231

Certificazioni ambientali

.....Tel. 0565 707272

Attività Produttive

.....Tel. 0565 707221

Area Servizi alla Persona

Dirigente

.....Tel. 0565 707236

Responsabile eventi, sport e caccia

.....Tel. 0565 707213

Mensa Scolastica

.....Tel. 0565 707262

Ufficio di Supporto agli Organi Politici

.....Tel. e Fax 0565 707201

Responsabile Biblioteca e Cultura

.....Tel. 0565 707265

**NUOVA
ETRUSWAGEN**57021 VENTURINA (LI)
Via Della Monaca, 16
Tel. 0565 850719
Tel. 0565 858805
newetruswagen@alice.it

Das Auto.

**ALIMENTI CHE FANNO BENE****CURCUMA:** è una spezia molto usata nella cucina indiana con un grande potenziale antitumorale e proprietà farmacologiche importanti: antitrombotiche, antiossidanti, ipercolesterolemizzanti.



Corso Italia

Numeri di pubblica utilità



IL PESO IDEALE

Il peso ideale è facilmente calcolabile, individuando l'IMC, ossia l'indice di massa corporea. Questo valore si calcola dividendo il peso, espresso in chilogrammi, per il quadrato dell'altezza, espressa in metri.

OC
OTTICA
CARDUCCI

Via Roma, 12 - SAN VINCENZO (LI) - Tel. 0565.702.603
 Via Indipendenza, 106 - VENTURINA (LI) - Tel. 0565.853.153

BibliotecaTel. 0565 707273
Responsabile Ufficio Relazioni con il Pubblico e Comunicazione - Scuola e SocialeTel. 0565 707232
Ufficio Relazioni con il Pubblico e WebmasterTel. 0565 707206
Ufficio Relazioni con il PubblicoTel. 0565 707243
Assistente SocialeTel. 0565 705357

Area Servizi Generali

DirigenteTel. 0565 707205
Gare e AppaltiTel. 0565 707218
Sistemi InformativiTel. 0565 707270/212
Segreteria atti deliberativiTel. 0565 707216
Responsabile anagrafe, stato civile e servizi demograficiTel. 0565 707202
Anagrafe stato civile e servizi demograficiTel. 0565 707219
Archivio e protocolloTel. 0565 707239
Spedizione corrispondenzaTel. 0565 707254
Messo ComunaleTel. 0565 707203
Comandante Polizia MunicipaleTel. 0565 703703
Addetto amministrativo Polizia MunicipaleTel. 0565 703703

Numeri di urgenza ed emergenza

Reperibilità decessiTel. 329 8109751
Polizia MunicipaleTel. 329 6505903/00
Ufficio Tecnico ReperibileTel. 329 6505888
CimiteroTel. 0565 705047

Scuole

Istituto Comprensivo di San Vincenzo (con plesso di Sassetta)	
<i>Scuola dell'Infanzia, primaria e secondaria di primo grado</i>	
Via Tito Speri, 1Tel. 0565 701695
Fax 0565 705863
Asilo Nido Comunale	
Via Fratelli Bandiera, 6Tel. 0565 705222
Scuola Materna	
Via Fratelli BandieraTel. 0565 702355
Scuola Elementare G. Rodari	
Via Fratelli BandieraTel. 0565 705420

Strutture Sanitarie

Azienda ASL 6 di Piombino	
Distretto di S. Vincenzo	
<i>www.usl6.toscana.it</i>	
Piazza Giovanni XXIIITel. 0565 705357
Fax 0565 703448
Ospedale di Piombino	
Via Forlanini, 24Tel. 0565 67111
Croce Rossa Italiana	
Via Aurelia Sud, 3Tel. 0565 705355

Dott.sa Donella Bandini

MEDICO VETERINARIO

Via Archimede, 6 San Vincenzo (LI)

Tel. 0565.701595
Cell. 320.8155852



Analisi cliniche - radiologia - ecografia - elettrocardiografia
chirurgia - detartrase - terapie omeopatiche



**PANE, PASTA, PATATE,
CEREALI, RISO**

Contengono carboidrati. Devono essere assunti ogni giorno perché fanno parte dei nutrienti fondamentali dell'organismo: sono la nostra principale fonte di energetica di pronto consumo.

Guardia medica notturna e festiva
c/o Distretto sanitario ASL di San Vincenzo
Piazza Giovanni XXIII.....Tel. 800 064422

Guardia medica turistica
c/o Distretto sanitario ASL di San Vincenzo
Piazza Giovanni XXIII.....Tel. 0565 701587

Misericordia San Vincenzo
Via San Francesco, 2Tel. 0565 705050

Trasporti

Servizio Pubblico

Bus ATM Piombino
www.atm.li.it
Via L. Da VinciTel. 0565 260134

Taxi

Via della Stazione
.....Tel. 0565 705202

Strade e Autostrade

Autostrade SpA
www.autostrade.it
.....Numero verde 800 683683
Infotraffico840 042121
@ info@autostrade.it

ANAS SpA
www.stradeanas.it
Pronto Anas841148

Aereo

Enac
(Ente nazionale per l'Aviazione Civile)
www.enac-italia.it
Call CenterTel. 898121
Numero verde Ufficio URPTel. 800 898121



Farmacie a San Vincenzo

Farmacia Comunale di San Vincenzo
Via F.lli Bandiera, 10.....Tel. 0565 705196
.....Fax 0565 701775

Farmacia del Dott. Abagnale Luigi
Via Vittorio Emanuele II, 37 Tel. 0565 705322
.....Fax 0565 706756

FARMACIE DI TURNO

APRILE 2011

02-03 Farmacia Comunale
09-10 Farmacia Dott. Abagnale
16-17 Farmacia Dott. Abagnale
23-24 Farmacia Comunale
25 Farmacia Dott. Abagnale
30 Farmacia Comunale

MAGGIO 2011

01 Farmacia Comunale
07-08 Farmacia Dott. Abagnale
14-15 Farmacia Dott. Abagnale
21-22 Farmacia Comunale
28-29 Farmacia Comunale

Al momento della stampa i turni dal mese di giugno non sono ancora stati stabiliti.

Numeri di pubblica utilità



*È gradito l'appuntamento
Sabato orario continuato*

*Elena's
style*

**SAN VINCENZO
VIA G. MATTEOTTI, 51
TEL.347.3799357**



Via Vittorio Emanuele II, zona pedonale

Aeroporto di Pisa "Galileo Galilei"www.pisa-airport.com

Ufficio InformazioniTel. 050 849300

Assistenza Bagagli Disguidati.....Tel. 050 849400

Treno

Trenitalia - Ferrovie dello Stato

www.trenitalia.it - www.ferroviedellostato.it

.....Numero verde 892021

.....dall'estero +39 06 68475475

Uffici Postali

Ufficio Postale di San Vincenzo

Via Biserno, 22.....Tel. 0565 706631

Confartigianato di Livornowww.confartigianatolivorno.it**SEDE PRINCIPALE:**

Via Vittorio Veneto, 21

57123 Livorno

.....Tel. 0586 882372

.....Fax 0586 211548

segreteria@confartigianatolivorno.it**Sede di Cecina:**

Via di San Pietro in Palazzi, 28

57023 Cecina

.....Tel. 0586 686764



Agenzia Immobiliare Giomi

COMPRAVENDITE IMMOBILIARI E AFFITTI ESTIVI

L.GO BERLESE, 11 - 57027 SAN VINCENZO (LI)

TEL. & FAX +39.565.705051 - CELL. +39.347.2245643 - +39.339.3287920

www.immobiliaregiomi.com - info@immobiliaregiomi.com



DIFENDI I TUOI DIRITTI:

INVIA: DOMANDE • DENUNCE • SEGNALAZIONI

**ALLA MAIL E AL FAX CHE ABBIAMO ATTIVATO
PER IL NOSTRO COMUNE:**

FAX: 0586.349916

MAIL: segnalazioni@europadeidiritti.com

**TI DAREMO VOCE NELLE NOSTRE PUBBLICAZIONI
E NEL NOSTRO SITO INTERNET:**

www.europadeidiritti.it

Consulta il nostro sito internet e iscriviti gratuitamente



Europa dei Diritti

www.europadeidiritti.it

42100 Reggio Emilia (RE)
Via Guicciardi, 7 - Fax 0522 019966

1040 Bruxelles - Belgium
Rue Abbe Cuypers, 3

ProntoComune e la privacy

Informativa art. 13 D.Lgs n. 196/03

I dati personali degli abbonati - di rete fissa e mobile, sia utenza privati che affari - sono trattati, con modalità prevalentemente elettroniche, da Gruppo Guide Italia Srl - titolare del trattamento - Piazza della Serenissima, 60 - 31033 Castelfranco Veneto - Treviso, al fine della formazione e aggiornamento di elenchi telefonici consultabili da chiunque e saranno, a tale scopo, diffusi al pubblico. I dati personali ivi presenti potranno essere trattati per fini di comunicazione interpersonale e, laddove l'abbonato abbia manifestato il proprio consenso e non si sia opposto a tale uso, per fini promozionali.

Gli indirizzi e-mail, i numeri di telefono cellulare e di fax potranno essere utilizzati per fini promozionali soltanto previo consenso dell'abbonato. Parimenti, in caso di telefonate promozionali eseguite senza l'intervento di operatore.

Responsabile del trattamento è:

Gruppo Guide Italia Srl - titolare del trattamento - Piazza della Serenissima, 60 - 31033 Castelfranco Veneto - Treviso.

Gli incaricati preposti al trattamento dei dati sono gli addetti alla creazione e aggiornamento degli elenchi telefonici, ai sistemi informativi e di sicurezza dei dati.

Ai sensi dell'art. 7, d. lgs 196/2003, si possono esercitare i diritti di consultazione, modifica, rettificazione, aggiornamento, cancellazione dei dati o di opposizione al loro trattamento per motivi legittimi e per fini di invio di materiale pubblicitario, di ricerche di mercato, sondaggi di opinione e comunicazione commerciale, scrivendo al titolare al suddetto indirizzo. Allo stesso modo è possibile richiedere l'elenco dei responsabili del trattamento. Qualora gli abbonati non intendano comparire sugli elenchi telefonici, la richiesta dovrà essere avanzata al gestore telefonico con il quale hanno sottoscritto relativo abbonamento o attivato schede telefoniche pre-pagate (in caso di utenza mobile pre-pagata).

Gentile Lettore,

La informiamo che i dati relativi agli abbonati ai servizi di telefonia fissa e mobile pubblicati su ProntoComune corrispondono esattamente ai dati inseriti da parte di ogni singolo operatore telefonico nella banca dati unica, in conformità ai provvedimenti dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni e del Garante Privacy, e secondo quanto prescrive la normativa in materia di Servizio Universale.

Nel caso in cui Lei non compaia su ProntoComune perchè:

- ha chiesto di mantenere riservato il suo numero
- ha cambiato operatore telefonico senza comunicargli i suoi dati.

La informiamo che, in conformità ai provvedimenti sopra citati, ciascun operatore telefonico mette a disposizione dei propri clienti un modulo da compilare a cura dell'abbonato attraverso il quale si può richiedere di comparire sugli elenchi telefonici come ProntoComune e allo stesso tempo tutelare il proprio diritto a non essere contattato a fini commerciali e/o promozionali per posta e/o telefono.

Infatti, soltanto i nominativi di quegli abbonati che abbiano dato esplicitamente il consenso a che i propri dati (indirizzo e/o numero di telefono) siano utilizzati a fini commerciali, attraverso la compilazione dell'apposito modulo, sono contrassegnati da due appositi simboli, una ✉ bustina e una ☐ cornetta.

Il suddetto modulo consente inoltre a ciascun abbonato di esprimere il consenso a che i propri dati siano rintracciabili attraverso operazioni di ricerca su elenchi telematici e servizi di informazione abbonati, anche a partire dal proprio numero di telefono.

In caso dunque Lei abbia la necessità di modificare i dati personali (indirizzo e/o numero di telefono) pubblicati su ProntoComune, La invitiamo a contattare il Suo operatore telefonico che provvederà a modificare le modalità di inserimento relative al Suo nominativo nella banca dati unica.

Può inoltre collegarsi al sito internet:

www.prontocomune.it

per trovare ulteriori informazioni e al sito del Garante Privacy **www.garanteprivacy.it** per segnalare gli eventuali abusi commessi da terzi tramite l'utilizzo dei Suoi dati.



*Elenco
telefonico privati*

A

Abate Pietro
1, V. Pian Degli Ulivi0565011156

Acerbi Dea
1, V. Della Torre0565701760

Acerbi Paola
28, C. Italia0565701839

Acquafresca Gianfranco
5, V. Aurelia Sud0565703350

Adamuccio Luigi
29/b, V. Aurelia Sud0565703045

Adornetto Fabio
21, V. Alessandro Volta0565705282

Agati Sergio
3, V. Basilicata0565702135

Agostini Alvaro
13, V. Mameli0565702396

Agostini Asio
15, V. Mameli0565702504

Agostini Elvio
80, V. Piave0565703275

Agostini Fabio
17, V. Serristori0565704505

Agostini Mario
23b, V. del Belvedere0565710244

Agostini Miriana
20, V. Vivaldi0565702032

Agostini Oliviero
40, V. Grosseto0565705121

Agostini Oriana
11, V. Bellini0565705262

Agostini Sergio
11, V. Arezzo0565702641

Aiazzi Alieto
38, V. Parini0565702490

Aiazzi Enzo
6, V. Galimberti0565702995

Aiazzi Fabbri Paola
56, V. Confalonieri0565702708

Alberti Angiolino
7, V. Matteotti0565703057

Alberti Michele
131, V. Della Principessa0565702667

Albertini Battaglini Umile
V. Manzoni0565701933

Alessi Stefania
5, V. Ferraris0565701055

Alfonsi Attilio
2, V. Curtatone0565705248

Amadio Cristiano
35, V. Menotti0565701881

Amalberti Raoul
38, V. Confalonieri0565704498

Amatuzzi Leonardo
110, V. del Castelluccio0565710116

Amatuzzi Silvana
1, V. Della Fonte0565703580

Ambra Eros
5, V. del Leccio0565710132

Ambulatorio Veterinario di Bandini Dorella
6, V. Archimede0565701595

Amerena Bartolomeo
3a, V. Mascagni0565703535

Anderwald Roberto
13, V. del Giardino0565710017

Andreini Alcide
21, V. Giusti0565701204

Andreini Cristina
1, V. Santa Caterina da Siena0565705612

Andreoli Fabrizio
Snc, V. Aurelia Sud0565702244

Andreoli Gino
76, V. Serristori0565701368

Angelini Alessandra
1, V. di Vittorio-La Piana0565702415

Angiolini Donatella
1, V. del Giardino0565710086

Anselmi Adelasia
11, V. del Prato0565710146

Antonelli Aristotile
151, V. Della Principessa0565701317

Antonello Vittorio
49, V. Grosseto0565705219

Antoni Avelio
18, V. Della Valle0565703485

Antoni Fabio
14, V. Della Valle0565703479

Antonini Serafino
V. Galimberti0565701259

Antoni Tullio
18, V. Della Valle0565703459

Antoni Vladimiro
29, V. Firenze0565703152

Arcangeli Cesare
8, V. del Faro0565701027

Ardita Sebastiano
12, V. Solvay0565798157

Arispici Giulietta
23, V. del Belvedere0565710020

Arrigucci Dario
6, V. del Faro0565702040

Aspetti Battaglia Attilia
2, V. Galimberti0565704129

Astore Antonio Donato
24, V. Livorno0565701854

B

Baccaro Pina
19, V. Monti0565704270

Baccella Grazzini Giuliana
71, V. Della Principessa0565702864

Baccelli Giuseppe
8, V. del Giglio0565702164

Baccetti Orlandino
28, V. Fratelli Rosselli0565703897

Bacci Brunetto
11, V. del Tirreno0565701939

Bacci Livia
2, V. Della Sirena0565703906

Bacci Mannari Marcella
1, V. Della Fonte0565702180

Bacci Raffaella
Snc, V. Tito Speri0565702578

Baccioccola Ferrini Stefania
16, V. Monti0565702308

Badalamenti Settimo
Snc, V. del Giardino0565710148

Badalamenti Vincenzo
18, V. Pistoia0565701947

Badalassi Anguillesi Scintilla
1, V. San Francesco0565702580

Badalassi Ariella
7, V. del Cardellino0565701796

Bagattoni Elfrida
18, V. del Giglio0565701795

Bagnoli Marzia
Snc, V. Della Principessa0565702457

Balasso Luigi
7, V. Gailliei-S.Carlo0565798004

Baldanzini Antonio
83, V. del Giardino0565710188

Baldassarri Garlini Alba
4, V. Fratelli Bandiera0565702137

Baldi Claudio
16, V. Pistoia0565702069

Baldi Cosetta
1, V. del Castelluccio0565703212

Baldi Giuliana
7, V. Parini0565701301

Baldini Olga
43/b, V. del Castelluccio0565701112

Baldini Rubino
7, V. Fratelli Bandiera0565703407

Baldini Vasco
14, V. Roma0565701754

Baldi Sergio
8, V. Fratelli Cervi0565702800

Baldoni Augusto
70, V. del Castelluccio0565701418

Balestracci Olga
6, P. Roma0565704126

Balestri Carlo
7/a, V. Regina Margherita0565703679

Balestri Federighi Lorian
6, V. Puccini0565702487

Banchetti Raffaello
15/a, V. Dante0565703090

Bandaccheri Francesco
6, V. Pisa0565703997

Bandini Elio
16, V. Mameli0565704496

Bandini Gabriella
15, V. Lucca0565703161

Bandini Luciano
Snc, V. di Vittorio-La Piana0565702269

Bandini Roberto
16, V. Mameli0565703729

Bandini Silvano
48, C. Italia0565702693

Bani Bonsignori Alessandra
4, V. dell'Ondina0565703827

Banti Claudio
17, V. del Belvedere0565710127

Barbafiera Luca
12, V. Giusti0565704435

Barbieri Letizia
24, V. Pitagora0565704284

Barbini Paolo
17, V. Serristori0565704255

Barbone Nicola
9, V. del Faro0565703305

Barca Domenicelli Ines
6, V. Arezzo0565701420

Elenco telefonico privati

Bardi Agostino 1, V. Tasso ☎ 0565701365	Bartolini Romano 5, V. Lucca ☎ 0565703230	Benacci Mario 7, V. del Cardellino 0565702629
Bardi Serena 3, V. Tasso ☎ 0565705615	Barzanti Giuliano 10, V. Pacinotti 0565703047	Benazzi Raffaello 85, V. del Castelluccio ☎ 0565705323
Barducci Bruna 76, V. del Castelluccio 0565703896	Basignani Roberta 39, V. Matteotti ☎ 0565705342	Benedetti Nilo 107/a, V. Della Principessa ☎ 0565705287
Barducci Paola Snc, V. Biserno 0565703094	Bassoni Alfredo 21, C. Italia 0565701464	Benincasa Gianna 15, V. Menotti ☎ 0565701039
Barlettani Ivo 95, V. Della Principessa 0565702802	Bassoni Bigongiali Gloria 97, V. Della Principessa 0565703154	Benincasa Gori Carla 13, V. Bellini 0565703469
Barni Mauro 63, V. del Castelluccio ☎ 0565710186	Bastregghi Patrizia 52, V. di Vittorio-La Piana 0565702723	Bennati Silvano 7, V. Vivaldi 0565702666
Baroni Matteini Ilaria 41, V. Della Repubblica 0565702408	Battaglia Anna 6, V. del Faro 0565703067	Benocci Giovanni 10, Lg. Berlese 0565701458
Baronti Eschini Isabella 11, V. Sardegna ☎ 0565701757	Battagini Ariella 31, V. Aurelia Sud 0565704305	Bensi Mauro 80, V. Della Principessa 0565701011
Barsacchi Giuliano 16, V. Manzoni 0565701000	Battini Piero 7, V. Firenze 0565702343	Benocci Sabatino 82, V. Piave ☎ 0565704338
Barsacchi Lauro 35, V. Serristori ☎ 0565701461	Becatelli Ilaria 9, V. del Tirreno 0565705551	Benvenuti Adolfo 2, V. Ferraris 0565703846
Barsacchi Liviano 8, V. Pacinotti 0565703063	Becherini Aurelio 5, V. Confalonieri 0565702157	Benvenuti Adriano 6, V. del Castelluccio ☎ 0565710245
Barsottini Giampaolo 29, V. Menotti 0565701659	Becherini Dario 65, V. del Giardino 0565710087	Benvenuti Furio 9, P. Solvay 0565798095
Barsottini Silvia 146, V. del Castelluccio ☎ 0565704328	Becherini Gino 2, V. Montegrappa 0565702853	Benvenuti Geri Gabriella 4, V. Michelangelo-S. Carlo ☎ 0565798121
Barsotti Quinta 39/a, V. del Castelluccio 0565701036	Becherini Marino 8, V. D'Annunzio-S. Carlo ☎ 0565798042	Benvenuti Mannucci Mafalda 13, V. del Tirreno 0565702619
Barsuglia Francesco Snc, V. del Prato ☎ 0565710203	Becherini Nencini Elsa 16, V. Cavour 0565701537	Benvenuti Matilde Snc, C. Italia 0565704623
Bartalini Elisabetta 37, V. Lucca 0565701553	Belcari Luciano 9, V. Menotti 0565703534	Benvenuti Milly 10b, V. del Belvedere 0565710094
Bartalini Mauro 24, V. del Belvedere 0565710016	Bellagotti Ilio 1, Str. per Campiglia M.Ma ☎ 0565703466	Benvenuti Silvano 2, V. Montegrappa 0565703192
Bartalini Soriano 63/a, V. del Castelluccio 0565710163	Bellagotti Sergio 6, V. Sardegna 0565701530	Benvenuti Stefano 25, V. Piave ☎ 0565702134
Bartoli Cionini Carla 1, V. Giusti 0565703162	Bellanzon Andrea 12, V. Della Stazione 0565705079	Beri Marta Maria 38, C. Italia 0565704242
Bartolini Adele 14, V. del Passaggino 0565702944	Bellanzon Gianfranco 21, V. Della Stazione 0565701364	Bernagozzi Enrico 85, V. Della Principessa 0565701602
Bartolini Armido 22/12, V. di Vittorio-La Piana 0565704069	Bellatalla Girardi Agata 59, C. Italia 0565703521	Bernardeschi Adua 1, V. Montanara 0565702517
Bartolini Edda 9, V. Fratelli Bandiera ☎ 0565701223	Belli Antonio 9, V. Verdi 0565704054	Bernardeschi Doriana 139, V. Vittorio Emanuele II 0565702584
Bartolini Emilio 10, V. Fratelli Rosselli 0565702454	Bellini Anna Sturia 15, V. di Vittorio-La Piana 0565704094	Bernardeschi Enzo 11, V. del Tirreno 0565701243
Bartolini Franco 3, V. Dante ☎ 0565703181	Bellucci Aldo 8, V. Parini 0565701426	Bernardini Alfredo 21, P. Solvay 0565798148
Bartolini Giuliana 116, V. Della Principessa ☎ 0565704110	Bellucci Amedei Marisa 7, V. Marconi 0565703300	Bernardini Borrelli Luisa 30, V. Don Minzoni 0565703647
Bartolini Loretta 20, V. Biserno 0565702237	Bellucci Enzo 10, V. Marconi 0565702669	Bernardini Emiliano Palo24, Str. San Bartolo 0565701452
Bartolini Manciuilli Armida 17, V. Alessandro Volta ☎ 0565703121	Bellucci Lio 64, V. Matteotti 0565705391	Bernini Ermanno 5, V. Fratelli Bandiera 0565703128
Bartolini Marco 3, V. Alfieri 0565798165	Bellucci Luciano 133, V. Vittorio Emanuele II ☎ 0565703781	Berrighi Bruna 2, Str. Esterna Della Caduta ☎ 0565701435
Bartolini Mario 4, V. Della Principessa 0565701253	Bellucci Mario 1, V. Capraia 0565701658	Berrighi Fidia 1, V. Della Sirena ☎ 0565703622
Bartolini Massimo 15, V. Parini ☎ 0565703800	Bellucci Mario 15, V. Pascoli 0565702514	Bersotti Ciatti Rosa 7, V. Serristori ☎ 0565701719
Bartolini Michele 10/b, V. Dante 0565701631	Bellucci Nedo 10, V. del Giglio ☎ 0565702873	Bersotti Fausto 7, V. Serristori 0565703263
Bartolini Moscucci Anna Maria 6, V. Abruzzo 0565701946	Bellucci Renzo 47, V. Aurelia Nord ☎ 0565702525	Bertaccini Edo 64, V. Matteotti 0565702590
Bartolini Paolo 14/s, V. Della Principessa 0565702026	Bellucci Soldi Riva 6, Lg. Berlese 0565701772	Berti Bacci Marisa 16, V. dell'Orata 0565704201

Elenco telefonico privati

Berti Cascinelli Miranda 56, V. Della Principessa☎ 0565701693	Bezzini Fabrizio 3, V. Manzoni0565702011	Bientinesi Elio 72, V. Matteotti0565701156
Berti Ivo 2, V. del Prato0565710213	Bezzini Franco 8, V. Confalonieri0565703245	Bientinesi Fabio 14, V. Mameli0565702649
Berti Leo 10/c, V. Della Principessa0565701793	Bezzini Luigi 2, V. Fratelli Bandiera0565702442	Bientinesi Piero 5, V. Quattro Novembre0565702105
Bertini Alessandro 7, Str. San Bartolo0565701959	Bezzini Manfretti Alba 73/a, V. del Castelluccio☎ 0565710216	Biffi Gentili Giulia 3, V. Galilei-S.Carlo0565798911
Bertini Edamo 7, Str. San Bartolo☎ 0565702592	Bezzini Mario 32, V. Confalonieri0565703279	Billeri Fulvio 1, V. Della Repubblica0565705336
Bertini Maria Pia 1, V. Giusti0565704250	Bezzini Milena 9, V. Cavour0565702640	Billeri Laura 12, V. del Giardino☎ ✉ 0565702503
Bertini Onelio 3, V. Vivaldi☎ 0565703087	Bezzini Remo 11, V. Cavour☎ 0565703333	Bisogni Marco 23, V. Parini☎ 0565705246
Bertini Pietro 13, V. Capraia0565704078	Biagi Daniele 15, V. dell'Orata0565705258	Bisoli Antonio 4, V. Leopardi☎ 0565703055
Bertini Valdo 2/b, Str. Esterna Della Caduta☎ 0565703029	Biagini Franco 1, V. Confalonieri0565701078	Bisoli Pasquina 1, V. Bellini0565705360
Berti Petri Cristiana 1, V. Montanara☎ 0565701784	Biagini Silvana 5, V. Livorno0565702098	Bisoli Sano Maria Francesca 93, V. Matteotti☎ 0565704538
Bertizzolo Franco 22, V. del Castelluccio0565701323	Biagini Vittorio 11, V. Mazzini0565701876	Bisori Pietro 166, V. del Castelluccio☎ 0565798087
Bertizzolo Stefano Lotto 3, V. Pian Degli Ulivi☎ ✉ 0565701733	Biagiola Ezio 8, V. Della Principessa☎ 0565703214	Bisori Renzo 168, V. del Castelluccio☎ ✉ 0565798048
Bertoli Claudio 22 B, V. Rossini0565702393	Biagioni Elio 37, V. Parini0565701168	Bizzi Luca 106, V. del Castelluccio0565710067
Bertolini Emanuele 104, V. Matteotti0565703635	Biagioni Tiziana 19, V. Firenze0565704202	Blanchi Claudia 4, V. Pistoia☎ 0565702078
Bertolini Vincenzo 27, V. Vivaldi0565701637	Biancalani Meri 10, V. Capraia0565704127	Bocci Cesare 14, V. Verdi0565703323
Bertoncini Alice 21, V. Colombo0565701245	Bianchi Antonio 19, V. del Belvedere☎ ✉ 0565710035	Bocci Fernando 8, V. Giordano Umberto☎ 0565701118
Bertoncini Giorgi Adriana 187, V. Vittorio Emanuele II0565703211	Bianchi Arisse 2, Str. Esterna Della Caduta0565702988	Boesini Daniele 7, V. del Leccio☎ 0565710074
Bertoncini Massimo 81, V. Della Principessa0565703564	Bianchi Daniele 5, V. Mazzini☎ 0565703321	Boetto Silvia 17, V. Firenze0565703680
Bertoncini Vittoria 26, V. Livorno0565701339	Bianchi Gino 17, V. Serristori0565703081	Boligni Camurri Maria Pia 12, P. Umberto☎ 0565703549
Berton Roberto 6, V. dell'Acquaviva0565703993	Bianchi Giuseppe 110, V. Matteotti0565701225	Bolioli Mario 15, V. Firenze0565701195
Bertozi Ilio 4, V. Canova☎ 0565798071	Bianchi Ilio 16, V. Aurelia Sud☎ ✉ 0565701028	Bologna Valentino 23, V. Vivaldi0565702036
Besi Mario S/3, V. Della Principessa0565703618	Bianchi Patrizia 4, V. Canova☎ 0565798082	Bombardi Luca 24, V. Vivaldi☎ 0565702567
Bestazzoni Santina 46, V. del Castelluccio☎ 0565702692	Bianchi Vallini Asmara 38, V. Parini0565701076	Bonaccorsi Benito 11, V. Parini☎ 0565702953
Betti Giancarlo 11, V. Arezzo☎ ✉ 0565702569	Bianchi Vinicio 20, V. Biserno0565702294	Bonaccorsi Massimo 5, V. Pellico☎ ✉ 0565704363
Betti Livia 20, V. Pascoli☎ 0565701307	Bianco Gennaro 431, V. Serristori0565701146	Bonausti Dante 15, V. del Belvedere0565710178
Bettini Franco 44, V. S. Bartolo0565702653	Bianco Giampaolo 28, V. Confalonieri☎ ✉ 0565703097	Bonavolta Lambardi Gabriella 54, V. del Giardino☎ 0565710080
Bettini Libero 44, V. S. Bartolo0565703417	Bianconi Lamberto 5, V. Santa Caterina da Siena☎ 0565702901	Bondi Giancarlo 10, V. Galimberti0565703474
Bettini Maurizio 44, Str. San Bartolo0565702049	Biancotti Giovanna 40, V. Indipendenza0565702219	Bonfante Bruna 17, V. Firenze☎ 0565703360
Bettini Stefano 28/84, V. di Vittorio-La Piana0565703825	Biasci Albino 4, V. Alfieri0565798009	Bongini Maria Olga 11, V. Alessandro Volta☎ 0565705003
Betti Remo 24, V. Giusti0565701692	Biasci Diivo 31, V. Menotti☎ 0565703920	Bongini Oriano 13, V. Alessandro Volta0565702834
Bevilacqua Antonietta 9, V. D'Annunzio-S.Carlo0565798029	Biasci Giorgio 1, V. Biserno0565701539	Boni Ciro Snc, V. Bellavista0565702151
Bezzini Dario 37, V. del Castelluccio☎ 0565701706	Biegi Franco 114, V. Della Principessa0565704460	Bonicoli Manuela 43, C. Italia0565701218
Bezzini Devio 4, V. Menotti0565703346	Biegi Ilva 16, V. del Giglio0565702001	Bonicoli Marco 25, V. Vivaldi☎ 0565703576

Bonicolini Angelo
70, V. del Castelluccio0565702964

Bonicoli Sabatino
82b, V. Matteotti0565701340

Boninu Claudio
27, V. Vivaldi0565704485

Bonsignori Nelusco
2, V. di Vinci Leonardo-S. Carlo0565798108

Borella Fiorenza
4, V. Della Murena0565703397

Borghesi Edo
16, V. Mozza0565702686

Borri Stivala Giuliana
9/c, V. Della Principessa0565701477

Botrini Alfredo
4, V. Cavour0565703377

Bracci Mirco
81, V. Vittorio Emanuele II0565703019

Brasca Stefania
5, V. Fratelli Bandiera0565701832

Breschi Massimo
23, V. Montegrappa056570303

Brilli Gian Franco
10, V. Mameli0565701004

Brilli Magni Marisa
13, V. Livorno0565704549

Brilli Marco
16, V. del Prato0565710246

Broggi Mario
114, V. Della Principessa0565701263

Brondolin Nilo
6, V. Fratelli Cervi0565702895

Brunelli Paolo
4, V. Vittorio Emanuele II0565701559

Brunetti Ugo
5, V. Fratelli Bandiera0565704508

Bruzzo Luca
5, V. Galilei-S. Carlo0565798112

Bucciantini Oriano
5, V. Manzoni0565703568

Bucci Rino
17, V. Serristori0565701372

Buffini Roberto
21, V. Alessandro Volta0565703688

Bulleri Renato
11, V. G. Oberdan0565704302

Bulleri Roberto
6, V. Foscolo0565703789

Buompane Elena
128, V. Tognarini0565702009

Buoniauto Pietro Paolo
29/a, V. Piave0565702340

Buoncrisiani Luci Ilana
14/a, V. Mazzini0565701661

Burgalassi Luciana
4, V. Giordano Umberto0565702846

Burgalassi Umberto
11/a, V. Verdi0565704042

Buselli Zeza Donatella
40, V. Confalonieri0565701491

Busi Carla
8, V. Leopardi0565703464

Bussotti Alberto
12, V. San Cerbone0565701903

Bussotti Mario
10, V. Regina Margherita0565703042

Bussotti Nada
11, V. del Prato0565710027

Buti Alessandro
Km253.900, Aurelia Sud0565705146

Buti Giuliano
2, V. Quattro Novembre0565702314

Buti Laura
12, V. Menotti0565701665

Buti Riccardo
1, V. Alessandro Pertini0565705508

Buti Roberto
28, V. Menotti0565702871

Buti Vera
12, V. Della Pineta0565702566

C

Cacelli Samuele
35, V. Piave0565701416

Cacioli Romano
19, V. Montegrappa0565703313

Caioli Sonia
1, V. Della Principessa0565701508

Calastri Stefano
20, V. di Vittorio-La Piana0565702508

Calderini Andrea
48, V. Della Principessa0565702835

Calisti Conti Ornella
1/f, V. Giusti0565702368

Callari Rosario
1, V. Siena0565704300

Calonaci Aldo
2, V. Curtatone0565701454

Camerini Avido
111, V. Della Principessa0565701434

Camerini Enio
59, V. Della Principessa0565701395

Camerini Fabio
12, V. Della Principessa0565701453

Camerini Manuela
40, V. S. Caterina da Siena0565702670

Camerini Mauro
42, V. S. Caterina da Siena0565701149

Camerini Mazzina
7, V. Grosseto0565701645

Camerini Romano
65, V. Matteotti0565701010

Camillini Massimiliano
5, V. Firenze0565702360

Cammillini Bussotti Franca
22, V. Pistoia0565704179

Cammillini Romano
36, C. Italia0565701551

Campigli Ennio
23, V. Biserno0565701300

Campigli Serini Maria Rosanna
7, V. di Vittorio-La Piana0565701873

Campigli Sirio
1, V. Giusti0565701138

Campioni Liberio
10, V. Pistoia0565703183

Cani Corti Maria Pia
3, V. Mascagni0565702496

Caola Giovanna
28, V. Della Valle0565703408

Capasso Michele
24, V. Della Pineta0565701214

Capecchi Selmo
V. Vittorio Emanuele II0565701291

Capecchi Simone
8, Loc. Castelluccio Zona Peep Blocco C Interno0565701110

Capolupi Fabio
33, V. Lucca0565703405

Capone Alessandro
6, V. Solvay0565798089

Caporali Casimiro
40, V. Piave0565701413

Caporali Riccardo
7, V. Mazzini0565703021

Caporioni Dianora
33, V. del Cardellino0565701121

Caporioni Laura
130, V. Matteotti0565703689

Caporioni Leonardo
169, V. Vittorio Emanuele II0565701257

Caporioni Magdalo
15, V. San Francesco0565701013

Caporioni Sergio
153, V. Vittorio Emanuele II0565705544

Cappelletti Lodovico
6, V. Verdi0565701369

Cappelli Ilo
Snc, Loc. Biserno0565702850

Cappelli Sergio
30, V. Montegrappa0565701997

Cappelli Silo
98, V. Matteotti0565703217

Cappelli Simona
17, V. del Belvedere0565710165

Cappelli Walter
4, V. Michelangelo-S. Carlo0565798151

Caprai D'Agliano Gigliola
12, V. Giusti0565702263

Caprai Massimo
36, V. Grosseto0565702114

Capurso Luciano
3, V. Della Ginestra0565703918

Cardanona Vincenzo
7, V. di Vittorio-La Piana0565703706

Carducci Alba
5, V. del Castelluccio0565702534

Carducci Bernardo
19, V. Mameli0565701117

Carducci Valdo
23, V. Mameli0565702431

Carino Paola
67, C. Italia0565703038

Carioli Raffaella
9, V. del Castelluccio0565702221

Carioli Venanzio
3, V. del Prato0565710201

Carlesi Riccardo
37, V. Piave0565702297

Carii Rita
45, V. Della Principessa0565701945

Carli Terzo
26, V. S. Bartolo0565701953

Car Maria Grazia
3, V. D'Annunzio-S. Carlo0565798117

Carmignani Daniele
2, V. Curtatone0565701599

Elenco telefonico privati

Carmignani Francesco 15, P. Della Vittoria0565705514	Castagnini Filippo 4, V. Euclide0565705173	Cecchini Luigi 100, V. Matteotti0565701212
Carmignani Giuliano 19, V. Montegrappa0565703136	Castagnini Nelli Isolina 11, V. Regina Margherita0565702329	Cecchini Mauro 21, P. Umberto0565701963
Carmignoli Daniele 38, V. Matteotti0565703340	Castagnini Norma 2, V. Confalonieri0565702391	Cellai Giovacchino 136, V. del Castelluccio0565710150
Carnesecci Riccardo 90, V. del Castelluccio0565701807	Castagnini Vincenzo 19, V. Montegrappa0565702807	Celli Andrea 5, V. Aurelia Sud0565702065
Carnesecci Vico 9, V. S. Bartolo0565702361	Castaldi Bruna 64/f, Str. San Bartolo0565701598	Cellini Edilia 23, V. Bellini0565703752
Carosi Marisa 26, V. del Prato0565710133	Castellano Giuseppe Snc, V. Della Principessa0565704167	Cellini Elda 1, V. Livorno0565703738
Caroti Elidio 54, C. Italia0565702115	Castelletti Gianfranco 90, V. del Giardino0565710228	Cellini Ilaria 29, V. del Belvedere0565702796
Caroti Luciano 22, V. di Vittorio-La Piana0565703510	Castelletti Sergio 11, V. Aurelia Sud0565702060	Cellini Massimo 15, V. Menotti0565704194
Carpitelli Umberto 9, V. Euclide0565703638	Castelli Mirio 38, V. Fratelli Cervi0565701237	Cencini Giancarlo 1, V. Firenze0565702577
Carrucoli Arnaldo 1, V. Alessandro Pertini0565851056	Casula Claudia 49, Vl. Serristori0565705297	Cennamo Luigi 78, V. Piave0565702607
Caruso Calogero 61, C. Italia0565702422	Catapano Laura 5, V. Confalonieri0565701857	Centelli Filippi Luella 3, V. Pian Degli Ulivi0565703261
Casalini Giustina 27, Vl. Serristori0565701209	Cateni Simona 1, Cg. Puglie0565705269	Centrella Anna 3, V. Giusti0565703527
Casalini Sara 122, V. Vittorio Emanuele II0565703363	Cattania Marie Christine 48, V. Santa Caterina da Siena0565704077	Centrella Maria 50/52, V. Santa Caterina da Siena0565704153
Casali Roberta 97, V. Matteotti0565702008	Cazzani Simonetta 114, V. Della Principessa0565705413	Centrella Mario 1, V. Della Stazione0565703555
Casali Robin 10, V. Grosseto0565702886	Cazuola Cosetta 11, V. Pascoli0565702688	Centro Estetico Silhouette di Rossi Maria Grazia Maria Grazia 10, V. Biserno0565704325
Casamonti Andrea 8, V. Fratelli Rosselli0565703458	Cazuola Franco 17, V. Firenze0565702012	Cepattelli Olivieri Anna 5, V. Rossini0565704600
Casciani Daveti Maria Grazia 9/b, V. G. Oberdan0565704540	Cazuola Marcello 29, V. Della Repubblica0565702409	Cereser Angelo 114, V. Della Principessa0565703844
Casciani Gavazzi Ines Ines 15, V. Sardegna0565701874	Ceccanti Franco 60, V. di Vittorio-La Piana0565702030	Cerza Giuseppina 109, V. del Castelluccio0565798118
Casciani Montanaro Carla 17, V. Galgani0565701172	Ceccanti Luciano 7, V. Della Principessa0565702333	Cesaretti Nilio 8, V. Primo Maggio0565702923
Cascianiteglia Luana 8, V. Canova0565798058	Ceccanti Vittorio 1, V. Giusti0565702282	Cecchi Santarelli Francesca 60/d, 2, V. di Vittorio-La Piana0565703467
Caselli Adelino 5, V. Fratelli Bandiera0565702614	Ceccarelli Franco 10, V. Regina Margherita0565703265	Cheli Egeo 15, V. Alessandro Volta0565703790
Caselli Federica 23, V. Vivaldi0565705125	Ceccarelli Gabriella 3, Str. San Bartolo0565705372	Cheli Grandi Silvana 15, V. Firenze0565703816
Caselli Lorianò 8, V. Confalonieri0565701462	Ceccarelli Marco 17, V. Mameli0565705562	Cheli Iriò 15, V. Alessandro Volta0565705039
Casillo Erminio 12, V. Montegrappa0565704232	Ceccarelli Sandro 127, V. Vittorio Emanuele II0565701547	Chivacci Enzo Snc, V. del Castelluccio0565701927
Casini Alessandro 2, V. Cellini0565798083	Cecchetti Luciano 114, V. Della Principessa0565702573	Chivacci Turio 117, V. Della Principessa0565703100
Casini Alessandro 6, Lg. Berlese0565704402	Cecchetti Sergio 13, V. Dante Aligheri0565702126	Chicca Pierluigi 2, V. Garibaldi0565702086
Casini Elivio 6, V. Mascagni0565701662	Cecchi Carla 22, V. Fratelli Cervi0565702046	Chiellini Giuseppe 2, V. Foscolo0565701427
Casini Fabio 18, V. Don Minzoni0565704234	Cecchi Evo 12, V. Confalonieri0565703066	Chierchia Antonio 14, V. Pistoia0565702054
Casini Gino 48/c, C. Italia0565704341	Cecchini Caletti Mirella 70, V. del Castelluccio0565703574	Chimenti Luca 128, V. Matteotti0565702017
Casini Luca 21, V. Alessandro Volta0565702495	Cecchini Daniele 4, V. Quattro Novembre0565705046	Chiti Carlo Snc, V. San Cerbone0565704624
Casini Roberto 10, V. Mascagni0565705158	Cecchini Elisa 49, V. Vittorio Emanuele II0565701278	Ciabatti Piero 17, V. Liguria0565702933
Casini Ugo 105, V. del Castelluccio0565798097	Cecchini Ennio 32, V. Santa Caterina da Siena0565701621	Ciampalini Sandra 17, V. Alliata0565701626
Castagnini Federico 2, V. Giosue Carducci0565701522	Cecchini Giovanni 25, V. Bellini0565703529	

Elenco telefonico privati

Cianchetta Cosimo Snc, V. del Castelluccio0565710184	Cionini Maurizio 1, V. Tasso0565704547	Corzani Marco 1, V. Galimberti0565705333
Cianchetta Felice 43/c, V. del Castelluccio0565702305	Cionini Rigo 5, V. Lombardia0565702257	Coscia Adolfo 23, V. Della Principessa0565703813
Cianchetta Ottavio 13, V. del Prato0565710130	Cipollini Walter 72, V. del Giardino0565710064	Coscia Antonio 80, V. S. Bartolo0565703011
Cianchi Carla 11, V. San Francesco0565705534	Cipriani Eraldo 40, V. Fratelli Cervi0565703396	Coscia Aquilino 30, V. S. Bartolo0565702601
Cianchini Luigi 169, V. Vittorio Emanuele II0565705252	Cipriani Giorgio 18/20, V. Menotti0565702657	Costagli Noris 16, V. Dante Alighieri0565703209
Cianchini Vincenzino 169, V. Vittorio Emanuele II0565701250	Cipriani Guido Snc, V. Tognarini0565705399	Costa Storzi Faustina 42, V. Matteotti0565702348
Ciandri Rosanna 31, V. Firenze0565701650	Cirinei Mauro 8, V. del Tirreno0565705289	Costi Sergio 12, V. Pistoia0565703109
Ciani Andrea 1, V. di Vittorio-La Piana0565703422	Cirinei Perna Brunella 8, V. del Belvedere0565710050	Cotti Busetti Luciana 11, V. di Vittorio-La Piana0565703447
Ciani Chiara 120, V. Della Principessa0565705135	Ciulli Pietro Lotto 16, V. Pian Degli Ulivi0565703628	Cova Roberto 17, P. Solvay0565798905
Ciaponi Aldo 103, V. Della Principessa0565703653	Ciurli Attilio 13, V. Vivaldi0565703942	Cozzi Leardini Rina 32, V. Pascoli0565702506
Ciaponi Pierluigi 143, V. Vittorio Emanuele II0565701336	Ciurli Eugenio 10, V. Pistoia0565703767	Cozzolino Dario 4, V. del Castelluccio0565701944
Ciaponi Sandroni Soriana Snc, V. Bellavista0565702955	Ciurli Ferdinando 11, V. Vivaldi0565703678	Crea Pier Luigi 98, V. Matteotti0565702108
Ciaponi Sergio 76/78, C. Italia0565703051	Ciurli Libero 10, V. Pistoia0565703814	Crescentini Claudio 11/a, V. Mamei0565702926
Ciardello Caterina 114, V. Della Principessa0565702379	Ciurli Luca 7, V. G. Oberdan0565704541	Cresta Bruno 15, V. di Vittorio-La Piana0565704118
Ciardello Francesco 21, V. Della Principessa0565702586	Ciurli Muscas Loredana 16, V. Don Minzoni0565702485	Criscuolo Gianfranco 1/e, V. Bellini0565702364
Ciardello Francesco Km.256, Aurelia Nord0565705098	Ciurli Soriana 50, V. Confalonieri0565703895	Cristiani Gian Luca 41, V. Della Repubblica0565703601
Ciardello Francesco Snc, V. Della Principessa0565701521	Coddretto Maria 1, V. Della Stazione0565705148	Cristiani Livio 53, V. Matteotti0565702591
Ciatti Giulio 4, V. Marconi0565703660	Colli Silvano 27, V. Parini0565703832	Croce Antonietta 20, V. Pistoia0565701451
Ciccolella Filippo 1, V. Giordano Umberto0565012067	Conforti Tiziano 31, V. Firenze0565704446	Croce Francesco 95, V. Della Principessa0565701510
Cignoni Luigi 65, V. Matteotti0565703278	Contento Carlo 112, V. del Castelluccio0565710219	Crociani Cecilia 28, V. Mamei0565703400
Cignoni Marcello 29, V. Aurelia Sud0565012025	Conti Barbara 35, V. Vittorio Emanuele II0565701314	Crociani Eugenio 22, V. del Castelluccio0565701124
Cilli Floisa 4/b, V. Della Principessa0565703928	Contini Luigi 17, V. Firenze0565702033	Crotti Chiara 63, C. Italia0565701593
Cinelli Fabrizio 15, V. Lucca0565704178	Conti Remo 40, V. Della Principessa0565703776	Cucchiaro Marino 5, V. Firenze0565703883
Cini Francesco 125, V. Della Principessa0565702023	Cordoni Mario 55, V. Indipendenza0565704439	Cuccu Valentino 22, V. Fratelli Rosselli0565701054
Cini Michela 10, V. Tito Speri0565705041	Corridore Giannini Liliana 24, V. Vivaldi0565702838	Cuddretto Campione Emma 21/a, V. Mazzini0565703093
Ciampi Briganti Marise 22, V. di Vittorio-La Piana0565703972	Corriero Gaetano 130, V. Matteotti0565704619	Cupelli Alessandro 29, V. Lucca0565702801
Cioni Nicolai Anna 15, P. Della Vittoria0565704249	Corsi Duilia 33, V. Aurelia Nord0565703637	Cygielman Parigi Bianca 10, V. Capraia0565705002
Cionini Gianfranco 143, V. Vittorio Veneto li0565701606	Corsi Giuliano 4, V. Grosseto0565701926	
Cionini Giorgio 8, V. Siena0565702121	Corsi Ivio 24, V. Pascoli0565701155	
Cionini Giuliano 14, V. Siena0565701283	Corsi Luciano 65, V. Matteotti0565702885	
Cionini Giuseppe 2, Str. Esterna Della Caduta0565704271	Corsi Malga 18, V. Fratelli Rosselli0565703033	
Cionini Loredana 11, V. Manzoni0565703376	Corsi Ottorino 9, V. Pacinotti0565703445	
Cionini Massimo 19, V. Etruria0565705526	Corti Laura 21, P. Umberto0565701006	

D

Daddi Gerardo 112, V. del Castelluccio0565710059
Dagnino Andreina 158, V. del Castelluccio0565798013
D'Alia Salvatore 15, V. San Francesco0565702966
D'Alicandro Maria Luisa 13, V. San Francesco0565701628

Elenco telefonico privati

Dal Molin Bruno 11, V. Vivaldi0565703327	Del Mancino Piero 3, V. del Giardino0565710078	Di Brino Falco Maria Snc, V. del Castelluccio0565701672
Danesi Renato 22, V. Vittorio Emanuele II0565701583	Del Monte Roberto 1, V. Bernini-S.Carlo0565798106	Di Giandomenico Giovanni 7, C. Italia0565704518
Dani Favilli Laura 44, V. Confalonieri0565701409	Del Naia Franceschi Lidia 39, V. Piave0565701761	Di Giandomenico Romolo 12, V. Leoncavallo0565703032
De Cassai Reno 165, V. Vittorio Emanuele II0565703137	De Logu Orlando 20, V. Santa Caterina da Siena0565702478	Di Gino Giuliano 16, V. Fratelli Rosselli0565702735
De Cassai Silvano 31, V. Serristori0565701619	De Logu Raimondo 1, V. Alfieri0565798005	Di Giovannantonio Raffaella 11, V. Mazzini0565703193
De Fonte Nora 12, V. Solvay0565798166	De Logu Renzo 2, V. Galilei-S.Carlo0565798073	Di Ienno Ettore 13, P. Roma0565702014
De Gregori Wanda 34, V. Mameli0565704243	De Logu Vittorio 4, V. Leoncavallo0565703194	Di Leo Ruggero 4, V. Solvay0565798047
De Iaco Antonio 4, V. Vivaldi0565703373	De Logu Vulcania 8, V. del Tirreno0565702762	Di Marco Cataldo 29, V. Roma0565701129
De Iaco Wally 24, V. Regina Margherita0565701059	Del Seppia Bruno 38, V. Parini0565704092	Di Marco Luigi 29, V. Roma0565704367
Del Tiziano 14, V. Roma0565702222	Del Seppia Franco 157, V. Vittorio Emanuele II0565701797	Di Nasso Morghen Maria Grazia 8, P. Umbero0565701519
Deiure Giuseppe 28, V. di Vittorio-La Piana0565702041	Del Seppia Sergio 4, V. del Giglio0565702980	Dini Enzo 12, V. Pistoia0565701053
Del Carlo Vincenzo 5, V. Sicilia0565701950	Del Torto Pia Grazia 50, V. S.Bartolo0565701572	Di Prospero Andrea 16, V. Pistoia0565702127
Del Cherico Piero 12, V. Della Stazione0565702275	De Luca Gennaro Massimo 8/b, V. Della Valle0565701755	Di Tella Antonio Snc, P. Solvay0565798122
Del Conte Maria 14, V. Don Minzoni0565702128	De Lume' Brunello V. Ponchielli0565701116	Di Tonno Gabriele 18, V. Biserno0565701295
Del Conte Roberto 12, V. Don Minzoni0565701853	Del Vecchio Fernando 29/d, V. Aurelia Sud0565705078	Dondoli Mauro 11, V. Parini0565702874
De Leo Nicola 49, C. Italia0565701577	Del Viva Demi Isolina 131, V. Della Principessa0565702196	Dondoli Rosina 41, V. Firenze0565701239
De Leo Vincenzo 15, V. Lucca0565703854	Del Viva Rosella 10, V. Della Torre0565703505	Doneddu Maria 2, V. Montegrappa0565705207
De Leo Vittorina 22, V. Matteotti0565701590	Del Vivo Luca 1, V. Confalonieri0565705177	Donnarumma Salvatore 5, V. F.Lli Bandiera0565702996
Del Gaudio Gaetano 6/c, V. Monti0565703652	De Magistris Marcello 50, V. Santa Caterina da Siena0565704638	Dragone Antonio 163, V. Vittorio Emanuele II0565702253
Del Giudice Egisto 41, V. Aurelia Nord0565702280	De Marco Aldo 6, V. Solvay0565798135	Dunzinger Kurt Marlies 10, V. Alliata0565704143
D'Elia Maria Beatrice 14, V. Aurelia Nord0565702003	De Marco Leonardo 107, V. del Castelluccio0565798119	Dynys Edoardo 2/a, Str. Esterna Della Caduta0565223209
D'Elia Maria Beatrice 3, V. Pian Degli Ulivi0565705618	Demi Vinicio 8, V. Puccini0565705083	
Della Ciana Sauro 15, V. Lucca0565702407	De Naro Papa Giuseppe 50, V. Santa Caterina da Siena0565702199	E
Della Gherardesca Costanza Snc, Loc. Rimigliano0565702458	De Pasquale Antonino 116, V. del Castelluccio0565710202	Emma Giovanni 5, V. Lucca0565702854
Della Gherardesca Costanza Snc, V. Della Principessa0565701617	De Santis Gabriella 22, V. di Vittorio-La Piana0565703583	Emma Romina 29/d, V. Aurelia Sud0565704639
Della Gherardesca Gherardo Snc, V. Dei Cavalleggeri0565701509	De Stefano Pietro 3, Str. Esterna Della Caduta0565703139	Endrizzi Mirella 4, V. Giusti0565702575
Dell'Agnello Giovanni 1, V. Firenze0565702172	Detti Giovanni 3, V. Parini0565703026	Eusebi Valerio 20, V. Aurelia Sud0565703497
Dell'Agnello Walter 14, V. Galilei-S.Carlo0565798022	Diana Carla 7, V. Pellico0565703734	
Dell'Aiera Addolorata Maria 108, V. del Castelluccio0565710090	Diana Giuliano 7, V. Verdi0565701494	F
Dellarusso Marco 148, V. Vittorio Emanuele II0565703237	Diana Riccardo 4, V. Siena0565703358	Fabbi Alessio 64, V. Vittorio Emanuele II0565702182
Dell'Omo Alvaro 4, V. delle Fontacce0565798065	Di Bonito Pieraccini Loisia 29, V. Lucca0565701355	Fabbi Alexia 44, V. di Vittorio-La Piana0565702618
Dell'Omodarme Marisa Snc, V. del Castelluccio0565702122	Di Brino Bossa Doriana 13, V. Firenze0565701667	Fabbi Cristian 20, V. Cavour0565701083
Dell'Orco Giovanni 4, Lg. Della Liberta'0565702092	Di Brino Carmine Nicola 31, V. Firenze0565703424	Fabbi Leonia 1, V. Mazzini0565704429

Elenco telefonico privati

Fabbi Mauro 11, V. Aurelia Sud ☎ 0565704253	Favilli Laura 4, V. Gorgona ☎ 0565705606	Ferri Antonio 60, V. Vittorio Emanuele II ☎ 0565705609
Fabbi Riccardo 18, V. Pistoia ☎ 0565705315	Favilli Paolo 13, V. Pacinotti ☎ 0565702213	Ferri Carlo 103/a, V. del Castelluccio ☎ 0565798136
Fabbi Roberto V. Galimberti ☎ 0565703453	Favilli Sauro 35, V. Pascoli ☎ 0565703185	Ferri Claudio 1, V. del Belvedere ☎ 0565710118
Fabbi Stefano 10, V. del Giglio ☎ 0565702206	Fazzini Edo 7, V. del Cardellino ☎ 0565705128	Ferri Guido 17, Loc. Biserno ☎ 0565704357
Fabbi Vittorio 6, V. Aurelia Sud ☎ 0565702067	Fedeli Alessandro 4, V. Fratelli Bandiera ☎ 0565704100	Ferri Marianna 4, V. Regina Margherita ☎ 0565702637
Fabiani Maida 181, V. Della Principessa ☎ 0565701569	Federici Fernando 1, V. Montanara ☎ 0565702427	Ferrini Alessio 1, P. Roma ☎ 0565705545
Fabiani Storzi Piera 44, V. Matteotti ☎ 0565704274	Federici Franca 2, V. Veneto ☎ 0565705316	Ferrini Marino 7, V. Giusti ☎ 0565703829
Faetti Paolo 78, VI. Serristori ☎ 0565701052	Federici Marisa 7, V. Pellico ☎ 0565703335	Ferri Rosetta 26, V. Parini ☎ 0565703234
Faggi Alvaro 3, V. Roma ☎ 0565705137	Federici Paola 26, V. Alliata ☎ 0565703289	Ferri Severina 20, V. Cavour ☎ 0565704653
Faggiano Giuseppe Snc, V. Tognarini ☎ 0565703541	Federici Umberto 95, V. Matteotti ☎ 0565701064	Ferrua Elena 65, V. Matteotti ☎ 0565702516
Fagioli Fausto 14, V. Dante ☎ 0565701764	Federico Matilde 5, Str. per Campiglia M.Ma ☎ 0565704061	Fiabiani Giannotti Eva 23, V. del Castelluccio ☎ 0565701765
Fagiolini Alessandro 7, V. Manzoni ☎ 0565703303	Federighi Anna Mari' 8, V. Toscana ☎ 0565701188	Filaroni Alfredo 19, V. Regina Margherita ☎ 0565702291
Falagiani Franco 21, V. Mazzini ☎ 0565703060	Federighi Anna Maria 5, V. Lombardia ☎ 0565701729	Filippi Fabio 41, V. del Belvedere ☎ 0565710054
Falaschi Sergio 18, V. Mazzini ☎ 0565702083	Federighi Bianchi Barbara 18/d, V. Mameli ☎ 0565704239	Filippi Ivaldo 28, V. Aurelia Sud ☎ 0565702109
Falciani Marco Snc, V. di Vittorio-La Piana ☎ 0565702612	Federighi Enio 80, V. del Castelluccio ☎ 0565702411	Fioletti Amore Maria Teresa 70, C. Italia ☎ 0565704279
Falorni Giulia 7, V. Pacinotti ☎ 0565702552	Federighi Ettore 108, V. Matteotti ☎ 0565704140	Fiorini Giorgio 7, V. Fratelli Bandiera ☎ 0565703420
Falossi Giuliana 3, V. Monti ☎ 0565701085	Federighi Giampiero 8, V. Dante ☎ 0565701313	Fiorini Mirella 2, V. Gaetano Donizetti ☎ ☎ 0565703430
Famooss Paolini Aldo 29, V. Lucca ☎ 0565704107	Federighi Giorgio 17, V. Monti ☎ 0565702345	Fois Marisa 15, V. Della Repubblica ☎ 0565705280
Fantastici Romina 52, V. Matteotti ☎ ☎ 0565705498	Federighi Ilio 96, V. Matteotti ☎ 0565702312	Folchi Giorgio 1, V. Puccini ☎ 0565702474
Fantozzi Marcello 10, V. Titosperi ☎ 0565701996	Federighi Ivo 64, V. Matteotti ☎ 0565703694	Fontana Antonio 7, V. Monti ☎ 0565705187
Farfoglia Pierluigi 12, V. Vivaldi ☎ 0565702763	Federighi Maris 9/e, V. G. Oberdan ☎ 0565703980	Fontana Guidalberto 61, C. Italia ☎ 0565703348
Farnesi Lauro 46/a, C. Italia ☎ 0565702208	Federighi Nadia 66, V. Matteotti ☎ 0565701152	Fontana Pietrino 70, V. del Castelluccio ☎ 0565702481
Fauci Sergio 6, V. Rossini ☎ 0565703924	Federighi Paola 37, V. dell'Acquaviva ☎ 0565704125	Fontanelli Adda 9, V. Parini ☎ 0565702581
Favilla Fabio 52, V. Vittorio Emanuele II ☎ 0565704037	Federighi Stefano 80, V. del Castelluccio ☎ 0565702579	Fontanelli Paolo V. Della Stazione ☎ 0565704058
Favilla Lelio 3, V. Della Triglia ☎ 0565701443	Fedi Lamberto 63, V. Vittorio Emanuele II ☎ 0565705035	Fontinovo Giancarlo 22, V. Grosseto ☎ 0565702606
Favilla Salvadori Isabella 23, V. Della Pineta ☎ 0565705017	Feroci Maria Grazia 43, V. Indipendenza ☎ 0565702821	Fontinovo Sergio 25, V. Biserno ☎ 0565702664
Favilla Walfredo 23, V. Della Pineta ☎ 0565701440	Ferrante Egilia Laura 18, V. Regina Margherita ☎ 0565702950	Forestieri Ettore Dino 66, VI. Serristori ☎ 0565701501
Favilli Dino 19, V. del Belvedere ☎ 0565710251	Ferrari di Guardo Gisella 18, V. Monti ☎ 0565704257	Forli Daniele V. Badalassi ☎ 0565702892
Favilli Dorianio Snc, V. Aurelia Sud ☎ 0565702845	Ferrari Flumenzio 12, V. Grosseto ☎ 0565702197	Formaioni Claudio 6, V. Pistoia ☎ 0565703648
Favilli Enrico 7, V. Marche ☎ 0565703202	Ferrari Natale 14, V. del Prato ☎ 0565710226	Formisano Roberto 13, V. Aurelia Sud ☎ 0565701600
Favilli Enzo 4, V. Gorgona ☎ 0565704493	Ferrari Poerio 203, V. Della Principessa ☎ 0565704333	Fornero Monia Marco 18, V. del Castelluccio ☎ 0565701091
Favilli Franco 30, V. Aurelia Sud ☎ 0565702747	Ferraro Assunta 56, V. del Giardino ☎ 0565710106	Fortunati Renzo 9, V. Della Triglia ☎ 0565704304
Favilli Giovanni 22, V. Santa Caterina da Siena ☎ 0565702583	Ferretti Anna 7, V. D'Annunzio ☎ 0565798167	Foti Pietro 23, V. Livorno ☎ 0565701979

Elenco telefonico privati

Francelacci Claudio 50, V. Le Serristori0565703961	Gagliardi Otello 13, V. San Francesco0565701267	Gerì Simonetti Ilva 11, V. Manzoni0565705208
Francelacci Leo 36, V. Piave0565702600	Galassi Cinzia 22, V. del Prato0565710160	Gerì Urbano 130, V. Matteotti0565701201
Francelacci Senis 50, V. Serristori0565701825	Galassi Franco 36, C. Italia0565701256	Gerli Greta 23, V. Alliata0565704648
Franceschi Paola 24, V. di Vittorio-La Piana0565705186	Galiano Silvio 18, V. Piave0565703659	Gestri Garibaldo 40, V. Pitagora0565701226
Francesconi Pier Ugo 17, V. Firenze0565703506	Galigani Luigi Egidio Snc, V. Tognarini0565701338	Gestri Garibaldo 42, V. Pitagora0565703500
Franchini Floriana 4/a, V. S. Bartolo0565701987	Galletti Amato 9, V. Della Pineta0565704228	Gheser Andrea Lotto 26, V. Pian Degli Ulivi0565701798
Franchini Grazia 2, Str. San Bartolo0565701396	Galletti Iliia 9, V. Della Pineta0565704293	Ghizzani Osiride 4, V. Montegrappa0565701467
Franchini Marisa 33, V. Grosseto0565703492	Galletti Salvatore Lotto 2, V. Pian Degli Ulivi0565011164	Giacomini Maria Grazia 13, V. Firenze0565703356
Franchini Renzo 58, V. S. Bartolo0565702862	Galli Dalinda 37, V. del Belvedere0565710114	Gianfaldoni Ausilio 6, V. Pascoli0565703393
Franci Enio 50, V. Piave0565702810	Galoppini Carlo 16, V. Mazzini0565703044	Gianfaldoni Cecchini Vanda 20, V. Vivaldi0565703167
Franchini Fabio 28, V. di Vittorio-La Piana0565704422	Galoppini Daniele 6, V. Garibaldi0565702924	Gianfaldoni Enio 31, V. Pascoli0565702522
Franchini Daniele V. Etruria0565704346	Galoppini Floriana 18, V. Matteotti0565701540	Gianfaldoni Roberto 15, V. Etruria0565701910
Franzoi Caterina Debora 86, V. del Castelluccio0565702776	Galoppini Ledo 79, V. Vittorio Emanuele II0565701538	Giagrasso Antonino 7, V. Mozza0565705338
Frascchini Enzo 8/a, V. del Giglio0565703132	Galoppini Lola 17/a, V. Colombo0565705069	Giani Oliviero 6/a, V. Bellini0565702224
Frassoni Maurizio 11, V. Tognarini0565705565	Galoppini Silvio 69, V. del Giardino0565710040	Giani Sergio 38, V. Parini0565701370
Frati Duilio 15, V. Colombo0565701179	Gambassini Umberto 3, V. del Castelluccio0565710151	Giannarelli Giorgio 115/b, V. del Castelluccio0565710082
Frati Fabrizio 13, V. Basilicata0565705191	Gambetta Riccardo 23, V. Lucca0565705215	Giannellini Arianna 2, V. Carducci0565701375
Frati Lola 58, V. Piave0565703672	Gammaidoni Bruno 28, V. Fratelli Cervi0565702477	Giannellini Mirio 7, V. Quattro Novembre0565701105
Frati Mario 21, V. del Prato0565710210	Garosi Ionio 20, V. Pitagora0565705049	Giannini Livrano 61, C. Italia0565704073
Fratini Alighiero 1, V. dell'Ondina0565701561	Gasperini Noemi 13, V. Della Pineta0565701564	Giannini Marco 72, V. S. Bartolo0565702984
Fratini Giacomo 3, V. dell'Ondina0565702095	Gazziola Laura 50, V. Tognarini0565701581	Gioffredi Mauro Snc, V. Tognarini0565704215
Friani Franco 18, V. del Cardellino0565702440	Gebenini Francesco 12, V. Mameli0565703317	Giomi Fabio 92, V. Serristori0565703879
Fulceri Andrea 140, V. Vittorio Emanuele II0565702625	Gelli Alessandro 10, V. del Passaggino0565705345	Giomi Ivo 30, V. Grosseto0565702510
Fulceri Andrea 17, V. Vivaldi0565705233	Gelli Cristina 107, V. del Giardino0565710117	Giomi Lauro 39, V. Montegrappa0565703068
Fulceri Scilla 15, V. Vivaldi0565705234	Genovesi Daniela 15, V. Manzoni0565703049	Giomi Leonello 4, V. Della Perla0565704023
Fulceri Vincenza 17, V. Montegrappa0565701265	Genovesi Gino 17, V. Montegrappa0565702185	Giomi Lido 4, V. Della Perla0565702788
Funghi Santino 5, V. Lucca0565702325	Genovesi Giuseppina 19, V. Aurelia Sud0565705155	Giomi Lino 17, V. Regina Margherita0565702156
Furletti Alberto 46, V. del Cardellino0565701360	Genovesi Mario 15, V. Manzoni0565704185	Giomi Lio 9, V. Regina Margherita0565702652
	Genovesi Mirio Casimiro 7, V. Pitagora0565703715	Giomi Lorenzo 9, V. del Giardino0565710240
	Genile Giuseppe 17, V. Montegrappa0565701956	Giomi Magdalo 5, V. Lombardia0565702620
	Gentili Carlo 2, V. Dante0565703227	Giomi Renato 7c, V. Regina Margherita0565703681
	Gentili Monica Snc, V. Bellavista0565702053	Giomi Renzo 163, V. Della Principessa0565703696
	Gentili Sergio 11, V. Firenze0565703251	Giomi Rinaldo 1, V. Montanara0565703218

G

Gabellieri Giulio
3, Str. per Campiglia M.Ma0565701891

Gagliardi Federico
10, V. Della Pineta0565703567

Gagliardi Marta
38, V. Fratelli Cervi0565704164

Giomi Sergio
6, V. Bellini0565703175

Giomi Stefania
10, V. Tito Sperti ☎ 0565704321

Giomi Vasco
5, V. Leoncavallo ☎ 0565702635

Giomi Vladimiro
1, V. Firenze0565703412

Giogerini Giorgio
4, P. Solvay0565798127

Giogerini Piero
63, V. Vittorio Emanuele II0565701523

Giogerini Sergio
1, V. Cellini ☎ 0565798093

Giorgi Bertini Mazzina
80, V. del Castelluccio0565703495

Giorgi Massimo
29, V. Firenze0565705023

Giovani Adamasco
23, V. Montegrappa ☎ 0565701140

Giovani Emanuele
32, V. Mameli0565703812

Giovani Evro
22, V. Pistoia0565703210

Giovani Fausto
29/d, V. Aurelia Sud ☎ 0565701651

Giovani Gabriele
86, V. Piave0565702597

Giovani Mauro
27, V. Vivaldi ☎ 0565701932

Giovani Sandra
44, V. Santa Caterina da Siena ☎ 0565704186

Giovani Stefano
16, V. Pistoia0565702341

Giovani Valadeau Nicole
39, V. Piave0565701145

Giovannetti Giancarlo
V. Confalonieri ☎ 0565702755

Giovannetti Silvano
72, C. Italia0565701829

Giovannini Luca
160, V. Tognarini0565710011

Giovannoni Athos
23, V. Montegrappa ☎ 0565702555

Giuli Angelo
2, V. Curtatone0565702505

Giusfredi Ugo
8, V. del Giglio0565705091

Giusti Aldo
26, V. Vittorio Emanuele II ☎ 0565701679

Giusti Roberto
17, V. Alliata0565702218

Goatelli Luca
30, V. Menotti ☎ 0565703347

Goni Lancioni Miria
13, V. del Tirreno0565701864

Gorgoni Renato Filippo Mario
138, V. del Castelluccio0565702965

Gori Giuliana
61, C. Italia0565704416

Gorini Franco
45, V. del Cardellino0565702981

Gorini Gianfranco
55, V. del Castelluccio0565710207

Gorini Ilva
9, V. Fratelli Bandiera ☎ 0565702382

Gorini Luciano
4, V. Fratelli Rosselli0565702896

Gorini Santino
106, V. del Castelluccio0565710232

Gorini Vincenzo
9, V. Fratelli Bandiera ☎ ☎ 0565701422

Gori Umberto
10, V. Cavour0565701081

Gotti Ciapetti Sonia
5/a, V. del Salice0565710109

Govi Antonio
22, V. Pistoia0565704272

Govi Bartolozzi Giuseppina
8, V. Lucca0565703127

Govi Giancarlo
11, V. Manzoni0565704258

Govi Magdalo
7, V. Puccini ☎ 0565701934

Govi Nedo
3, V. Galimberti ☎ 0565703450

Govi Renato
8, V. Lucca ☎ 0565702315

Govi Stenio
13, V. Puccini0565702145

Govi Vito
2, V. Della Perla0565702913

Govi Walfredo
66, V. Piave0565701914

Grandi Maria Pia
97, V. del Giardino0565710046

Grasse Crisci Gerda
28, V. di Vittorio-La Piana0565702071

Grassini Mario
6, V. del Belvedere0565710248

Grassi Paolo
Snc, V. Tognarini0565704705

Grassi Simona
189, V. Tognarini ☎ ☎ 0565705446

Grassi Valeriani Mirella
3, V. Euclide0565702229

Grasiosi Renzo
28, V. Galimberti0565702112

Greco Andrea
1, V. Bernini-S. Carlo0565798132

Greco Emilia
11, V. Tognarini0565704625

Greco Raoul
153, V. dell'Acquaviva0565702773

Grillandini Riccardo
Snc, V. S. Bartolo0565701397

Grilli Carlo
2, V. Pistoia ☎ 0565701971

Grilli Graziano
11, V. dell'Acquaviva0565702897

Guaguaglini Isio
19, V. Menotti0565701702

Guainai Lubiano
167, V. Della Principessa0565702150

Gualerci Stefano
12, V. Gabriele D'Annunzio0565798008

Gualersi Narciso
4, P. Roma ☎ 0565701346

Guardini Amina
2, P.Zza Umberto I0565701142

Guarguagli Anchise
49, C. Italia0565704013

Guarguaglini Angelo Gabriele
5, P. Vittorio Veneto ☎ 0565701249

Guarguaglini Bilco
95, V. Matteotti ☎ 0565703113

Guarguaglini Mirella
1, V. Montanara0565701412

Guerra Guerrino
40, V. Vivaldi ☎ 0565703149

Guerrieri Claudio
21, V. Mameli ☎ 0565702392

Guerrieri Salvo
29, V. Lucca0565703411

Guerriero Alfredo
Snc, Str. San Bartolo ☎ ☎ 0565705532

Guerrini Lorella
54, V. Della Principessa ☎ 0565701836

Guerrini Vincenzo
7, V. Pellico ☎ ☎ 0565703720

Guidi Anna
2, V. Dei Ginepri ☎ 0565702870

Guidi Daniele
Snc, V. del Castelluccio0565704701

Guidi Enzo
26, V. Alliata ☎ 0565701048

Guidi Filippo
11, V. Della Sirena0565701992

Guidi Francesco
114, V. Della Principessa0565704177

Guidoni Franco
16, V. Leopardi ☎ 0565701734

H

Hamamouche Bilal
16, V. Mozza0565702051

Hotel Villa Tramonto Emma
16, V. Della Sirena0565701858

I

Iannotta Daniele
9, V. del Faro0565704509

Incecchi Sergio
29, V. del Belvedere ☎ 0565710101

Innocenti Emilio
29, V. Santa Caterina da Siena ☎ 0565701447

Innocenti Ostilio
32, V. Carducci0565703849

Innocenti Vezio
2, V. Mazzini ☎ 0565703166

Insabato Grazia
108, V. del Castelluccio ☎ 0565710144

Ismaeli Gian Carlo
20, V. Giusti0565704055

Ivaldi Maria Cristina
14/b, V. Indipendenza0565701492

K

Kurz Alexander Hubert
8, V. Alliata0565703392

Elenco telefonico privati

L

Labardi Cesarina
18, V. Galimberti0565703375

Lachi Dilvo
12, V. Pistoia0565702751

Lachi Parlanti Cristina
4, V. Della Valle0565702765

Laddaga Salvatore
6, V. Livorno0565702509

Laffi Giampaolo
57, V. del Cardellino0565702479

La Fisca Beniamino
44, V. di Vittorio-La Piana0565701717

Lambardi Redditi Odette
4, V. del Tirreno0565701785

Lamberti Rosaria
7, V. Firenze0565701773

Lami Gianluca
25, V. Parini0565705522

Lami Gianluca Gianluca
25, V. Parini0565226657

Lamperti Maria
43, V. Montegrappa0565703035

Lancioni Remo
12, V. Carducci0565701806

Landi Fabio
9, V. Parini0565701189

Landi Vinia
11, V. Manzoni0565703268

Lani Maurizio
Snc, V. Tognarini0565701897

Larini Pierino
4, V. Dello Squalo0565704064

Lattanzi Terzino
38, V. Parini0565703000

Lattanzi Vincenzo
5, V. Aurelia Nord0565703462

Laureti Stefano
2, V. Aurelia Nord0565704312

Lazzeri Casini Lorian
9, V. Dante0565701293

Lazzerini Cipriano
7, V. Elba0565705025

Lecci Lubiana
18, V. Pistoia0565702786

Lecci Verdiani Maria Giustina
10, V. Tito Speri0565702035

Lelli Giovanni
19, V. Montegrappa0565702101

Leoncini Massimo
12, V. U. Foscolo0565705179

Leonelli Simone
16, V. Manzoni0565701552

Lepri Eliana
148, V. Matteotti0565703385

Lepri Emma
5, V. Trieste0565703371

Liberati Gian Luca
3, Str. San Bartolo0565705268

Liberati Livia
35, V. Aurelia Sud0565703074

Lippi Bruno
4, V. Parini0565702660

Lippi Gianfranco
5, V. Quattro Novembre0565701860

Lippi Mantovani Carla
5, V. Dante0565703841

Lippi Roberto
4, V. Parini0565702939

Lippi Rocchetti Rina
8, V. Giusti0565702163

Lolini Riccardo
33, V. Lucca0565701856

Lombardi Giancarlo
4, V. del Faro0565704109

Longhi Emilio
8, V. del Giglio0565702972

Longhi Manuela
3, V. Giusti0565703691

Longo Mario
5, V. Manzoni0565704405

Lorenzelli Mauro
7/a, V. del Belvedere056570173

Lorenzelli Matteucci Neva
4, V. del Cardellino0565701211

Lorenzelli Umberto
66, C. Italia0565703231

Lorenzi Gianpiero
20, V. Carducci0565702070

Lorenzi Giancarlo
14, V. Giusti0565702470

Lorenzi Giovanna
20, V. Cavour0565703219

Lorenzini Stefano
112, V. del Castelluccio0565710073

Lorenzoni Feroci Lidia
1, V. Veneto0565702259

Lotti Astenio
4, V. delle Fontacce0565798075

Lotti Ilio
10, V. Pistoia0565703810

Luca Carlo
3, V. del Prato0565704399

Luca Ranieri
11/e, V. G. Oberdan0565704443

Luca Ranieri
15, V. Platone0565704372

Lucchesi Rodolfo
95, V. del Castelluccio0565798139

Luchini Giovanna
15, V. Firenze0565702187

Luchini Mario
10, V. del Passaggio0565705525

Luciano Elisabetta
176, V. Tognarini0565701800

Luci Azzolino
19, V. Giusti0565701808

Luci Giuliano
6, V. Carducci0565702124

Luci Roberto
14, V. delle Mimosa0565710044

Lupi Angiolo
50, V. Santa Caterina da Siena0565701219

Lupi Federigo
34, V. Confalonieri0565702013

Lusini Masti Rita
16, V. Parini0565702486

Lusini Nicola
46, V. Giacomo Matteotti0565703504

Lusini Stefania
10, V. del Passaggio0565702446

Lusini Umberto
16, V. Parini0565702433

Lu Xiaohui
7, C. Italia0565705406

M

Macchi Angiolino
4, V. Fratelli Cervi0565704087

Macchioni Alessandro
5, Str. San Bartolo0565705573

Macchioni Bellucci Gabriella
24, V. Don Minzoni0565702034

Macchi Passoni Vilma
17, V. Alliata0565701203

Macchi Tania
20, V. Biserno0565701475

Macchioni Maria Grazia
10, V. Pistoia0565701180

Maccioni Mauro
52, V. Serristori0565701241

Maccioni Rino
84, C. Italia0565704486

Maccioni Ugo
3, V. Colombo0565701495

Macelloni Ada
11, V. Mameli0565703319

Macelloni Enzo
9, V. Mameli0565701988

Macelloni Ilvana
112, V. del Castelluccio0565851297

Macelloni Lino
68, V. Matteotti0565701969

Macelloni Mario
2, V. Carducci0565702560

Maestrini Massimo
Snc, Str. San Bartolo0565704427

Maggeschi Andrea
5, P. Vittorio Veneto0565701488

Maggioni Giuseppe
21/p, Str. San Bartolo0565701843

Maiolini Silvano
16, V. Aurelia Sud0565701815

Maiolino Salvatore
84, V. S. Bartolo0565702158

Malandrini Rogani Norma
68, V. Etruria0565704262

Maletta Aldo Mario
4, V. da Vinci Leonardo-S. Carlo0565798001

Malfatti Domenico
108, V. Serristori0565701144

Malfatti Elisa
87, V. del Castelluccio0565702673

Mallei Salvatore
54, V. di Vittorio-La Piana0565704382

Malossi Urbano
17, V. Montegrappa0565702471

Malotti Agostino
41, V. Lucca0565703282

Mammero Giancarlo
12, V. Serristori0565703039

Mancianti Paolo
22, V. Don Minzoni0565703484

Mancinelli Arnaldo
54, V. Indipendenza0565703631

Elenco telefonico privati

Mancini Anelio 12, V. Bellini0565703480	Marini Jonni 3, V. Pitagora0565705195	Mastrasqua Renato 112, V. del Castelluccio0565703172
Mancini Ghino 28, V. Santa Caterina da Siena0565702316	Marino Quinto 4, V. Tito Speri0565703565	Matricina Alessio 1, V. Pellico0565703546
Mancini Ivo 5, V. Puccini0565701901	Mariotti Anna 5, V. Lucca0565702452	Mattei Emanuela 40, C. Italia0565701177
Mancini Vinicio 1, V. Pellico0565704182	Mariottini Massimo 34, V. Della Principessa0565704412	Mattera Gian Franco 153, V. Vittorio Emanuele II0565702344
Mançlossi Giuseppe 24, C. Italia0565702818	Mariani Alessio 16, V. Carducci0565703765	Matteuzzi Roberto 15, V. di Vittorio-La Piana0565703578
Mandolesi Roberto 114, V. Della Principessa0565703717	Mariani Valentino 34, V. Fratelli Cervi0565702945	Mazza Giuseppina 1, Str. San Bartolo0565704019
Manetti Bellucci Lia 27, V. Piave0565703022	Marroni Paolo 3, V. Firenze0565702482	Mazzari Alberto 113, V. Della Principessa0565701615
Manetti Giorgio Mose' 2, V. Della Perla0565701270	Martellacci Renato 95, V. Matteotti0565705306	Mazzari Stefano Andrea 21, V. del Belvedere0565701096
Manetti Giovanni 45, V. Roma0565701877	Martelli Adelmo 68, V. S. Bartolo0565703140	Mazzei Armando 43/c, C. Italia0565702865
Manfredi Elena 7, V. di Vittorio-La Piana0565704181	Martelli Angiolo 5, V. Firenze0565703962	Mazzinghi Giuliana 9, V. del Faro0565704136
Mangianello Giancarlo 20, V. Parini0565701629	Martelli Leonardo 8, V. Pistoia0565704191	Mazzinghi Renzo V. Primo Maggio0565702951
Mangoni Euro 33, V. S. Bartolo0565702006	Martelli Maurizio 3, V. Tasso0565703142	Mazzoni Manlio 15, V. Alessandro Volta0565701917
Mangoni Gianfranco 34, V. Piave0565702554	Martelli Milvio 72, V. S. Bartolo0565703141	Mearelli Fabio 8, V. Pistoia0565703804
Mangoni Lauro 26, V. Montegrappa0565702545	Martelli Roselia 7, Str. San Bartolo0565703118	Meini Arbo 29, V. Livorno0565703361
Mangoni Margherita 23, V. Tognarini0565702082	Martinelli Giovanni 4, V. del Castelluccio0565701748	Meini Idiilo 10, V. di Vittorio-La Piana0565702423
Manni Michela 30, V. Alessandro Volta0565702994	Martinelli Graziano 43, V. Aurelia Sud0565704385	Meini Mina 187, V. Vittorio Emanuele II0565702016
Mannucci Garosi Vanna 12, V. Pistoia0565702366	Martinelli Maurizio 2, V. Fratelli Rosselli0565702678	Meini Rosanna 31, V. Vivaldi0565701546
Mannucci Parta Francesca 13, V. del Tirreno0565705497	Martinelli Sibilla 10, V. del Passaggio0565702063	Melai Marianna 18, V. Regina Margherita0565703169
Mantovani Mirna 62, V. Confalonieri0565703073	Martini Anna 18, V. Verdi0565705000	Menchinelli Mario 42, V. del Cardellino0565702171
Manuelli Laura 118, Vl. Serristori0565703103	Martini Mariella 98, V. Etruria0565702588	Menghetti Luciano 1/a, V. Livorno0565703050
Manzi Giovanna 9, V. Rossini0565705265	Martini Martino 19, V. Regina Margherita0565702077	Menghetti Piernello 27, V. Grosseto0565704093
Marcheselli Gian Paolo 5, V. Parini0565703330	Martini Mauro 18, V. Manzoni0565702270	Menghini Renato 1, V. del Prato0565701097
Marchetti Gino 2, V. Confalonieri0565702388	Martini Paolo 16, V. Giordano Umberto0565703551	Mengozi Edda Anna 31, V. del Castelluccio0565702539
Marchetti Renato 30/b, V. Parini0565702337	Martorana Guarini Maria 6, V. Pistoia0565702059	Mengozi Gemignani Marisa 29, V. Firenze0565703713
Marchi Edo 20, V. Regina Margherita0565703609	Mascherini Lido 12, V. Della Stazione0565702792	Mengozi Lia 1, V. Della Fonte0565701169
Marchi Fabrizio 19, V. Vittorio Emanuele II0565702318	Mascia Anna Maria 40/bis, V. Indipendenza0565703671	Menichini Salvatore 18, V. Biserno0565702907
Marchi Mario 3, V. Galimberti0565703687	Masi Giulio 4, V. del Faro0565703254	Menti Delgrosso Franca 77, V. Della Principessa0565703986
Marchini Romeo 23, V. del Belvedere0565710001	Masini Ido 8, V. Etruria0565701704	Meola Antonio 1, V. San Francesco0565702104
Marchi Olivieri Natalina 14, V. Bellini0565703658	Masini Stefania 23, V. Della Pineta0565704157	Meozzi Pallini Iliana 34, V. Alessandro Volta0565701634
Marconcini Franco 2, V. Aurelia Nord0565702884	Masoni Cerri Anna Maria 7, V. Galliei-S. Carlo0565798037	Mercuriali Rita 59, C. Italia0565702741
Marconi Lidia 3, V. Cavour0565701726	Massaza Giuseppe 142, V. del Castelluccio0565702144	Merlini Walter 143, V. Vittorio Emanuele II0565701349
Marcucci Moreno 92, V. S. Bartolo0565798025	Massei Giacomo 48, V. Matteotti0565705130	Merlo Vanda 18, V. Biserno0565704114
Marianelli Luana Snc, V. Bellavista0565703486	Mastrasqua Alessandra 59, V. Della Valle0565704390	Meschini Cioni Liliana 39/a, V. Della Repubblica0565701811

Metzger Federico
8, V. Della Magnolia0565710237

Micali Sophie
36, V. Confalonieri ☐ 0565703797

Michelazzo Francesco
4, V. Della Triglia0565705392

Micheli Pier Renato
35, V. Aurelia Sud0565703409

Michelotti Francesco
13, V. Roma ☐ 0565702198

Michetti Massimiliano
19, V. Parini0565701851

Miedico Raimondo
45, V. Aurelia Nord0565704183

Migli Mauro
4, V. Galimberti0565702977

Minelli Risveglio
13, V. Pisa0565705061

Mischi Fabio
7/6, V. Fratelli Bandiera0565703370

Mochi Piero
23/3, V. Firenze ☐ 0565704223

Montagnani Davide
4, Vc. Lazio0565705231

Montagnani Liliانا
110, V. Matteotti ☐ 0565702439

Montanari Vanna
114, V. Della Principessa0565704009

Montauti Giuliano
12, V. Giusti0565702529

Montevibiani Franco
9, V. Platone0565702080

Montomoli Alberti Emide
86, V. del Castelluccio0565705076

Montomoli Mauro
86, V. del Castelluccio ☐ 0565701292

Morandini Alessandro
141, V. Della Principessa0565703719

Morandini Giorgio
22, V. Biserno ☐ 0565703518

Morandini Giovanni
149, V. Della Principessa0565703421

Morandini Manolo
16, V. Biserno0565701389

Morandini Vinicio
20, V. Biserno0565702959

Morbidi Angiolini Lucia
Snc, V. Della Principessa0565703524

Morelli Dino
187, V. Vittorio Emanuele II0565701171

Morelli Fausto
52, V. Vittorio Emanuele II0565703311

Morelli Leonardo
2, V. Michelangelo-S.Carlo0565798907

Morelli Ormenio
2, V. Della Stazione0565701529

Morelli Terzilio
24, V. Aurelia Sud0565703596

Moretti Mario
1, V. Aurelia Sud ☐ 0565702684

Moretti Mario
23, V. Vivaldi ☐ 0565702843

Moretti Paperini Ester
8, V. Mazzini0565703025

Morganti Anselmo
10, V. Capraia0565701433

Morganti Paolo
52/2, V. Friuli ☐ 0565705168

Mori Aurelia
4, V. Cellini ☐ 0565798014

Morresi Teresa
8, V. Vivaldi0565701217

Morrone Roberto
11, V. del Giglio ☐ 0565701732

Moscetti Enrica
9, V. Fratelli Bandiera ☐ 0565702285

Moschini Elsa
53, V. del Cardellino0565704144

Mucci Fabio
11, V. Pian Degli Ulivi0565701789

Mucci Marco
35, V. Parini ☐ 0565702942

Mucci Mirko
8, V. Rossini ☐ 0565705311

Mucci Valdemaro
23, V. Cavour ☐ 0565703070

Mucci Virgilio
4, V. Vittorio Emanuele II ☐ 0565703806

Mugnaini Gianfranco
3/a, V. Roma0565702779

Mugnaini Gigliola
14, V. Dante0565702976

Mugnaini Marco
12, V. Solvay ☐ 0565798189

Muti Mario
9, V. Regina Margherita ☐ 0565701778

Muti Paolo
9, V. Della Sirena0565705284

N

Naldi Giovanni
19, V. Liguria0565701134

Naldini Natalino
1, V. Della Valle ☐ 0565704097

Nannelli Alfio
10, V. Pascoli ☐ 0565702488

Nannelli Bramante
V. Cavour ☐ 0565701915

Nannelli Edi
12, V. D'Annunzio Gabriele0565798027

Nannelli Enzo
12, V. Pascoli ☐ 0565701848

Nannelli Enrico
12, V. Pascoli ☐ 0565705242

Nannelli Giovanna
11, V. Giusti0565702948

Nannelli Sereno
10, V. Pascoli0565702712

Nannini Bonta' Adriana
10, V. Lucca ☐ 0565703204

Nannini Catia
1, P. Umberto0565704032

Nannini Decimo
53/a, V. Della Principessa0565701032

Nannini Goliardo
23, V. Vivaldi0565701919

Nannini Leonardo
18, V. Pistoia0565705058

Nannini Luigi
29, V. Lucca0565702938

Nannini Selina
1, V. Carducci0565702553

Nannini Silvano
10, V. Bellini0565703191

Nannoni Claretta
8, V. Della Sirena0565702608

Nardelli Elena
42, V. Confalonieri0565703229

Nardi Adriano
Snc, V. Roma0565702851

Nardi Fabio
32, V. Fratelli Cervi0565702876

Nardi Lido
21, V. Monti ☐ 0565704310

Nardi Lorianò
24, V. Mameli0565704010

Nassi Andrea
1, V. Talete0565702192

Nassi Anna
1, V. Della Fonte0565702847

Nassi Cristina
138, V. Vittorio Emanuele II ☐ 0565702251

Nassi Ferrante
18, V. Biserno0565701481

Nassi Giovanni
156, V. Tognarini ☐ 0565704057

Nassi Laura
1/b, V. S.Bartolo0565701445

Nassi Luciano
5, V. Menotti0565703250

Nava Ugo
3, V. Pisa0565703334

Nencini Anna Maria
67, V. del Castelluccio ☐ 0565710152

Nencini Giovanna
V. Lombardia0565701284

Nencini Pietro
Snc, V. di Vittorio-La Piana0565702402

Nencini Sestilio
22, V. Galimberti0565703138

Nencini Vasco
30, V. Vivaldi0565703461

Neri Enrico
8, V. Michelangelo-S.Carlo ☐ 0565798124

Neri Maris
29, V. Piave ☐ 0565702492

Nicolai Dino
46, V. di Vittorio-La Piana ☐ 0565702193

Nicolai Novaro
52, V. Matteotti ☐ 0565701227

Nicoletti Franco
41, V. Matteotti0565701290

Nicolli Annalisa
13, V. Mazzini0565701596

Nicolini Adilvo
6, V. Gailliei-S.Carlo0565798077

Nicolini Amedeo
3, V. Verdi0565702532

Nicoletti Genny
35, V. del Belvedere0565710122

Niculica Mihaela Claudia
55, V. Matteotti0565705123

Nigi Nilo
4, V. Fratelli Bandiera ☐ 0565702882

Nistri Carlo
19, V. del Belvedere0565710006

Elenco telefonico privati

Nistri Fabrizio
10, Lg. Berlese0565704440

Nobili Danesi Olimpia
28, V. Della Principessa0565701255

Nobili Patrizia
22, V. Menotti ☐ 0565701282

Nobili Pellegrino
V. Lucca0565701378

Nocentini Idrio
14, V. Roma ☐ 0565703538

Nocera Vincenzo
1/a, V. Livorno ☐ 0565701817

Noto Lessi Trieste
61, C. Italia ☐ 0565701035

Novelli Enrico
43, V. Firenze ☐ 0565704450

Novelli Noemi
9, V. Fratelli Bandiera ☐ 0565702849

Novello Fabio
3, V. Galvani-S.Carlo ☐ 0565798078

Novello Marco
50, V. Santa Caterina da Siena ☐ 0565702602

Nudi Carlo
17, V. del Prato0565710249

Nudi Nevo
34, V. del Castelluccio ☐ 0565701141

Nutini Giorgio
4, V. Quattro Novembre ☐ 0565701157

Nutini Russo Paola
2, V. Fratelli Cervi0565704398

O

Olivi Anna Maria
7, V. D'Annunzio-S.Carlo ☐ 0565798113

Olla Patrizia
6, V. del Salice ☐ 0565710125

Orlandini Fiorino
34, V. del Castelluccio ☐ 0565701816

Orlandini Giorgio
34, V. Santa Caterina da Siena0565702715

Orlandini Nazario
40, V. del Belvedere ☐ 0565710048

Orsini Lidia
5, V. dell'Ondina0565702718

O'Shea Pamela Frances
15, V. Quattro Novembre ☐ 0565701222

P

Pacchini Antonio
21, V. Serristori ☐ 0565701221

Pacchini Sandra
20, V. Della Repubblica0565705038

Pacchini Silo
V. Della Repubblica ☐ 0565701709

Paci Adolfo
61, C. Italia ☐ 0565701200

Pacini Lorio
22, V. Menotti ☐ 0565704006

Pacini Loris
22, V. Menotti0565702429

Padovano Giovanni
46/a, C. Italia0565702589

Paffi Rodolfo
11, V. del Faro ☐ 0565701696

Pagliai Alberto
2, V. delle Fontacce ☐ 0565798105

Pagliai Alessandro
2, V. Curtatone ☐ 0565702493

Pagliai Mario
1, V. Galilei-S.Carlo0565798002

Pagliai Nedo
61, C. Italia0565703592

Pagli Sara
1, Str. San Bartolo ☐ 0565705496

Pagnucci Maria Grazia
33, V. del Belvedere0565710049

Paini Enzo
24, V. Gaetano Donizetti ☐ 0565703329

Paini Mannari Mirella
16, V. Montegrappa0565702131

Paladini Annibale
14, V. Della Pineta0565702350

Paladini Franco
94, V. S. Bartolo ☐ 0565798109

Paladini Leandro
15/6, V. Alessandro Volta ☐ 0565703242

Paladini Mannucci Marisa
Snc, V. del Belvedere0565704430

Paladini Silvano
1, V. Firenze0565702090

Palaziol Antonio
90/a, V. Della Principessa0565701163

Pallini Bernardini Italia
8, V. Pascoli0565702636

Palmerini Giuseppe
18/a, V. Montegrappa0565702557

Palmieri Ado
108, V. del Giardino0565710096

Paloschi Antonio
6, V. Aurelia Nord0565703560

Pampana Giuliana
21, V. Roma0565702781

Pampana Ivana
21, V. Roma ☐ 0565703272

Pampana Lio
11, V. Grosseto ☐ 0565702062

Pampana Soldi Franca
72, V. Piave0565701320

Pampana Umberto
17, V. Roma0565704626

Pancanti Virio
2, V. Capraia0565701136

Panichi Alessandro
94, C. Italia ☐ 0565703544

Panichi Andreucci Giulietta
49, V. del Cardellino ☐ 0565702727

Panichi Raffaella
2, Str. per Campiglia M.Ma0565704691

Panicucci Ilie
6, V. del Belvedere0565710176

Panieri Neva
5, V. Bernini-S.Carlo ☐ 0565798018

Panizzi Nilo
4, V. Aurelia Sud0565703206

Pantani Adamo
10, V. Don Minzoni0565703401

Pantani Anna Maria
1, V. Galimberti0565703180

Pantani Mario
22, V. di Vittorio-La Piana ☐ 0565703594

Pantani Massimo
Snc, V. del Castelluccio0565704068

Paoletti Emilia Giovanna
98, V. Tognarini ☐ 05651960307

Paolicchi Alessandro
49, V. Della Principessa0565703826

Paoli Giovanni
44, V. Vivaldi ☐ 0565702775

Paoli Marmugi Paola
21, V. del Belvedere ☐ 0565710120

Paoli Rossano
88, V. del Castelluccio0565702725

Paoli Spartaco
30, V. Dello Squalo0565703389

Paparelli Carla
34, V. del Belvedere ☐ 0565710227

Paparelli Ilde
3/a, V. Roma ☐ 0565703577

Paparelli Luigi
42, V. Carducci ☐ 0565703006

Paparelli Mario
V. Aurelia Nord0565701830

Paparelli Nadia
36, V. del Belvedere0565710171

Papini Angiolino
49, C. Italia0565702820

Papi Nilo
20, V. Della Pineta0565703320

Papini Marzio
13, V. Cavour0565702646

Paponi Carlo
118, V. Matteotti0565702273

Paradisi Busini Lia
3, V. Firenze0565703256

Pardini Claudio
72, V. Della Principessa ☐ 0565701624

Parenti Franco
37, V. del Cardellino ☐ 0565701277

Parenti Lorella
6, V. Toscana0565702397

Parietti Bianchi Lucia
65, V. Matteotti0565703014

Parigi Patrizia
24, V. Serristori0565703184

Parlanti Nide
3/5, V. Emilia-Romagna0565705283

Parodi Antonio
109, V. Della Principessa ☐ 0565702258

Parrini Anna
10, V. del Castelluccio ☐ 0565704340

Parrini Anna
V. del Prato ☐ 0565710076

Parrucchiera per Signora Effetto Donna Maria
151, V. Vittorio Emanuele II0565702728

Pasotti Rosanna
6, Vc. Lazio0565701104

Pasquini Alessandro
21/a, V. Mazzini0565704459

Pasquini Clio
22, V. di Vittorio-La Piana ☐ 0565702720

Pasquini Enrico
11, V. Mazzini0565701925

Pasquini Maurizio
114, V. Della Principessa0565702687

Elenco telefonico privati

Passoni Roberto 3, V. del Castelluccio☎ 0565703509	Petri Loriana 17, V. Della Pineta0565703108	Pisaneschi Rolando 16, VI. Serristori☎ 0565701441
Pastacaldi Verani Soriana 20, V. Confalonieri0565705185	Petruni Maria 29/f, V. Aurelia Sud☎✉ 0565705180	Pisani Giovanni 62, V. S. Bartolo☎ 0565702889
Pastorelli Franco 5, V. Della Ginestra0565704024	Pezzanesi Agostino 152/a, V. del Castelluccio0565704171	Pistocchi Roberta Snc, V. Biserno0565703591
Pavanelli Sinode 109, V. del Giardino☎ 0565710041	Pezzanesi Decio 154, V. del Castelluccio0565702434	Pistolesi Elena 2, V. D'Annunzio-S. Carlo0565798154
Pavan Paolo 14/a, V. Mameli0565703662	Pezzanesi Maurizio 152, V. del Castelluccio☎ 0565702617	Pistoletti Alex 6, V. del Capodoglio0565705063
Pazzaglia Stefanini Zita 5, V. Sardegna0565701682	Pezzella Luigi 1, V. del Castelluccio0565702829	Pistolozzi Alfredo 4, V. Della Principessa0565702161
Pecoraro Maria Rita 152, V. del Castelluccio0565702469	Picchianti Mario 12, V. Giusti☎ 0565702898	Pittaro Daniele 4, V. delle Fontacce☎ 0565798103
Pecorini Sergio Snc, V. del Belvedere0565710234	Piccinelli Miredo Snc, V. Tognarini0565704294	Piva Giancarlo 28, V. di Vittorio-La Piana0565703666
Pei Noti Miriam 3, V. G. Oberdan0565703165	Picone Domenico 1, V. Siena☎✉ 0565705295	Pizzi Dino 10, V. Livorno0565705172
Pelagotti Laurent Snc, V. Tognarini☎ 0565701535	Pieraccini Fiorella Snc, V. del Giardino☎ 0565710128	Pizzi Gino 17, VI. Serristori0565703155
Pellegri Cecilia 20, V. Pistoia0565705027	Pieraccini Giorgio 12, V. dell'Ulivo☎ 0565710223	Placido Antonio 59, V. del Castelluccio0565710161
Pellegrini David 2, P. Vittorio Veneto0565701020	Pieraccini Lorenzo 102, V. del Castelluccio☎ 0565710157	Placido Pasquale 8, V. Bellini0565703550
Pellegrini Enrico 42, V. Carducci0565704131	Pieraccini Luigi 17, V. Cavour0565701439	Placido Sabatino 19, V. Confalonieri☎ 0565703487
Pellegrini Enrico 9, V. Leoncavallo☎ 0565703220	Pieraccini Meri 12, V. dell'Ulivo0565710215	Po Alessandro 10, V. Della Sirena0565701103
Pellegrini Marchi Iole 4, V. Giusti0565702711	Pieraccini Renata 46, V. Della Principessa✉ 0565701082	Po Cremaschi Claudia 12/14, V. Della Sirena0565703440
Pellegrini Marco 88, V. del Giardino0565710007	Pieraccini Vladimiro 102, V. del Castelluccio☎ 0565710191	Poggiali Giovanni 22, V. del Castelluccio0565703515
Pellegrini Maria Giuliana 142, V. Vittorio Emanuele II0565704268	Pieracci Pieretto 16/18, V. San Francesco0565703772	Poggiali Guido V. Galimberti☎ 0565703003
Pellegrini Nilo 17, V. Montegrappa0565701739	Pierangelini Fulvio 6, V. Fratelli Rosselli0565703471	Polidori Gino 4, V. Arezzo0565703131
Pent Mario 114, V. Della Principessa0565704082	Pierattelli Vito 10, V. XXV Aprile0565704707	Polidori Sguazzi Franca 59, C. Italia0565703701
Pepi Nicola 57, VI. Serristori0565704702	Pierattini Giovanna 29, V. Bellini0565703496	Poli Francesco 84, V. Vittorio Emanuele II0565702627
Perillo Salvatore 11, V. D'Annunzio☎ 0565798063	Pierini Franco 42/c, V. Santa Caterina da Siena0565703477	Poli Sparapani Marisa 145, V. Vittorio Emanuele II0565704361
Periti Paolo V. Giacomo Matteotti0565701727	Pietracaprina Giovanni 22, V. Confalonieri0565702743	Pollì Andrea 146, V. del Castelluccio☎ 0565704336
Pesce Sandroni Maura 1, V. Della Principessa☎ 0565703384	Pietralunga Giordano 30, V. Alessandro Volta3356667794	Polloni Angelo 23, V. Montegrappa0565702844
Peschi Paolo 2, V. Curtatone☎ 0565702968	Pietrazzini Leonilde Snc, V. Tognarini☎✉ 0565701198	Ponsini Gianni 2, V. Dei Ginepri0565703379
Peschi Vittorio 49, C. Italia0565701363	Pietrini Bombardi Milena 15, V. dell'Orata0565704150	Pontarelli Piero 27, V. Mamei0565703259
Pescini Domenico 65, V. Giacomo Matteotti✉ 0565703036	Pinassi Angela 8, V. del Leccio☎ 0565710141	Poponcini Marcello 7/a, V. Giusti0565702915
Pescucci Erminio 37, V. Della Principessa0565701493	Pinassi Giuliana 40, V. del Cardellino☎ 0565703008	Pratesi Amneris 1, V. Pacinotti0565701388
Pescucci Fabio 39, V. Della Principessa0565702655	Pini Bruni Simonetta 16, V. Pistoia☎ 0565703750	Pratesi Fosca 12, V. Arezzo☎ 0565702647
Pescucci Fedora 151, V. Della Principessa0565701084	Pini Valentini Mary Snc, V. Bellavista☎ 0565701357	Pratesi Gianpiero 61, C. Italia0565702125
Pescucci Franco 151, V. Della Principessa☎ 0565702746	Pinnavaia Bernardi Maria 2, V. Primo Maggio0565703475	Pratesi Luigi 1, V. Pacinotti0565705074
Pescucci Giulio 43, V. Della Principessa0565702106	Pioppini Claudio 4, V. Monti☎ 0565702643	Pratesi Roberto 35, V. Grosseto☎ 0565702550
Pescucci Mario 116, V. del Castelluccio☎ 0565710204	Pisaneschi Ivan 9, V. Della Principessa0565703331	Privato Giovanni 25, V. Firenze☎ 0565704226
Pescucci Velio 16, V. Pistoia0565702093		

Procchi Dino 18, V. Liguria ☎ 0565701846	Raponi Mario 23, V. Regina Margherita 0565701008	Roncareggi Ida 5, Str. Esterna Della Caduta 0565704404
Profeti Galeazzo 19, V. Regina Margherita 0565702668	Rasoini Remigio 38, V. Grosseto 0565704149	Rosi Bissoloto 50, V. Indipendenza 0565701990
Profeti Mila 16, V. Aurelia Nord ☎ 0565704660	Rasoini Rodolfo 38, V. Grosseto 0565703053	Rosi Fiorenzani Annamaria 3, V. Firenze ☎ 0565703084
Provenzani Mario 14, V. Piave 0565703269	Raspolli Alideo 22, V. Alliata 0565701247	Rosi Roberto 2, Lg. Sud 0565701883
Pugliese Cristoforo 24, V. Etruria ☎ 0565704526	Ravoni Rosana 22, Vl. Serristori ☎ 0565705622	Rosi Sara 7, V. Etruria 0565702320
Puglisi Giuseppina 16, V. Lucca 0565701880	Redditi Lola 10, P. Roma ☎ 0565704316	Rossi Ada 19, V. Montegrappa 0565702515
Puliti Emilio 3, V. Montegrappa 0565705227	Ribechini Paola 39, V. del Belvedere 0565710015	Rossi Aldo 32, V. Della Stazione 0565703582
Puliti Giuseppe 12, V. Della Pineta ☎ 0565702248	Ricciardi Laura 1, V. Confalonieri 0565701379	Rossi Alessandro 1, V. Vivaldi 0565702147
Puliti Pasquina 9, V. Parini ☎ 0565701033	Ricciarelli Barbara 40, V. di Vittorio-La Piana 0565702605	Rossi Enrico 7, V. da Vinci Leonardo-S. Carlo 0565798096
Puntoni Petrogalli Giuseppina 39, V. San Francesco 0565703233	Ricci Giorgio 100, V. Etruria 0565701584	Rossi Gorini Iliana 14, V. Matteotti 0565701895
Puorger Michelina 55, Vl. Serristori 0565701896	Riccucci Alessandro 82, Vl. Serristori 0565704327	Rossi Ilaria 53/a, V. Matteotti ☎ ✉ 0565703877
	Riccucci Fredy 82, Vl. Serristori 0565702758	Rossi Laura 30, V. Piave ☎ ✉ 0565702375
	Riccucci Mario 12, V. del Belvedere 0565710211	Rossi Lisa 7, V. Ferraris 0565703222
Q	Ricoveri Carla Maria Snc, V. Emilia-Romagna 0565701457	Rossi Luigi 1, V. Gabriele D'Annunzio ☎ ✉ 0565798116
Quagliarini Eda 15, V. Della Pineta 0565701248	Ridi Carlo 137, V. Vittorio Emanuele II 0565701725	Rossi Maria Laura 2, V. Pistoia 0565705169
Quagliarini Edda 110, V. del Castelluccio ☎ 0565710135	Righini Donatella 108, V. Matteotti 0565703728	Rossi Maurizio Lotto 16, V. Pian Degli Ulivi 0565710247
Quagliarini Ennio 5, V. Montegrappa ☎ 0565701983	Righini Massimo 34, V. Aurelia Sud ☎ 0565702245	Rossi Mauro 26, V. Piave ☎ 0565702501
Quagliarini Luciano 14, V. Roma 0565703645	Righini Massimo 4, V. XXV Aprile 0565705592	Rossi Remo 5, V. Pellico 0565703030
Quaglio Silvano 3, V. Galilei-S. Carlo 0565798102	Righini Vitolo Luisa 38, V. Aurelia Sud ☎ 0565705057	Rossi Renza 49, V. del Cardellino ☎ 0565703603
Quatraccioni Anna 95, V. Matteotti 0565701080	Rinaldi Vilma Snc, V. S. Bartolo 0565701398	Rossi Rino 10, V. Regina Margherita ☎ 0565702310
Quercetani Daniele 18, V. Pistoia ☎ 0565702057	Rinalducci Maria Adelaide 5, V. Vivaldi 0565703692	Rossi Terreni Fabrizia 19, V. Firenze ☎ 0565704213
Querci Maurizia 11, V. Parini 0565704479	Riotti Maria Rosa 14, V. Pascoli 0565701100	Rostagno Franco 65, V. Matteotti 0565703837
	Ristori Lino 19/a, V. Regina Margherita 0565702250	Rotolo Michela 3, V. Giusti 0565704504
	Riva Rosa 2, V. Dello Storione ☎ 0565701230	Rotundo Italo 24/r1, V. di Vittorio-La Piana ☎ 0565704104
Radi Renata 20, V. Fratelli Cervi 0565702987	Rizzi Ruggero 11, V. Vivaldi ☎ 0565703815	Roventini Attilio 22, V. Regina Margherita 0565701242
Rafanelli Livio 88, Str. San Bartolo 0565704086	Roccabianca Rodolfo 86, V. del Giardino ☎ 0565710168	Ruberti Olga 1, V. Pellico 0565705578
Raggi Giuliana 6, V. Della Triglia 0565701852	Rocchi Adriano 1, V. Montanara 0565701337	Ruggeri Pierangelo 24, V. del Giglio 0565701208
Ragionieri Fernando 15/9, V. San Francesco 0565702628	Rocchi Brunello 3, V. Etruria 0565701044	Rugi Giancarlo Snc, V. del Castelluccio ☎ 0565710212
Ragnini Luigi 12, V. Mascagni ☎ 0565702169	Roffi Pierluigi 23, V. Alliata 0565703838	Rugi Gianfranco 26, V. Pascoli ☎ 0565705004
Raiano Casini Mara 105, V. del Castelluccio ☎ 0565798046	Romani Federica 33, V. Menotti 0565705390	Russo Gerardo 44, V. di Vittorio-La Piana 0565704295
Raimo Anna Maria 4, P. Umberto ☎ 0565701132	Romano Vincenzo 30, V. Confalonieri ☎ 0565703295	Russo Mario 10, V. del Giglio ☎ 0565702475
Raimo Ernesto 23, V. Piave 0565701050	Roncareggi Andrea 7, Str. Esterna Della Caduta ☎ ✉ 0565701648	
Raimo Michele V. Della Principessa 0565701102		

Elenco telefonico privati

S

Sabatini Guidobaldo Snc, V. Della Principessa0565701586	Santini Mario 82, V. Etruria0565705340	Sfondrini Ernesto 18, V. Biserno0565703342
Sabatini Marina 1, V. Solvay0565798038	Santuccio Antonio 6, V. Gaetano Donizetti0565705509	Storzi Laura 32, V. Matteotti0565703831
Saggini Giampiero 16, V. Biserno0565702461	Sardi Fabio 17, V. dell'Acquaviva0565701094	Sghinolfi Sergio 21, V. del Cardellino0565702167
Saggini Ivo 2, V. Lombardia0565702992	Savelli Parri Elisa 21, V. Firenze0565703177	Siboni Walter 16, V. del Tirreno0565705279
Saggini Roberto 31, V. del Cardellino0565704105	Savino Marco 95, V. Matteotti0565705616	Signorini Mario 23, V. Tognarini0565701192
Saladini Maddalena 70, Vi. Serristori0565701285	Sbrilli Bigazzi Anna 61, C. Italia0565703120	Sili Silvia 1, V. Pellico0565702410
Sala Pietro 48, V. del Giardino0565710009	Scali Sonia 5, V. Tasso0565702734	Silvestri Fiorenza 61, C. Italia0565701771
Salini Enzo 64, V. Piave0565702726	Scalorbi Marisa 1/f, V. Giusti0565704537	Silvestri Giancarlo 16, V. del Belvedere0565710002
Salti Andrea 80, V. del Giardino0565710062	Scappini Mori Liviana 93, V. Vittorio Emanuele II0565701642	Silvestri Giovanni 56, C. Italia0565701931
Salti Giulio 1, V. Pellico0565702374	Schiario Luigi Snc, V. Tognarini0565703984	Simone Clelia 46, V. del Castelluccio0565701322
Salti Pier Francesco Snc, V. del Giardino0565710199	Schiavina Maria Antonietta 20, V. Biserno0565704048	Simonetti Franco 49, V. Aurelia Sud0565705321
Salvadori Luigi 22, V. di Vittorio-La Piana0565702691	Schincaglia Germana 15/a, V. Livorno0565705381	Simonetti Piero 61, V. del Castelluccio0565710218
Salvadori Paola 36, V. Alessandro Volta0565703441	Schisano Antonio 8, P. Solvay0565798104	Simoni Alberto 24, V. Confalonieri0565702007
Salvestrini Renzo Snc, V. del Castelluccio0565701908	Schmitt Monique 65, V. Matteotti0565701147	Simoni Naldo 27, V. Le Serristori0565701960
Salvia Franca 46, V. Indipendenza0565702962	Schiarma Massinelli Giuliana 7, V. Firenze0565702753	Sinibaldi Roberto 160, V. Vittorio Emanuele II0565701206
Salvi Aldo 52, C. Italia0565704287	Sciarma Stefano 16, V. Pistoia0565702064	Sisti Vittorio 24, V. Galimberti0565702949
Salvietti Andrea 5, V. del Belvedere0565710060	Scopetani Giovanni 59, C. Italia0565701275	Sivieri Alessandro 12, V. Mascagni0565703613
Sammarco Cosimo 20, V. Pistoia0565702435	Scuffi Renato 48, V. di Vittorio-La Piana0565702542	Sivieri Giorgio 8, V. Mameli0565702731
Sandri Mauro 33, V. Lucca0565704145	Sedda Andrea 11/a, V. Aurelia Sud0565702756	Socci Armido Snc, V. del Castelluccio0565703754
Sandri Tosi Lia 14, V. Livorno0565701455	Semplici Leonardo 9, V. Alfieri0565798143	Socci Bruna 13, V. Pisa0565705081
Sandrini Sergio 8, V. Pistoia0565703763	Senesi Livio 8, V. Gabriele D'Annunzio0565798017	Socci Marino 3, Str. Esterna Della Caduta0565701393
Sani Adelmo 25, V. Giusti0565702817	Sentieri Alessandro 49, V. Vittorio Emanuele II0565703512	Soldani Paolo 30, V. Confalonieri0565701143
Santi Laura 18, V. Manzoni0565705170	Serafini Mauro 9, V. Della Ginestra0565701516	Soldano Simone 16, V. Foscolo0565702177
Santinami Elino 2/b, Str. Esterna Della Caduta0565703943	Serafini Serafino 8, V. Dello Squalo0565703561	Soldateschi Enzo 21, V. Della Repubblica0565702212
Santini Alessandro 2, V. Aurelia Sud0565702518	Serasini Evio 32, V. Don Minzoni0565702659	Soldi Alberto 76, V. del Castelluccio0565702556
Santini Amidei Ivana 46, V. del Castelluccio0565701354	Serini Elina 37, V. Pascoli0565703189	Soldi Aldo 35, V. del Belvedere0565710099
Santini Giorgio 6, V. Pisa0565703794	Serini Lasagni Milena 31, V. Parini0565702279	Soldi Carlo 3, V. Vivaldi0565703926
Santini Graziella 10, V. Regina Margherita0565702342	Serni Antonio 57, V. Matteotti0565702160	Soldi Caterina 22, V. del Belvedere0565710138
Santini Mariangela 6, Vc. Lazio0565701968	Serni Nascimbeni Luisa Snc, V. Confalonieri0565701210	Soldi Giampiero 20, V. del Belvedere0565710155
Santini Mariella 16, V. Santa Caterina da Siena0565701716	Serventi Longhi Enrico 4, V. del Faro0565703627	Soldi Leonardo 42, V. Piave0565701272
	Settici Bini Bruna 54, V. Santa Caterina da Siena0565701331	Soldi Michele 76, V. del Castelluccio0565704606
	Settici Milla 63, V. Della Principessa0565701743	

T

Somigli Fulvio 15, V. Ponchielli☎ 0565701636			
Somigli Roberto 82, V. Piave☎ 0565701353			
Sonetti Mario 161, V. Della Principessa☎ 0565702570			
Sonetti Nedo 114, V. Della Principessa0565703276			
Sonnati Mario 22, V. del Castelluccio☎ 0565702132			
Soprani Franco 1, V. S. Bartolo0565703105			
Soprani Frida 13, V. Vivaldi0565701170			
Sorba Lucia 7, V. del Tiglio☎ 0565710142			
Sordi Vasco 146, V. del Castelluccio0565701251			
Sorrentino Antonietta Snc, V. del Castelluccio☎ 0565701625			
Spaccacerri Angelo 49, V. del Giardino☎ 0565710198			
Spaccacerri Chiara 5, V. del Platano☎ 0565703435			
Spagnoli Giulio 11, V. Pacinotti☎ 0565704370			
Sparapani Adriano 35, V. Roma0565704227			
Sparapani Andrea 3, V. Galimberti0565702986			
Sparapani Astevane 11, V. Aurelia Sud0565702076			
Sparapani Luciano 35/a, V. Roma☎ 0565704225			
Sparapani Pasquino 39/a, V. Roma0565704342			
Spolveri Maria Franca 15/30, V. di Vittorio-La Piana0565703528			
Staccioli Giulia 12, V. Aurelia Sud☎ 0565704415			
Staccioli Renato 21, V. Bellini0565703791			
Starita Vincenzo 54, V. Santa Caterina da Siena☎ 0565704481			
Stefanelli Claudio 106, V. del Castelluccio0565710241			
Stefanini Albo 18, V. Grosseto0565701735			
Stefanini Biagi Marina 3, V. Mozza0565701686			
Stefanini Fausto 15, V. Pascoli0565702946			
Stefanini Giotto 28, V. Pascoli0565703472			
Stefanini Marco 18, V. Grosseto☎ 0565704334			
Stocchi Giuseppe 2, V. Pistoia☎ 0565701326			
Stopponi Silvia 11, V. Parini0565704124			
Taddei Duilio 5, V. Vivaldi0565702398			
Taddei Ermindo 31, V. Firenze0565703410			
Taddei Franco 13, V. Verdi☎ 0565701878			
Taddei Iva 160, V. Matteotti0565702733			
Taddei Loriano 2, V. Cellini☎ 0565798051			
Taddei Luciano Snc, V. Tito Speri☎ 0565701065			
Taddeini Miria 4, V. dell'Ondina0565702214			
Taddeucci Iride 43, V. Grosseto☎ 0565702957			
Tagliaferri Alessandro 18, V. del Prato0565710235			
Tagliaferri Rodolfo 9, V. Arezzo☎ 0565703704			
Talani Giampaolo 13, V. Della Repubblica0565703406			
Talani Gianpaolo 4, V. Della Repubblica0565701544			
Tamburini Luigi 4, V. D'Annunzio-S. Carlo0565798054			
Tamburini Massimo 8, V. Quattro Novembre☎ 0565701133			
Tampucci Enzo 69, V. Indipendenza0565701303			
Tani Iacopo 1, V. Alessandro Pertini0565704720			
Tani Pampana Flora 106, V. Della Principessa0565701158			
Tarchi Vilma 7, V. Emilia-Romagna0565702381			
Targetti Ubaldo 6, V. Veneto0565701056			
Tassone Salvatore 13, V. Della Magnolia☎ 0565710250			
Tedeschini Imola 54, V. Santa Caterina da Siena☎ 0565703198			
Teglia Giancarla 1, V. Confalonieri0565703316			
Teglia Lorena 8, V. Canova☎ 0565798179			
Telara Giuseppe 11, Str. per Campiglia M.Ma0565702721			
Tempesti Andrea 11, V. del Belvedere0565710222			
Tempesti Daniele 4, V. Monti☎ 0565704489			
Tempesti Mario 3, V. del Prato0565710134			
Tempestini Silvestri Nara 51, V. Serristori0565701869			
Tempini Ivana 29, V. Lucca☎ 0565701321			
Ticciati Eda 1, V. Firenze0565701991			
Tinacci Adua 72, V. Serristori0565701949			
Tinacci Luca 3, V. del Prato0565710121			
Todesca Raul 81, V. Aurelia Sud0565703786			
Tofani Claudio 58, V. del Giardino0565710095			
Tofani Gabriella 11, V. Parini0565701135			
Tognarini Anna Maria 43, V. del Belvedere0565710112			
Tognarini Claudio 18, V. Alliata0565701012			
Tognarini Conforto Giorgio 123, V. Della Principessa0565701261			
Tognarini Floriana 2, V. Toscana☎ 0565702293			
Tognarini Giorgia 7, V. Fratelli Bandiera☎ 0565702716			
Tognarini Leonardo 17/a, V. Colombo☎ 0565701604			
Tognarini Pietro 3, V. Galimberti☎ 0565703657			
Tognarini Riccardo 3, V. Pitagora☎ 0565705346			
Tognarini Rossi Brunetta 3, V. Grosseto0565702784			
Tognarini Stefania 3/a, V. Roma☎ 0565702658			
Tognoni Fulvio 5, V. Alfieri0565798041			
Tognoni Raldo 3, V. Galvani-S. Carlo0565798003			
Tomei Gabriele 143, V. Vittorio Emanuele II0565703903			
Tommasi Dino 15, V. Firenze0565704426			
Toncelli Elenio 12, V. Manzoni0565703870			
Toncelli Luciano 1, V. Leoncavallo0565702373			
Toncelli Valdemaro 32, V. del Belvedere☎ 0565710039			
Toni Giovanni 11, V. del Prato☎ 0565710159			
Toni Mauro 5, V. Primo Maggio0565703809			
Tonioni Paolo 2/a, V. Alessandro Pertini☎ 0565703905			
Tonioni Pietro 59, C. Italia0565702207			
Torani Innocenti Lilia V. Carducci0565701690			
Torcini Simone 3, Str. San Bartolo☎ 0565705536			
Torcolacci Amedeo 16, V. Biserno0565705085			
Torcolacci Fernando 3, V. Galimberti☎ 0565703483			
Torre Ottavia 22, V. di Vittorio-La Piana0565703293			
Torri Periti Ines 56, C. Italia0565703886			
Tosi Beatrice 9, V. Manzoni☎ 0565703556			
Tosi Giuseppe 14/c, V. Livorno0565702903			

Elenco telefonico privati

Tosi Loriano
87, V. del Giardino 0565710037

Tosi Umberto Mario France
15, V. San Francesco 0565702662

Tp Garofalo Paolo
16, V. Piave 0565701207

Trambusti Faustina
23, V. Della Repubblica 0565703255

Trambusti Sandra Maria
23, V. Della Repubblica 0565703082

Trambusti Viria
2/b, Str. Esterna Della Caduta 0565703054

Tranchina Andrea
10, V. Fratelli Cervi 0565703129

Tranchina Marco
24, V. Fratelli Rosselli 0565701046

Trassari Marino
22, V. di Vittorio-La Piana 0565704633

Tridente Francesco
5, V. del Castelluccio 0565701312

Tronconi Giacomo
Snc, V. del Belvedere 0565710194

Tubini Elisabetta
14/a, V. del Giglio 0565704159

Tucci Giovanni
16, V. Regina Margherita 0565703437

Tucci Paola
6, V. Torricelli 0565702932

Tucci Pierluigi
116, V. del Castelluccio 0565710221

Tucci Stefano Stefano
162, V. Matteotti 0565705548

Tuci Mario
74, V. Della Principessa 0565701762

Tuci Sergio
7, V. Manzoni 0565702428

Turchi Aurelia
14, V. Leopardi 0565701905

Turi Giorgio
Snc, V. Della Principessa 0565701657

Turini Claudio
12, V. Pacinotti 0565703540

Turri Gian Luigi
64/b, V. S. Bartolo 0565703125

Tutto Libri Giuliani Giancarlo
120, V. Vittorio Emanuele II 0565701930

U

Ulivieri Dante
17, V. del Giardino 0565705505

Ulivieri Mauro
7, V. Vivaldi 0565703579

Urciolo Chiara
23, V. Montegrappa 3270450816

V

Vadorini Giancarlo
1, V. Pellico 0565703079

Vagelli Cristina
39, V. Grosseto 0565703395

Vagelli Erika
2, P. Umberto 0565705272

Valeriani Eleonora
17, V. Dante 0565705105

Valeriani Ivano
22, V. Giusti 0565703503

Valeriani Nonanni Cinzia
34, V. del Castelluccio 0565704218

Valeriani Rinaldo
30, V. Santa Caterina da Siena 0565702902

Valeriani Serena
Snc, V. Bellavista 0565701814

Valle Carlo
32/34, V. Indipendenza 0565702701

Vallesi Renato
17, V. Bellini 0565701070

Vallini Arsenia
87, V. Vittorio Emanuele II 0565703107

Vallini Luigi
90, V. Matteotti 0565701373

Vallini Teresa
8, V. Galilei-S. Carlo 0565798076

Vallini Teresa
87, V. Vittorio Emanuele II 0565705011

Vallorea Rosa
5, V. Roma 0565701371

Vangi Loris
6, V. del Faro 0565705250

Vanni Aldo
16, V. Mozza 0565702536

Vanni Massimiliano
8, V. Manzoni 0565704233

Vanni Rolando
12, V. Della Stazione 0565703554

Vanni Romolo
V. Menotti 0565701936

Vanni Sauro
102, V. del Castelluccio 0565701072

Vanni Silvana
4, V. Vittorio Emanuele II 0565703526

Vannozi Goffredo
48, C. Italia 0565701909

Vannozi Vera
27, V. Piave 0565703612

Vannucchi Roberto
8, V. Torricelli 0565703859

Vecchi Anna
V. Solvay 0565798040

Vecchi Vanda
11, V. Alfieri 0565798053

Venantini Riccardo
17, V. Alliata 0565701007

Venditelli Maria Antonietta
77, V. del Giardino 0565710061

Venice Filippo
7, V. Giusti 0565702916

Venosa Riccio Rosaria
25, V. Biserno 0565705082

Venturelli Elisa
176, V. Tognarini 0565703310

Venturi Franco
2, V. Michelangelo-S. Carlo 0565798156

Venucci Aurelio
8, V. Menotti 0565702947

Venucci Oris
9, V. Parini 0565701929

Veracini Alma
2, V. Della Perla 0565702791

Veracini Enrico
7/a, V. Parini 0565704495

Veracini Fernanda
2, V. delle Fontacce 0565798110

Veracini Franco
49, C. Italia 0565701296

Verani Doriano
95, V. Matteotti 0565702904

Verani Rita
80, V. del Prato 0565710190

Verrocchia Maria Antonietta
20, V. del Giglio 0565702037

Vichi Maria
4, V. Fratelli Bandiera 0565703020

Vignozzi Emanuela
30, V. Indipendenza 0565702194

Vilella Marisa
26, V. Carducci 0565703925

Vincenzi Cristina
14, V. Biserno 0565702803

Vinciguerra Daniele
4, V. Giusti 0565705507

Vinciguerra Lora
9, V. Fratelli Bandiera 0565705096

Vivaldi Giovanni
V. Indipendenza 0565703284

Vizzari Attilio
114, V. Della Principessa 0565701318

Z

Zambelli Maurizio
7, V. Firenze 0565703274

Zamponi Amelia
3, V. del Prato 0565710193

Zanette Ivo
29, V. Bellini 0565701995

Zanicchi Antonio
1, V. Confalonieri 0565702276

Zanicchi Fernando
98, V. del Giardino 0565710034

Zanobini Scarpa Anna Maria
25, V. Mameli 0565701677

Zari Claudio
15, V. Puccini 0565703017

Zari Silvia
14/a, V. del Giglio 0565702111

Zazzaro Alfonso
95, V. Matteotti 0565704419

Zenoni Barbara
V. S. Bartolo 0565703171

Zotti Silvano
91, V. del Giardino 0565710045

Zuccalli Anna
8/b, V. del Giglio 0565704122

Zucconi Laura
28/a, V. Montegrappa 0565704533

Zurli Enzo
52, V. Giacomo Matteotti 0565703091

Zurli Giuseppe
3, V. Giusti 0565702621

ProntoComune e la privacy

Informativa art. 13 D.Lgs n. 196/03

I dati personali degli abbonati - di rete fissa e mobile, sia utenza privati che affari - sono trattati, con modalità prevalentemente elettroniche, da Gruppo Guide Italia Srl - titolare del trattamento - Piazza della Serenissima, 60 - 31033 Castelfranco Veneto - Treviso, al fine della formazione e aggiornamento di elenchi telefonici consultabili da chiunque e saranno, a tale scopo, diffusi al pubblico. I dati personali ivi presenti potranno essere trattati per fini di comunicazione interpersonale e, laddove l'abbonato abbia manifestato il proprio consenso e non si sia opposto a tale uso, per fini promozionali.

Gli indirizzi e-mail, i numeri di telefono cellulare e di fax potranno essere utilizzati per fini promozionali soltanto previo consenso dell'abbonato. Parimenti, in caso di telefonate promozionali eseguite senza l'intervento di operatore.

Responsabile del trattamento è:

Gruppo Guide Italia Srl - titolare del trattamento - Piazza della Serenissima, 60 - 31033 Castelfranco Veneto - Treviso.

Gli incaricati preposti al trattamento dei dati sono gli addetti alla creazione e aggiornamento degli elenchi telefonici, ai sistemi informativi e di sicurezza dei dati.

Ai sensi dell'art. 7, d. lgs 196/2003, si possono esercitare i diritti di consultazione, modifica, rettificazione, aggiornamento, cancellazione dei dati o di opposizione al loro trattamento per motivi legittimi e per fini di invio di materiale pubblicitario, di ricerche di mercato, sondaggi di opinione e comunicazione commerciale, scrivendo al titolare al suddetto indirizzo. Allo stesso modo è possibile richiedere l'elenco dei responsabili del trattamento. Qualora gli abbonati non intendano comparire sugli elenchi telefonici, la richiesta dovrà essere avanzata al gestore telefonico con il quale hanno sottoscritto relativo abbonamento o attivato schede telefoniche pre-pagate (in caso di utenza mobile pre-pagata).

Gentile Lettore,

La informiamo che i dati relativi agli abbonati ai servizi di telefonia fissa e mobile pubblicati su ProntoComune corrispondono esattamente ai dati inseriti da parte di ogni singolo operatore telefonico nella banca dati unica, in conformità ai provvedimenti dell'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni e del Garante Privacy, e secondo quanto prescrive la normativa in materia di Servizio Universale.

Nel caso in cui Lei non compaia su ProntoComune perchè:

- ha chiesto di mantenere riservato il suo numero
- ha cambiato operatore telefonico senza comunicargli i suoi dati.

La informiamo che, in conformità ai provvedimenti sopra citati, ciascun operatore telefonico mette a disposizione dei propri clienti un modulo da compilare a cura dell'abbonato attraverso il quale si può richiedere di comparire sugli elenchi telefonici come ProntoComune e allo stesso tempo tutelare il proprio diritto a non essere contattato a fini commerciali e/o promozionali per posta e/o telefono.

Infatti, soltanto i nominativi di quegli abbonati che abbiano dato esplicitamente il consenso a che i propri dati (indirizzo e/o numero di telefono) siano utilizzati a fini commerciali, attraverso la compilazione dell'apposito modulo, sono contrassegnati da due appositi simboli, una ✉ bustina e una ☐ cornetta.

Il suddetto modulo consente inoltre a ciascun abbonato di esprimere il consenso a che i propri dati siano rintracciabili attraverso operazioni di ricerca su elenchi telematici e servizi di informazione abbonati, anche a partire dal proprio numero di telefono.

In caso dunque Lei abbia la necessità di modificare i dati personali (indirizzo e/o numero di telefono) pubblicati su ProntoComune, La invitiamo a contattare il Suo operatore telefonico che provvederà a modificare le modalità di inserimento relative al Suo nominativo nella banca dati unica.

Può inoltre collegarsi al sito internet:

www.prontocomune.it

per trovare ulteriori informazioni e al sito del Garante Privacy www.garanteprivacy.it per segnalare gli eventuali abusi commessi da terzi tramite l'utilizzo dei Suoi dati.



*Elenco
telefonico aziende*

A

Abbigliamento Altamarea Russo Pasquale
 Davide Articoli Sportivi
 V. Biserno0565704379

Abitare Immobiliare di Nannelli Nicoletta
 7, C. Italia0565704187

Agenzia Delta Immobiliare Delta Service
 di Luti Claudio
 119, V. Vittorio Emanuele II0565704467

Agenzia Immobiliare Arcobaleno
 1/3, V. Della Principessa0565705070

Agenzia Immobiliare Bulleri Roberto
 P. Umberto I0565701855

Agenzia Immobiliare Cristiani Livio
 142, V. Matteotti0565702484

Agenzia Immobiliare Eden
 15, Lg. Berlese0565705210

Agenzia Immobiliare Favilli
 V. Sardegna0565701022

Agenzia Immobiliare Galassi
 94, C. Italia0565701406

Agenzia Immobiliare Giannini Fabrizio
 162, V. Matteotti0565705468

Agenzia Immobiliare Gioni
 11, Largo BerleseTel. e Fax **0565705051**

Agenzia Immobiliare Panapea di Raneri Fabrizio
 4, V. Della Stazione**0565703291**
Fax **0565704477**

Agenzia Immobiliare Tognarini
 Tognarini Immobiliare Snc
 48/d, C. Italia0565702444

Agenzia Immobiliare Tuci
 di Tuci Giuseppe & Fausto Snc
 36, C. Italia0565703130

Agenzia Tecnimmobiliare di Fabrizio Bonanni
 134, V. Matteotti3396436789

Agenzia Viaggi Barbabù di Persico Silvia
 30, V. Vittorio Emanuele II0565704259

Agenzia Viaggi Pampana
 4, P. Umberto0565701442

Agip Stazione di Servizio
 Str. Pr. 390565701521

Agip Stazione di Servizio
 V. Aurelia Nord0565705098

Agorà Immobiliare
 105, V. Vittorio Emanuele II0565706707

Agri Center Sementi Animali Piante
 12, V. Regina Margherita0565704376

Agriturismo Podere San Michele
 3/a, V. Della Caduta3357809881

Albergo Kon Tiki
 2, V. Umbria0565701714

Albergo La Coccinella di Galigani Paola Anna
 1, V. Indipendenza0565701794

Albergo Pensione Ristorante L'Etrusco
 Giovanni Cristiani
 1, V. Umbria3398924739

Albergo Podere Toscana Terranostra
 di Paolo Camelli & C. Snc
 124, V. Della Principessa0565705486

Albergo Residence la Lanterna Srl
 2, V. Abruzzo3356454580

Albergo Ristorante Hotel Centrale
 19, P. Umberto I0565701505

Albergo Ristorante Villa Marcella
 Holiday Beach Srl
 1, V. del Palombo0565701646

Albergo Riva Degli Etruschi Spa Lazzi Vi. Tur.
 120, V. Della Principessa0565701741

Alimentari Despar
 1, V. Matteotti0565703900

Alla Corte di Bacco di Invernizzi Massimo
 Wine Bar Café
 67, V. Matteotti0565702335

Altamarea Abbigliamento
 V. Biserno0565704379

Al Tramonto di Damiani B. N e D Snc
 Pizzeria Bar
 Loc. Rimigliano0565701887

Alumen Snc Infissi e Avvolgibili
 V. Euclide (zona Industriale)0565702770

Ambulatorio Veterinario di Bandini Dorella
 6, V. Archimede0565701595

Ambulatorio Veterinario La Corte
 Dott. Petagna Luca
 42, V. Pitagora3348540758

A.P.T. di San Vincenzo
 V. Della Stazione0565701533

Arredamento Navale di Sciortino Rosario
 168, V. del Vigna - Livorno**0586406456**

Assicurazioni Gruppo Itas Assoetruria Snc
 di Gabellieri & di Bonito
 138, V. Matteotti0565702837

Associazione Sportiva Dilettantistica Uisp
 Pallavolo San Vincenzo
 P. Papa Giovanni XXIII0565703571

Associazione Tennis San Vincenzo Segreteria
 V. Biserno0565703355

Atelier della Cornice di Vemati Roberta
 5, P. Vittorio Veneto0565701940

Aurora Società Cooperativa
 46, V. Della Repubblica0565705203

Auser Verde Argento Auser Volontariato
 59, V. Matteotti0565703987

Autofinca Elettrauto "Automar"
 Auto Nuove e Usate
 20, V. Archimede0565703290

Autolavaggio Jumbo
 di Danti M & Gronchi E. Sdf
 14, V. Archimede0565704285

A.V.I.S. Sezione di San Vincenzo
 P. Papa Giovanni XXIII0565704008

Azienda Agraria Antichi Palmenti
 di Maria Pia Rebuà
 36, V. Aurelia Sud0565701469

Azienda Usi N.6 Livorno A.S.L. N.6 Livorno
 Guardia Medica Turistica
 P. Papa Giovanni XXIII0565703448

B

Bagno Nettuno
 3, V. Costa0565701095

Bagno Venere
 V. Calabria0565703228

Bandini Dott.ssa Dorella - Medico Veterinario
 6, V. Archimede**0565701595**
**3208155852**

Barbieri Alessandro
 Str. San Bartolo0565703380

Bar del Corso Gelateria Produzione Propria
 73, V. Vittorio Emanuele II0565701087

Bar Edison Srl
 154, V. Matteotti0565705423

Bar la Stazione
 17, V. Della Stazione0565701768

Bar Panetteria Caffetteria L'Angolino Snc
 18, V. del Castelluccio0565705560

Bar Pasticceria Tutto Ok Snc Ciurri Nilo
 13, V. Della Principessa0565703111

Bar Ristorante la Lanterna
 3, V. Abruzzo0565704868

Barstotti e Galoppini Snc
 5, V. D'Annunzio S. Carlo0565798056

Bartolini Spa
 Ingresso Cereali Fertilizzanti
 1, Str. per Campiglia M. Ma0565703760

Basket San Vincenzo
 P. Papa Giovanni XXIII0565701893

B. e C. Snc di Chiavacci Bruno e C.
 48, V. Vittorio Emanuele II0565701029

Bellucci Mario Riparazioni Edili
 1, V. Capraia0565701658

Benvenuti Matilde
 C. Italia0565704623

Benvenuti Srl
 14, V. del Castelluccio0565705166

Beri Marta Maria
 Giocattoli Dischi Cartoleria
 38, C. Italia0565704242

Biblioteca Comunale
 1, P. Osvaldo Mischi0565707273

Biblioteca Comunale
 P. Osvaldo Mischi0565707273

Blue Marlin di Roselli Roberto
 137, V. Della Principessa0565701174

Blu Hotels Spa
 116, V. Della Principessa0565704111

Blu Mare Sassi Buselli S. & C.
 62, V. Vittorio Emanuele II0565702729

Bocciodromo San Vincenzo
 P. Papa Giovanni XXIII0565703988

Bonsignori Dr. Fausto Ambulatorio
 32, V. Della Stazione0565701740

Bracci House di Chiesa Monica
 99, V. Vittorio Emanuele II0565703898

Bracci Mirco Riparazione Orologi
 81, V. Vittorio Emanuele II0565703019

Brunelli Paolo Pelletteria
 4, V. Vittorio Emanuele II0565701559

B Side Snc
 V. Biserno0565701640

Buonaiuto Pietro Paolo
 29/a, V. Piave0565702340

Buti Laura
 61, V. del Giardino0565710036

C

Caaf Cisl San Vincenzo 6, V. Piave	05651970010
Calzoleria Fratelli Ricucci 58, V. Vittorio Emanuele II	0565701824
Camilla Srl Intimo Moda Mare 54, V. Vittorio Emanuele II	0565701809
Campigli Rag. Paride 17, V. Vittorio Emanuele II	0565702255
Camping Village Park Albatros 2, V. Della Pineta	0565701018
Cantiere Navale Golfo di Mola Srl 14, P. Fratelli Serini	0565704717
Capecchi Gionata & C. Snc 95, V. Vittorio Emanuele II	0565701923
Capecchi Pietro Vivai Piante 7, Str. San Bartolo	0565701597
Capriccio di Francalacci Michela 118, V. Vittorio Emanuele II	0565701558
Carevaggini Arch. Enrico 4, V. Aurelia Sud	0565705367
Carino Avv. Paola Avvocato 67, C. Italia	0565703038
Carrozzeria Luca Carlo 13, V. Platone	0565705034
Cartoleria Snoopy 13, V. del Castelluccio	0565704487
Casamonti Dr. Andrea Agronomo 8, V. F. Lii Rosselli	0565703458
Cassa di Risparmio di Lucca Pisa e Livorno Filiale di San Vincenzo 6, P. Umberto I	0565701514
Cassa di Risparmio di Volterra Agenzia 80 di San Vincenzo 9, C. Italia	0565705312
Catania Massimo Bar Gelateria 1, V. Emilia	0565701419
Cecchini Avv. Elisa 49, V. Vittorio Emanuele II	0565706949
Celli Andrea Distributore Tamoil 5, V. Aurelia Sud	0565702065
Centrale del Latte di Firenze Pistoia e Livorno Spa 3, V. Pitagora	0565702347
Centro del Ciclo Biciclette Ricambi Accessori 12, Lg. Berlese	0565704488

Centro Estetico Silhouette di Rossi Maria Grazia 10, V. Biserno	0565704325
Centro T.I.M. di Biagi Andrea Negozio Inisp 24, V. Matteotti	0565702494
Cepatelli Maurizio Amministrat. Immobiliari 1, V. Silvio Pellico	0565702535
Ceramiche Spiga Sas di Matriciani Alessio & C. 8, V. Euclide	0565703179
Chiavacci Mario 16, V. del Passaggio	0565701630
Cianchi Dr. Carla 11, V. San Francesco	0565705534
Ciani Chiara 120, V. Della Principessa	0565705135
Ciardello Francesco Impianto Agip V. Della Principessa	0565701521
Cimitero Comunale 2, V. Della Rimembranza	0565705047
Circolo Nautico San Vincenzo P. del Porto	0565702005
Cirritone Hotel Bed & Breakfast 6, V. IV Novembre	0565704664
Citroen Concessionaria Minelli Srl 13, V. Pisa	0565705204
Claudio Borse di Pomponi Claudio 85, V. Vittorio Emanuele II	0565701343
Comando Stazione San Vincenzo 1, V. Siena	0565701513
Comeos di Teglia & Ferrari Sas Carpenteria Metallica Km. 250.330, V. Aurelia Sud	0565703478
Comune Deposito Loc. Guardamare	0565703588
Comune di San Vincenzo 1, V. Alliata	0565707111
Comune di San Vincenzo - Cimitero 2, V. Della Rimembranza	0565703951
Comune di San Vincenzo Consiglio di Quartiere San Carlo 2, P. Solvay	0565798176
Comune di San Vincenzo - Farmacia 10, V. Fratelli Bandiera	0565704431
Comune di San Vincenzo Garage Polizia Municipale 2, V. Euclide	0565704438
Comune Mensa Scolastica V. F. Lii Bandiera	0565704101
Comune San Vincenzo - Centralino 4, V. Alliata	0565707111

Comune San Vincenzo - Ufficio Informagiovani 4, V. Alliata	0565703052
Comune San Vincenzo - Velodromo E. Solvay V. Solvay	0565798192
Confederazione Arci Circolo Caccia P. Papa Giovanni XXIII	0565701737
Cono Tirreno Srl Prodotti per Gelateria e Pasticceria V. Firenze	0565705095
Consorzio fra gli Operatori dei Centri Commerciali del Tirreno V. Biserno	0565704530
Contento Carlo Installazione Impianti Elettrici 112, V. del Castelluccio	0565710219
Cooperativa LA.CA.BOI 2, V. Socrate	05651960317
Coscia Massimo & C. Snc 19/a, V. Aurelia Sud	0565703830
Stabilimento Balneare La Conchiglia 48, V. Santa Caterina	057272459 Fax 0572912511
Costruzioni "Ferrero" - Ufficio 112, V. Della Principessa	0565701653
Croce Rossa Italiana Servizio Ambulanze 125, V. Vittorio Emanuele II	0565706980
Crott Chiara Agenzia Immobiliare 63, C. Italia	0565701593
Cuore Cooperativa Sociale Onlus 8, V. Fratelli Bandiera	0565705090

D

De Cassai Dr. Reno 165, V. Vittorio Emanuele II	0565703137
Delegazione di Spiaggia San Vincenzo Guardia Costiera 6, V. Alliata	0565705152
Dell'Omodarme Marisa Polleria Norcineria V. del Castelluccio	0565702122
De Stefano Antonella V. Biserno	0565704950
Ditta Termoidraulica di Cecchetti Emanuele 13/a, V. D. Alighieri	3475700870 <i>vedi spazio nella pagina</i>
Dive'n Fun 14, P. Fratelli Serini	0565705447
Dolce Vita Snc di Bertizolo Claudio & Stefano Pizzeria Rosticceria 74, V. Vittorio Emanuele II	0565701305
Dreamarine Srl 43, C. Italia	0565705067
Dr. Taffi Srl V. Biserno	0565704349

E

Edil B.G. Attrezzature per Edilizia V. Archimede	0565704076
Elena's Style di Barbafera Elena 51, V. G. Matteotti	3473799357
Elite Livorno Gestioni Srl 3, Loc. Torrenuova	0565704603
V. Della Torre	0565702211
Elite Livorno Gestioni Srl - Campeggio Loc. Rimigliano	0565701018



Ditta Termoidraulica

**Cemanuele
CECCHETTI**

**RIPARAZIONI IMPIANTI IDRAULICI,
RISCALDAMENTO, GENERATORI ARIA CALDA
ASSISTENZA TECNICA AUTORIZZATA
CALDAIE MURALI, BASALI E BRUCIATORI
PANNELLI SOLARI E CLIMATIZZATORI**

Via D. Alighieri, 13/A - S. Vincenzo (LI)

Tel. e Fax 0565.702126 - Cell. 347.5700870 - 339.8315161

Ennea - Infissi Alluminio di Nassi Andrea

V. Archimede - Zona Industriale0565702192

vedi spazio nella pagina

Erboristeria Delfino Annalisa

97, V. Vittorio Emanuele II0565702587

ERG Stazioni di Servizio

205, V. Principessa0565701102

Espansione Sas

V. Biserno0565702384

Esseti Marmi Snc

 di Straccio Gianluca e Tavanti Giacomo
 42, V. PitagoraTel. e Fax 0565704613

Estetica Beauty Box Sas di Soldi Gianna e C.

5, V. San Francesco0565701633

Estetica Eden di Friani Enrica & Damiani Nadia

24, V. Matteotti0565705277

Estetica Silhouette di Rossi M. Grazia

10, V. Biserno0565704210

Etruria Residence Srl

19/a, V. di Vittorio la Piana0565703248

Etruria Srl

59, V. Indipendenza0565701900

Euroservice di Gualersi P. & Bellucci M. Snc

36, V. Carducci0565704400

Eusebi Valerio Rappresentante Edile - Deposito

20, V. Aurelia Sud0565703497

F

Fabbi Alessio

64, V. Vittorio Emanuele II0565702182

Faggiano Giuseppe Piastrrellista

V. Tognarini0565703541

Farmacia Abagnale

37, V. Vittorio Emanuele0565705322

Farmacia Comunale

10, V. Fratelli Bandiera0565705196

Favilla Rag. Fabio Contabilità Aziendale

52, V. Vittorio Emanuele II0565704037

Federazione Pensionati C.I.S.L.

6, V. Piave0565702928

Fedi Dr. Lamberto Geologo

63, V. Vittorio Emanuele II0565705035

Ferramenta Soldi Michele

7, V. Lucca0565703702

Ferro Market di F.lli Giannini Snc

9, V. del Castelluccio0565701034

Filarmonica G. Verdi

P. Papa Giovanni XXIII0565702710

Fisioterapia Centro Salus Snc

80, V. Biserno0565702097

F.lli Moscardini A.A. & C. Snc

 Ingresso Dolciumi Liquori
 0, V. Aurelia Sud0565705996

Florida

1, V. Montecristo0565701703

Ford Officina Autorizzata Pellegrini Enrico

 Officina Elettrauto Meccanico
 V. Carducci0565704131

Foto Clic

43/d, C. Italia0565703929

Franchini Immobiliare

 di Renzo Franchini e C. Snc
 21, V. San Francesco0565703197

Frasinelli Srl

10, V. Parmigiani - Cecina (LI)0586682733

Free Travel Srl

 7/a, Strada per Campiglia Marittima
0565703153

vedi spazio nella pagina a fianco

Frutta e Verdura da Morelli di Cecchini Cinzia

5, V. Aurelia Sud0565701045

G

GA Agenzia Immobiliare Galassi Srl

94, C. ItaliaFax 0565701333

Galassi F. Immobiliare

 di Macciò Dr. Giovanni & C. Sas
 34/a, C. Italia0565704444

Gambero Rosso

13, P. Della Vittoria0565701021

Garden Club Spa

Km. 6, V. Della Principessa0565705285

Garden Club Srl

17/5, V. Della Principessa0565705225

Garden Club Srl Villaggio Turistico

Km. 6, V. Della Principessa0565708111

Garden House Spa - Reparto Arredamento

71, C. Italia0565705228

Garosi Snc di Garosi Fabrizio ed Elena

 Alimentari Vini Prodotti Tipici
 120, V. Della Principessa0565705274

General Service Holding Srl

15, P. Roma0565701280

Genovesi Mirio Casimiro Carpenteria Metallica

7, V. Pitagora0565703715

Gestione Strutture Cooperative del Tirreno Srl

P. Fratelli Serini0565705151

Gestri Garibaldi Falegnameria, Pompe Funebri

42, V. Pitagora0565703500

Giomi Adriano Snc Olii d'Oлива

163, V. Della Principessa0565701024

Gori Profumi di Gori Giorgio

88, V. Vittorio Emanuele0565702372

G. Rodari

V. Fratelli Bandiera0565705420

Guardia Medica

 Servizio di Continuità Assistenziale
 P. Giovanni XXIII800064422

Guardia Medica Turistica Usi n.6 Livorno

1, P. Papa Giovanni XXIII0565701587

Guidi Massimiliano Tappezzeria Tendaggi

Str. per Campiglia Marittima0565703819

Guidi Tende di Guidi Massimiliano Srl

38, V. Pitagora0565703819

H

Hair Stylist Group di Piazza Paolo

51, C. Italia0565702367

Hobby Center Tutto per la Pesca

 di Del Seppia Simona
 157, V. Vittorio Emanuele II0565701801

Hotel Aurora

 di Bocci Simone & Banti Paola Snc
 4, V. Abruzzo0565704465

.....Fax 0565705849

Hotel Il Delfino di Frati Duilio

15, V. C. Colombo0565701179

Hotel Residence La Lanterna

2, V. Abruzzo0565703173

Hotel Sabbia d'Oro

38, V. Della Repubblica0565701332

Hotel Santa Costanza

12, V. Aurelia Sud0565704843

Hotel S. Caterina

14, V. Aurelia Nord0565701681

Hotel Villa Denia sul Mare - Spiaggia Privata

7, V. Dello StorioneFax 0565704914

Hydroservice Snc Termoidraulica

55/a, C. Italia0565703946

I

Iccab Srl

80, V. Vittorio Emanuele II0565705478

Ideagesso di Frulletti M. e Pescucci A. Snc

 46, V. del Castelluccio
 Andrea3478861240

Marco3386775688

Ideart di Filippo Castagnini

416, V. Euclide0565705173

Idralcima di Parrini Andrea

 1, V. Emilia - Fraz. Vada
 Rosignano Marittimo (LI)3385487464

Il Cacicco Snc

83, V. Vittorio Emanuele II0565703922

www.paginegialle.it/enneaainfissi

**INFISSI
IN ALLUMINIO
IN LEGNO E PVC**

PORTE - FINESTRE - PERSIANE
AVVOLGIBILI - PORTE DA INTERNO
PORTE BLINDATE

Via Talete (Zona ind.Ie) - San Vincenzo (LI)
Tel. 0565.702192 - Cell. 335.6870759
ennea.infissi@gmail.com

Il Cantuccio di Fontinovo Sergio & Silvia & C. Snc
Pizzeria

11, V. Biserno0565702020

Il Cardellino di Fontanelli Roberta & C. Sas

55, V. del Cardellino0565705493

Il Castelluccio Sas Azienda Agricola

156, V. Bernini0565798094

I Lecci

116, V. Della Principessa0565704111

Il Gusto Etrusco di Orazzini Paolo & C. Snc

10, V. Vittorio Emanuele II0565704651

Il Mulinaccio Hotel Ristorante

2, V. delle Caldanelle0565701556

Il Paradisino

26, V. Della Principessa0565705132

Il Posto delle Cose di Bacci Massimo e C. Sas

V. Vittorio Emanuele II0565701446

Impresa Edile di Roberto Buti

28, V. Menotti3475570598

Impresa Edile Florio

54, V. G. di Vittorio0565705030

INAS Istituto Nazionale di Assistenza Sociale

Ufficio San Vincenzo

6, V. Piave0565702928

Ittica Buompane Snc

di Galeazzi Maria Giovanna & C.

55, C. Italia0565702249

J

Jacoby's Srl Mercerie

29, V. Matteotti0565705424

L

La Botteguccia Sas di Dani F. & C.

Articoli da Regalo

28, V. Vittorio Emanuele II0565702531

La Fenice - Agenzia Immobiliare

di Lisa Vendramin

25, V. Matteotti0565705013

La Fontana Srl

1, V. Vittorio Emanuele II0565701750

La Lanterna

2, V. Abruzzi0565706350

La Meridiana Sas di Serretti Luigi & C.

Ceramiche Artistiche

117, V. Vittorio Emanuele II0565702465

Lami Gianluca

25, V. Parini0565226657

La Perla

V. Della Meloria0565702113

La Pizza e la Torta di Gorini Alessandro

24, V. Piave0565705519

L'Argentiere di Bartoli Claudio

59, V. Vittorio Emanuele II0565704437

Laspica

28, V. Vittorio Emanuele II0565701474

Lazzi Turismo Srl

120, V. Della Principessa0565705300

Lazzi Villaggi Turistici Lazzi Vi. TUR Spa

120/a, V. Della Principessa0565705533

.....05657191

FreeTravel
NOLEGGIO

SCOOTER
AUTO
FURGONI
CAMPER
MINIBUS

NOLEGGIO · ASSISTENZA · VENDITA
SAN VINCENZO CECINA
VENDITA - ASSISTENZA
CAMPER E RIMORCHI
MONTAGGIO GANCI TRAINO
Via per Campiglia, 7/a
ZONA IND.LE SAN VINCENZO (LI)
Cell.: 320.0460858 - 335.1219462
Concessionaria:
XGO EJLEBI CRESCI UMBRA RIMORCHI
www.freetravelrent.com

Le Colombe di Tanzini Dina B. & B. Holiday Home 114, V. del Castelluccio	0565710243
Libreria Mondadori Tutto Libri Giuliani Giancarlo 120, V. Vittorio Emanuele II	0565701930
Loreti Dani Paola & C. Sas 28, V. Della Pineta	0565704123
Luca Carlo Carrozeria V. Euclide	0565705034

M

Macelleria Morganti Anselmo 19, P. Della Vittoria	0565701744
Macri Immobiliare Srl 24, V. Matteotti	0565701009
Mad Snc di Pattoni Adriana e C. 26, V. Vittorio Emanuele II	0565701220
Manetti Geom. Giorgio Mosè Studio Tecnico 52, V. Vittorio Emanuele II	0565701554
Marchi Fabrizio Oreficeria 19, V. Vittorio Emanuele II	0565702318
Maremoto di Blue Moon Snc 7, V. Euclide	0565704649
Margherita Srl 1, Loc. Biserno	0565702052
Marina di San Vincenzo Spa V. Biserno	0565702079
Marine Group Spa 7, Str. per Campiglia M. Ma	0565706963
Marini Dr. Jonni Studio Commercialista 3, V. Pitagora	0565705195
Market del Giocattolo e della Calzatura 146, V. Matteotti	0565703891
Marliani Alessia - Follie Intimo Merceria 30, V. del Castelluccio	0565701252
Materassificio Velka di Bianchi Alfredo 4, V. Euclide	0565704673
Mc2 Srl 31, V. Vittorio Emanuele II	0565701097
M.C.E. Manutenzioni Elettriche di Cipriani Giorgio - Impianti Elettrici 42, V. Pitagora	0565704373
Mediterraneo 84, C. Italia	0565701647

Merceria "Follie" di Marliani Alessia 30, V. del Castelluccio, 30	0565701252
<i>vedi spazio nella pagina</i>	

Minelli Service Srl Distributore Parti di Ricambio 1, V. Euclide	0565705409
Minelli Service Srl Riparatore 1, V. Euclide	0565705102
Miramar Srl 96, V. Vittorio Emanuele II	0565702179
Misericordia di San Vincenzo 8, V. S. Francesco	0565705111
Misericordia Gruppo Donatori di Sangue Fratres 6, V. San Francesco	0565705111
Misericordia Pronto Soccorso Ambulanza 2, V. San Francesco	0565705050
Monte dei Paschi di Siena Filiale di San Vincenzo 38, V. Vittorio Emanuele II	056570771
Montevibiani Franco Manufatti in Cemento 9, V. Platone	0565702880
	Fax 0565702080
Mum and Dad 141, V. Vittorio Emanuele II	0565702233

N

Nassi Andrea Infissi in Alluminio 1, V. Talete	0565702192
Nencini Gioielleria 7, C. Italia	0565705442
	0565702861
Nerobrillante di Niccolini Enio 65, V. Vittorio Emanuele II	0565701742
Nigro Raffaele e Mangiaracina Angela Sas Autogrill 1, V. S. Bartolo	0565703686
Number One di Barsotti Carla & C. Snc Gelateria 91, V. Vittorio Emanuele II	0565705310
Nuova Etruswagen Srl 16, V. Della Monaca Venturina di Campiglia Marittima (LI)	0565850719
	Fax 0565858805



OMEOPATIA

COS'È

Si tratta di un metodo terapeutico che si basa sui principi del medico tedesco Samuel Hahnemann. Il nome deriva dall'unione di due termini greci: "hómoios" (= simile) e "páthos" (= malattia, sofferenza).

BASE DELL'OMEOPATIA

La base di tutto il sistema è il principio di similitudine del farmaco, secondo il quale un male o i singoli sintomi si curano attraverso la somministrazione di sostanze che provocano gli stessi effetti del male o dei sintomi che si vogliono curare. Così facendo la malattia si svilupperà ugualmente ma in forma più lieve, stimolando la forza di guarigione del paziente. Questo è esattamente l'opposto del "principio dei contrari" della medicina tradizionale, basti pensare agli anti-infiammatori, anti-piretici, antibiotici.

RIMEDI OMEOPATICI

La cura omeopatica si basa su preparazioni omeopatiche da principi attivi di origine naturale diluiti in acqua o alcool. I composti vengono poi "dinamizzati" attraverso un apposito procedimento, perché, sosteneva Hahnemann, che solo così vengono risvegliate le potenzialità curative delle sostanze. I rimedi omeopatici si presentano spesso sotto forma di granuli (formati da lattosio e saccarosio) impregnati della sostanza diluita. Ma possono essere anche globuli o gocce, triturazioni o fiale, ma sono tutti da far sciogliere sotto la lingua.

Le confezioni dei rimedi sono realizzate in modo che il paziente eviti di toccare con le mani il prodotto: i granuli, ad esempio, sono contenuti in flaconcini che consentono di dosare e versare il prodotto direttamente in bocca.

Merceria "Follie"

di Marliani Alessia



SANVINCENTO (LI)

Via del Castelluccio, 30

O

Olivum Srl V. S. Bartolo	0565798032
Ortopedia Fabiani Srl 2, V. Vittorio Emanuele II	0565701563
Optica Carducci Massimo e C. Sas 12, V. Roma	0565702603
103, V. Indipendenza - Venturina (LI)	0565853153
Optica Casata di Bianchi Sonia & C. Sas 7, V. Vittorio Emanuele II	0565704308
Optica del Corso di Bissi Cristina Occhiali Lenti Contatto 42, V. Vittorio Emanuele II	0565705226



INTOLLERANZE ALIMENTARI

COSA SONO: reazioni che gli alimenti o i loro componenti scatenano nel corpo umano; i meccanismi sono in parte ancora sconosciuti, ma si sa che, a differenza delle allergie, non portano alla formazione di anticorpi.

CAUSE: particolare sensibilità di alcuni soggetti alla quantità di istamina presente in un certo alimento, oppure l'intolleranza può essere scatenata da coloranti e conservanti presenti in un cibo.

Intolleranza al lattosio: è una delle più diffuse. È il caso in cui l'intolleranza nasce da un deficit enzimatico, ossia l'individuo nasce privo di alcuni enzimi (o non ne produce a sufficienza) necessari per assimilare gli alimenti. Chi è intollerante al lattosio (lo zucchero del latte) infatti è carente dell'enzima lattasi, e non tollera latte e prodotti caseari.

TEMPI DI REAZIONE: le intolleranze si manifestano con tempi più lunghi rispetto alle allergie e, a differenza di queste, spesso i tempi dipendono dalla quantità di cibo ingerito.

SINTOMI: reazioni cutanee (orticaria) o all'apparato gastrointestinale (dolori addominali, nausea, vomito, dissenteria).

P

Pacchini Rag. Alessandro Commercialista 3, V. Pitagora.....	0565705308
Palestra Piscina Tennis Azzurra 58, V. S. Caterina.....	0565704083
Pan. Art. di Politi Giuseppe & Figli Snc 7/a, V. Montegrappa	0565701115
Pane e Pomodoro di Macchi Iara Alimentari 62, V. del Castelluccio	0565701499
Panichi Arch. Alessandro 94, C. Italia	0565703544
Panificio Artigiano Cheli & C. 60, C. Italia	0565701892
Panificio Artigiano di Mugnaini Andrea & C. 18, P. Della Vittoria	0565703089
Panificio Baldi di Faetti Luca 24, V. Vittorio Emanuele II	0565701550
Paparelli Luigi Gommista 42, V. Carducci	0565703006
Paparelli Mario V. Aurelia Nord	0565701830
Papillon di Longhi Manuela 1, C. Italia	0565701975
Paradisino Beach di Soggi Doriano & C. Snc Ristorante Stabilimento Balneare 26, V. Della Principessa.....	0565705132
Pari Srl 119, V. Vittorio Emanuele II	0565701096
Parrini Dr. Anna Specialista Ostetricia Ginecologia 10, V. del Castelluccio	0565704340
Parrocchia di San Vincenzo Ferreri Uff. del Vicario Don Cataldo Casini 7, C. Italia	0565701063
Parrocchia S. Alfonso - Abitazione del Parroco V. Fratelli Bandiera.....	0565701015
Parrocchia S. Alfonso M. De' Liguri P. Papa Giovanni XXIII	0565701015
Parrocchia S. Barbara V.M. V. Ernesto Solvay	0565798030
Parrocchia S. Vincenzo Ferreri 7, C. Italia	0565701588
Parrucchiera per Signora Effetto Donna Maria Verrocchia 151, V. Vittorio Emanuele II	0565702728
Parrucchiera per Signora Pini Nara 45, V. Grosseto	0565703043
Parrucchiera Total Look di Querci M. 9/11, V. Piave	0565702790
Parrucchiera Unisex Mugnai Lara 101, V. Vittorio Emanuele II	0565705377
Parrucchiere per Signora Bigodino V. Biserno	0565703707
Pasta Fresca da Roberto di Vanni Elisa e Montagnani Simone Snc 8, Lg. Berlese	0565702785
Pasta Fresca Il Maccherone 53/a, V. Giacomo Matteotti	0565703877
Pasticceria Bocci 16, V. Piave	0565701207
Pasticceria F.lli Macchioni Sdf Pasticceria Artigianale V. Biserno	0565705150

Pastificio Gelli Alessandro Laboratorio Produzione Pasta 2, V. di Vittorio la Piana.....	0565702075
Patrizia Gioielli di Maltinti Patrizia Oro Argento Pietre 103, V. Vittorio Emanuele II	0565704480
Pelo Pelo' V. Piave	0565701562
Pensione Ristorante Il Pino 17, V. Della Repubblica	0565701649
Pescheria Livornese di Ceccanti Raffaella 106, V. del Castelluccio	0565710164
Pescheria Marlin Blu di Tovoli e Francelacci Snc 8, V. Piave	0565705330
Pieraccini Renata 46, V. Della Principessa.....	0565701082
Pini Kety 3, V. Pitagora.....	0565705109
Pistocchi Roberta 4, V. Colombo	0565705365
Pistocchi Roberta V. Biserno	0565703591
Pistolozzi Alfredo Gas Elettrodomestici 9, V. Della Principessa.....	0565702161
Pizzeria "Mum and Dad" Tavola Calda 141, V. Vitt. Eman.	0565702233
Pizzeria Il Faro 12, V. Pianosa	0565703531
Pizzeria Rosticceria da Soliska Snc 36, V. del Castelluccio	0565702195
Podere SS. Annunziata Az. Agrituristica Biologica 142, V. del Castelluccio	0565702144
Podere Toscana 124, V. Della Principessa.....	3383144487
Poli Rag. Maurizio 4, V. Leone Badalassi	05651960302
Porto Marina di San Vincenzo P. Fratelli Serini	0565702025
Poste Italiane Spa Servizio Telegrafico 22, V. Biserno	0565704028
Poste Italiane Spa Ufficio Postale di San Vincenzo - Centralino 22, V. Biserno	056570661
Potature Staccioli Simone 21, V. di Venturina - Campiglia Marittima (LI)	3387884003
Premo di Serri Marco 33, V. Lucca	0565702958

Q

Quatraccioni Srl 75, V. Matteotti	0565705528
Quatraccioni Ugo Edilizia Artigiana 19, V. del Castelluccio	0565702029
Quinto Marino 4, V. Tito Speri	0565703565

R

Radio Hobby Elettronica di Corbelli Roberto Assistenza Tecnica 5, V. Aurelia Sud0565705327
Raimo Anna Maria Estetista 4, P. Umberto0565701132
Raimo Michele Distributore Chevron V. Della Principessa0565701102
Rangiroa Viaggi di Galletti Tania & C. Sas V. Biserno05657055570565703818
Ranieri Fabrizia Via Stazione, 40565703291
Residence La Lanterna Srl - Centralino 2, V. Abruzzo0565706303
Residence Podere San Giuseppe Sas Appartamenti Vacanze Piscina 21, V. Aurelia Sud0565705411
Residence Villa Piani Appartamenti Centro Mare 44, C. Italia0565705417
Residenza dei Cavalleggeri V. Della Principessa0565709111
Ridi Carlo Alimentari 137, V. Vittorio Emanuele II0565701725
Rimigliano Srl Azienda Agraria 1, Vc. San Vincenzo0565701162
Ristorante Blue Marlin di Gigrenti Francesco & C. Snc 137, V. Della Principessa0565701174
Ristorante Il Cavalluccio Marino di Venturi Eleonora e Fedi Nicola Snc V. Dei Cavalleggeri0565705408
Ristorante La Barcaccina 1, V. Trentina0565701911
Ristorante La Bitta 119, V. Vittorio Emanuele II0565704080
Ristorante La Bussola 100, V. Vittorio Emanuele II0565702445
Ristorante La Perla Stabilimento Balneare 1, V. Della Meloria0565702113
Ristorante Osteria Al Bracere Malfatti Elisa Agriturismo 87, V. del Castelluccio0565798019
Ristorante Pizzeria Charlie Brown 63, C. Italia0565702356
Ristorazione Sas di Torricelli Raffaele & C. 9, C. Italia0565704635

Riva Degli Etruschi Albergo Ristorante Bar Vilette 120, V. Della Principessa0565702351
Rockers Srl 109, V. Vittorio Emanuele II0565704473
Roffi Ing. Pierluigi Studio Tecnico 23, V. Alliata0565703838
Roncareggi Fratelli Azienda Agricola 7, Str. Esterna Della Caduta0565701279

S

Salus di Murzi M. & Toni R. Snc Palestra 80, V. Biserno0565701057
Sara Assicurazioni Spa Assicuratrice Ufficiale dell'A.C.I. 94, C. Italia0565704377
Scuole Pubbliche Asilo Nido Comunale 6, V. Fratelli Bandiera0565705222
Scuole Pubbliche Materna V. F. Lii Bandiera0565702355
Scuole Pubbliche Medie P. Mascagni V. del Castelluccio0565701695
Sentieri Alessandro 49, V. Vittorio Emanuele II0565703512
Serena Hair Style di Serena Masoni 16, V. del Castelluccio0565701402
Servizi Sanitari Costa Etrusca Snc 22, V. Della Stazione0565703126
SE.TRA.MAR. Srl Catering Ingresso Ittico 4, V. Euclide0565702769
S.I.G. Impiantistica Generale Bennati Nencini & Comito 30, V. Matteotti0565703868
Silicon Computer Snc 43, C. Italia0565703159
Sisley 72, V. Vittorio Emanuele II0565704706
Sisters di Pescucci Silvia e Serena Snc Yogurteria 124, V. Vittorio Emanuele II0565705416
Slam Anticlycone Abbigliamento Sportivo P. Fratelli Serini0565702737
Stadio Rugby 4, V. Azzurri D'Italia0565705173
Stefanini Fausto 15, V. Pascoli0565702946
Studio Associato Antas Progetti 1, V. Archimede0565702593

Studio D'Agliano di Di Marco D'Agliano 2, V. Montegrappa0565705947
Studio Davide Bezzini Rag. Consulenza del Lavoro P. Della Chiesa0565705214
Studio Dentistico Associato Dr. Buoncristiani e Dr. Tappa 15, P. Roma0565702793
Studio di Consulenza Verardo Sentieri e Alessandro Sentieri Commercialisti 49, V. Vittorio Emanuele II0565705930
Studio Gea 3 Architetti Associati 3, V. Pitagora0565705343
Studio Legale Avv. F. Pietra Caprina Conti Rag. Barbara Studio Commercialisti 35, V. Vittorio Emanuele II0565701314
Studio Tecnico Gherardo Zanette 15, V. S. Francesco0565705586
Studio Tecnico Sparapani Geom. M. 8, V. del Castelluccio0565703847
Sud Ovest Srl 30/a, V. Vittorio Emanuele II0565705518
Su Liangkai 7, C. Italia0565701984

T

Tabaccheria Fontanelli di Franca Borelli & Figli Snc 17, V. Vittorio Emanuele II0565703277
Talarico Daniele 150, V. Tognarini0565704445
Tappezeria GW di Ghignoli Walter Artigiano Tappezziere 26, V. del Castelluccio0565705344
Tecnotec di Bandini Roberto & C. Sas 5, V. Piave32015980793289088127 <i>vedi spazio nella pagina</i>
Telara Dr. Giuseppe 11, Str. per Campiglia M. Ma0565702721
Telecon di Di Giorgio Caterina Cartoleria Computer Internet 7, V. Della StazioneFax 0565701164
Terra Toscana Srl 6, V. Cellini0565798909
Teste Matte di Boddi Martina Parrocchiere Unisex 136, V. Matteotti0565704005

TECNOTEC

di BANDINI ROBERTO & C. sas

Via Piave, 5 - 57027 SAN VICENZO (LI) - Tel. 320.1598079 - 328.9088127

IMPIANTI SATELLITARI - DIGITALE TERRESTRE - TV
INTERNET SENZA FILI - IMPIANTI FOTOVOLTAICI - ASSISTENZA COMPUTER

Testimoni di Geova

V. del Prato0565710030

T.F.G. Srl

V. Aurelia Sud0565706822

Thai Traditional Massage di Chuenni Ravi

71, V. Vittorio Emanuele II0565703005

The Green Apple Sas di Desole Raffaele & C.

63/a, V. Vittorio Emanuele II0565705302

Tipografia Cacelli di Caecchi Aurelio & C. Snc

5, V. Platone0565706928

Tirreno Service Srl
Sede Comunale Centro Servizi

11, V. del Castelluccio0565705133

T.M.O. Truck Trasformazioni
di Marchetti & Orlandi

16, V. Pitagora0565701325

Tosco Real Estate Srl

8, C. Italia0565705577

Totalina Italia Spa

V. Variante Aurelia Loc. S. Bartolo0565701777

Toxedo di Villani Alessandro

105, V. Vittorio Emanuele II0565701487

Tricche e Ballacche
di Giannini M. e Bellino A. Snc

3, P. Umberto0565704388

Tucci Stefano

162, V. Matteotti0565705548

Tutto per i Capelli di Venturi Antonella

107, V. Vittorio Emanuele II0565705261

U

Ulivieri Costruzioni Sas di Ulivieri Dante

104, V. del Giardino0565706024

Undercolors of Benetton

62, V. Vittorio Emanuele II0565702729

Unicoop Tirreno S.C.

40, V. Biserno0565704536

Unione Sportiva San Vincenzo

V. Biserno0565701387

United Colors of Benetton

43, V. Vittorio Emanuele II0565701942

V

Vecchi Rimedi - Erboristeria
di Cremisi Eleonora e Farina Snc

36/a, C. Italia0565705320

Venere Intimo Accessori

70, V. Vittorio Emanuele II0565704456

Venere Proposte

82, V. Vittorio Emanuele II0565701560

Ventidodici
di Paladini Federico & Trapassi Rickj Snc

4, P. del Porto0565702094

Vierucci Francesca

100, V. S. Bartolo0565798090

Villaggio Turistico La Buca del Gatto

Cecina Mare (LI)0586629076

Villa la Cavaliere Srl

26, V. IndipendenzaFax 0565705470

Vincent's Home
di Paola e Daniela Turbini & C. Sas

8, V. Abruzzo0565701041

Vineria Etrusca di Baleni Fiorella & C. Snc

48/b, C. Italia0565702303

Vitis di Brandi Rosella Enoteca

89, V. Emanuele0565702230

X

Xena di Nufrio Paola

1, V. Dei Cavalleggeri0565701193

Y

Yachting Services
Attrezzature Abbigliamento Nautico

18, V. Vittorio Emanuele II0565703784

Yellowstone di Fraccaroli Giulia

79, V. Vittorio Emanuele II0565702146

Yuliya Immobiliare Srl

57, V. Vittorio Emanuele II0565706008

Z

Zanzibar di Giovanna Bellagotti

2, P.zza Serini0565702927

vedi spazio nella pagina

Zenoni Barbara

2, V. dell' Asilo0565705457

Zenoni Barbara Agriturismo

V. S. Bartolo0565705905

Zucchelli Srl

24, V. Pitagora0565701752



di Giovanna Bellagotti

SAN VINCENZO (LI) - Piazza Serini, 2 - Tel. 0565.702927



VIRUS E BATTERI

Non si tratta di diversi modi di chiamare una stessa cosa, virus e batteri sono entità diverse per caratteristiche e modalità di riproduzione. Anche per quanto riguarda le dimensioni sono diversi: i virus sono visibili solo tramite il microscopio elettronico mentre per i batteri è sufficiente un microscopio ottico.

VIRUS

Sono visibili solo tramite il microscopio elettronico. La loro modalità di riproduzione prevede l'ingresso nelle cellule di altri organismi viventi, sfruttandone gli apparati necessari per fabbricare le proteine: i virus infatti non posseggono sistemi del genere, indispensabili per replicarsi. I virus quindi si replicano all'interno della cellula fino a quando questa non sarà in grado di liberarsene.

BATTERI

Sono organismi indipendenti (a differenza dei virus) e solo una minima parte di quelli esistenti è nociva. Il nostro organismo ad esempio è ricco di batteri "buoni", la flora batterica. Presente soprattutto nella cute, nelle mucose delle vie aeree, nella saliva e nell'intestino, la flora batterica svolge un importante ruolo di protezione del nostro organismo dall'attacco di microrganismi nocivi. I batteri "cattivi" sono quelli detti patogeni, che si possono distinguere in: cocci (di forma sferica), bacilli (a bastoncino) e spirilli (a spirale). Questi possono provocare infezioni e malattie penetrando nel nostro organismo attraverso i polmoni, per via orale attraverso i cibi (l'uso degli antibiotici negli allevamenti è diffuso su larga scala, anche se da 2006 la legge ne vieta alcuni impieghi), o ancora entrando in ferite o escoriazioni della pelle oppure a causa della puntura di un insetto*.

STACCIOLI

Giardinaggio
Potature Olivi
Abbattimenti Specifici

POTATURE



Tel. 0565 852794

Simone 338 7884003

57021 VENTURINA (LI) - Via Venturina, 21



CHECK-UP

Senza pretesa di esaustività, pubblichiamo l'elenco di alcuni dei più comuni esami di laboratorio.

EMOCROMO: conteggia gli elementi cellulari del sangue (globuli bianchi e rossi, piastrine).

GLICEMIA: misura la quantità di glucosio nel sangue; serve per evidenziare problemi diabetici, valuta la funzionalità endocrina; a chi ha familiarità con diabete e malattie cardiovascolari è consigliata anche la glicosuria, ossia la ricerca del glucosio nelle urine.

TRIGLICERIDI: l'aumento dei trigliceridi nel sangue può indicare alterazioni del metabolismo dei lipidi.

COLESTEROLEMIA: misura il livello di colesterolo nel sangue; oltre alla colesterolemia totale è consigliata anche quella frazionata, ossia HDL e LDL, rispettivamente detti "colesterolo buono" e "colesterolo cattivo".

AZOTEMIA: il suo valore è utilizzato per valutare la funzionalità dell'apparato renale; misura la quantità di azoto non proteico presente nel sangue.

TRANSAMINASI: indicate dalle sigle GOT e GPT, sono indicative della funzionalità cardiaca ed epatica.

VES: se alto può indicare la presenza di uno stato infiammatorio acuto; questo esame misura la velocità di sedimentazione dei globuli rossi nel sangue.

SIDEREMIA: valore del ferro presente nel sangue.

PROTEINEMIA: quantificare la presenza delle proteine nel sangue, totale e frazionata (albumine, globulina alfa 1, alfa 2, beta e gamma) valuta la buona funzionalità del fegato.

URICEMIA: per valutare la funzionalità renale.

ESAME COMPLETO DELLE URINE

Elenco inserzionisti (www.iltuocomune.com)

Tutti i dati relativi alle attività economiche presenti nelle pubblicazioni del network editoriale "Registro Aziende" sono consultabili in internet all'indirizzo: **www.elenchitelefonici.info**.

Agenzie immobiliari

Agenzia Immobiliare Giomi

San Vincenzo (LI)
Largo Berlese, 11
Tel. e Fax 0565705051
E-mail: info@immobiliaregiomi.com
www.immobiliaregiomi.com
P. Iva 01237300494

Agenzia Immobiliare Panapea

Ranieri Fabrizia

San Vincenzo (LI)
Via della Stazione, 4
Tel. 0565703291
E-mail: panapea@tiscali.it
www.panapea.it
P. Iva 00706340494

La Fenice - Agenzia Immobiliare di Lisa Vendramin

San Vincenzo (LI)
Via Matteotti, 25
Tel. 0565705013
www.immobiliare-lafenice.it
P. Iva 01574890495

Alberghi, hotel, motel, pensioni

Villaggio Turistico La Buca del Gatto

Cecina Mare (LI)
Tel. 0586629076
www.labucadelgatto.com
info@labucadelgatto.com
P. Iva 01252650492

Antennistica, elettronica, vendita

Tecnotec di Bandini Roberto & C. Sas

San Vincenzo (LI)
Via Piave, 5
Tel. 3201598079 - 3289088127
P. Iva 01556440491

Arredamento navale, produzione

Arredamento Navale di Sciortino Rosario

Livorno (LI)
Via del Vigna, 168
Tel. 0586406456
P. Iva 01487880492

Automobili, concessionari

Nuova Etruswagen Srl

Venturina di Campiglia Marittima (LI)
Via Della Monaca, 16
Tel. 0565850719
Fax 0565858805
P. Iva 01606860490

Controsoffittature, soffittature

Ideagesso

di Frulletti M. e Pescucci A. Snc

San Vincenzo (LI)
Via del Castelluccio, 46
Tel. 3478861240 (Andrea)
Tel. 3386775688 (Marco)
P. Iva 01555080496

Edilizia, costruzioni

Impresa Edile di Roberto Buti

San Vincenzo (LI)
Via Menotti, 28
Tel. 3475570598
P. Iva 01263310490

Giardini, creazione, manutenzione

Potature Staccioli Simone

Campiglia Marittima (LI)
Via di Venturina, 21
Tel. 3387884003
P. Iva 01665780498

Idraulici, impianti, riscaldamento

Ditta Termoidraulica di Cecchetti Emanuele

San Vincenzo (LI)
Via D. Alighieri, 13a
Tel. 3475700870
P. Iva 01554160497

Imprese pulizia

Idralclima di Parrini Andrea

Rosignano Marittimo (LI)
Via Emilia, 1 - Fraz. Vada
Tel. 3385487464
P. Iva 01392070494

Imprese stradali

Frassinelli Srl

Cecina (LI)
Via Parmigiani, 10
Tel. 0586682733
P. Iva 00707860490

Marmo, derivati, affini

Esseti Marmi Snc

di Straccio Gianluca e Tavanti Giacomo

San Vincenzo (LI)
Via Pitagora, 42
Tel. e Fax 0565704613
E-mail: essetimarmi@hotmail.com
P. Iva 01553000496

Mercerie

Merceria "Follie" di Marliani Alessia

San Vincenzo (LI)
Via del Castelluccio, 30
Tel. 0565701252
P. Iva 01101110490

Elenco categorico inserzionisti

Noleggi vari

Free Travel Srl

San Vincenzo (LI)
Strada per Campiglia Marittima, 7/a
Tel. 0565703153
P. Iva 01580050498

Ottici

Ottica Carducci Massimo e C. Sas

San Vincenzo (LI)
Via Roma, 12
Tel. 0565702603
Venturina (LI)
Via Indipendenza, 103
Tel. 0565853153
P. Iva 00362940496

Parrucchieri, acconciatori

Elena's Style di Barbafera Elena

San Vincenzo (LI)
Via G. Matteotti, 51
Tel. 3473799357
P. Iva 01361570490

Pini Nara

Parrucchiera per Signora

San Vincenzo (LI)
Via Grosseto, 45
Tel. 0565703043
P. Iva 00311030498

Serena Hair Style

di Serena Masoni

San Vincenzo (LI)
Via del Castelluccio, 16
Tel. 0565701402
P. Iva 01583080492

Ristoranti, pizzerie, trattorie

Zanzibar

di Giovanna Bellagotti

San Vincenzo (LI)
Piazza Serini, 2
Tel. 0565702927
P. Iva 00900550492

Serramenti e infissi, vendita

Ennea - Infissi Alluminio di Nassi Andrea

San Vincenzo (LI)
Via Archimede - Zona Industriale
Tel. 0565702192
E-mail: ennea.infissi@gmail.com
P. Iva 01191850492

Stabilimenti balneari

Stabilimento Balneare La Conchiglia

San Vincenzo (LI)
Via dell'Orata
Tel. 0565705040 - 3384609274
www.stabilimentolaconchiglia.it
P. Iva 01325630497

vedi spazio nella pagina

Veterinari

Dott.ssa Dorella Bandini

Medico Veterinario

San Vincenzo (LI)
Via Archimede, 6
Tel. 0565701595 - Cell. 3208155852
P. Iva 00963950498

Via dell'Orata - San Vincenzo (LI)
T. 0565 705040 Cell. 338 4609274
stabilimentolaconchiglia@gmail.com
www.stabilimentolaconchiglia.it

4minuti.it
www.4minuti.it

iscriviti alla newsletter
di **www.4minuti.it**

La newsletter di 4minuti è un servizio completamente gratuito.
Ogni pomeriggio, il quotidiano online 4minuti ti spedisce una mail per informarti sui fatti principali della giornata. Notizie precise, brevi, per sapere in tempo reale cosa i giornali scriveranno il giorno dopo. Basta poco... per essere aggiornati!

4minuti.it
Il nuovo quotidiano nazionale ogni giorno nella tua mail



FABIANA SACCHERI
Laureata in Scienze Biologiche

5xMILLE ALLA RICERCA SCIENTIFICA DELLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.

“ Fabiana studia la soluzione per attivare il sistema immunitario contro i tumori. Il suo è uno dei tanti progetti scientifici in cui crediamo e che abbiamo scelto di sostenere.”

Umberto Veronesi

**DESTINA IL TUO 5xMILLE
ALLA FONDAZIONE UMBERTO VERONESI.**

**CODICE FISCALE
972 98 700 150**

Nella casella dedicata al finanziamento
della ricerca scientifica e dell'università.



**Fondazione
Umberto Veronesi**

PER IL PROGRESSO DELLE SCIENZE
www.fondazioneveronesi.it